

## Liefde voor het bestuur

Van de redactie

De grote onzekerheid over het wel of niet mogen rijden van de strandhuisjes zorgde voor een vreemde en late start van dit strandseizoen. Wij zijn ervan overtuigd dat de huisjes nog later naar het strand hadden gemogen als de bestuursleden van de strandvereniging Heemskerck zich niet keihard hadden ingezet voor een lobby bij Veiligheidsregio Kennemerland om dit te bewerkstelligen. Daarom beginnen wij deze krant graag met een dankwoord aan de helden die door het vuur zijn gegaan dit voorjaar zodat wij allemaal weer lekker kunnen 'bakken' voor onze huisjes deze zomer. De pet gaat af voor: Hans Adrichem (voorzitter) die een visser nog een vis kan verkopen. Emmy Lamers (secretaris), die dicht bij het vuur zit als gemeenteraadslid en de laatste ontwikkelingen op de voet heeft gevolgd, zodat hier snel op kon worden geacteerd. Jeroen Rispen, die de glasheldere communicatie naar de leden toe heeft verzorgd, samen met Emmy. Ron Zuyderduin die garant heeft gestaan voor stroom en water. Paula Rozendaal, die als altijd, de financiën piccobello verzorgd. John Liefting, de bewaker van onze veiligheid en Annemiek de Ruyter die zich elk jaar weer inzet voor diverse evenementen en een schoon strand. Dank aan jullie. Wij zijn blij.

Foto: Mirjam Huijgens



Deze kleine badgast is diep onder de indruk van deze mannen met boten. Behalve de boten zien we niet veel op het strand. Het leek er even op dat dit ook onze zomer zou worden, maar gelukkig loopt het anders en mogen we toch weer genieten van ons mooie strand.

## Strand en Corona

Column: ElsVisser

We kunnen er niet omheen lieve strandminnende lezers, ook in deze krant doet Covid-19 mee. We staan op het strand, dat is een feit. Ik heb gevreesd dat het niet meer ging gebeuren. Geleidelijk aan werden de gevolgen van het virus ons ingewreven. Was je eerst nog laconiek onder het coronanieuws dat zich nog heel ver weg afspeelde, ineens kreeg je huisarrest van Rutte. Niks handenschudden, knuffelen of drie zoenen. Slechts een enkeling kreeg nog een tik met een hopelijk niet vol-gesnotterde elleboog, maar dat was maar even. Anderhalve meter afstand houden werd een feit.

Hoe nu met het strandhuis, gaat dat nog wel gebeuren deze zomer? Even leek het er wel op, maar de klap van 'toch niet' volgde rap. De een raakte er wat sneller van doordrongen dan de ander. Mijn jongste zoon vroeg in de gezinsapp of alles al in het huisje stond want dan ging hij het rijklaar maken.

"Kan deze griepgolf ruimte maken voor een hittegolf?"



De schat... de rest van de familie zat te kauwen op de verordening, ons voorgeschreven door Veiligheidsregio Kennemerland. En de regels logen er niet om. Ik ga ze hier niet herhalen want dan begin ik accuut weer te briesen. Kijken naar wat we wel hebben, is altijd mijn motto geweest, maar dat was ik wel even kwijt. Het relativeren kwam pas weer terug nadat we met de redactie een beeldvergadering hielden voor deze strandkrant, wat een energie. Dus kop op, over een paar jaar kijken we weer heel anders naar deze zomer. 'Hee weet je nog 2020?' 'Ja, nou en of... corona-zomer!'

Zullen er dit jaar ook briefjes onder onze vlonderdeuren geschoven worden met de prangende vraag of we niet ons huisje willen verkopen aan dit zo enige gezin dat al jaren zo ontzettend veel met het strand heeft? En de mensen die vorig jaar trotse eigenaren werden van een strandhuisje, hebben die nu spijt? Of denken die: 'Kan nu alleen nog beter worden!'

Hoe veilig is het zwemmen in de zee eigenlijk, is daar al een deskundige mee bezig geweest? Zal toch wel? Misschien wordt dat zwemmen in zee een heel nieuwe ervaring. Zwemt ons, ondanks de 1,5 meter afstand houden in het water tot elkaar, het virus je in vlinderslag tegemoet.... Met een heel klein mondkapje als filter tegen het zout....

Ga snel verder lezen in deze heerlijke krant mensen en vergeet mijn gebakken 'coronalucht', hup zand erover.

## In de Strandexpress

Rianne: "De droom is een 'huiskamer aan zee' zijn. Iedereen moet zich welkom voelen." Of dat haar is gelukt en wat de verdere plannen zijn lees je op pagina 7.

Foto: Rianne Schoemaker



## Badmode door de jaren heen

Na de oorlog zorgde de bikini voor een revolutie. Het middenstuk van het bekende badpak werd weggelaten, waardoor er wel erg veel van de vrouwelijke anatomie zichtbaar werd. Niet verwonderlijk dus dat er schande van werd gesproken. Hoe veranderde het strandbeeld van badkoetsen naar topless zonnen? Check pagina 11.

Foto: Wikimedia Commons



## 'Mijn ex is er ook'

In deze editie vind je alles over kwallen. Welke zijn 'gewoon' vies en voor welke moet je echt oppassen? Waarom bijten ze? En: wat moet je eigenlijk doen als je gebeten bent? Meer hierover op pagina 6.

Foto: kwallenradar.nl



## De bruine ploeg

Echt heel fijn dat we allemaal een eigen wc hebben, maar we zijn niet op het riool aangesloten... waar gaat het dan naartoe? Jan Boon lost dit raadsel voor je op met een mooi verhaaltje over poep. "De eerste ruik je, daarna niet meer." Neus dicht op pagina 9!

Foto: Ben Roozendaal



# Het nieuwe strandpaviljoen

Tekst: Manon Ursem - Foto's: Ben Roozendaal

124 palen en duizenden schroeven verder.. het nieuwe paviljoen staat! We hebben afgesproken met Sjaak en Rianne. "Kom maar achterom, daar staat een ladder voor jullie klaar." We klimmen omhoog en krijgen direct een rondleiding van een super trotse Rianne, Afra en Sjaak. Het paviljoen staat ten tijde van dit interview welgeteld 1,5 week op het strand. Het is nog niet helemaal af, maar het is nu al indrukwekkend. "Dit is onze nieuwe gang voor het personeel en dit is ons nieuwe echte kantoor!" Daarna lopen we het nieuwe paviljoen De Vrijheit in. Wat een ruimte! Het ruikt nieuw, is ruimer, hoger en heeft nu een puntedak.

"Het was tijd voor iets nieuws, want het vorige paviljoen werd te oud. We zijn eigenlijk al 2 jaar bezig met tekeningen, het zoeken naar nieuwe containers en het nadenken over verbeteringen voor het op- en afbouwen. Het belangrijkste voor ons was dat we de ziel van het oude paviljoen wilden behouden in het nieuwe paviljoen. Iemand zei laatst: 'Het is nog net zo gezellig als eerst'. Dan hebben we het blijkbaar goed gedaan," vertelt Sjaak.



Het sfeervolle zuidterras van het oude paviljoen De Vrijheit aan het begin van een zonovergoten dag in de zomer van 2019.

## De bouw

"Na het strandseizoen van 2019 hebben we 4 tot 5 dagen genoten van een korte vakantie en daarna zijn we eigenlijk meteen aan het werk gegaan. Alleen met Kerst waren we nog even vrij. Bijna alles is nieuw. De vlonders, het onderstel, de meeste containers en het paviljoen zelf." Sjaak vraagt of we kunnen inschatten in hoeveel dagen het nieuwe paviljoen is gebouwd. "Een paar maanden?" "In 1 week! Het is een bouw pakket dat we op het strand voor het eerst in elkaar moesten zetten. Dat was nog even spannend, maar alles paste. We waren zo blij."

## De containers

Containers? Ja, de snackcorner, de keuken en het kantoor zijn in containers gebouwd. "We hebben de nieuwe containers vorig jaar al op de kop getikt. Alle containers zijn verbouwd en de wanden zijn eruit geweest." Maar hoe en waar koop en verkoop je eigenlijk containers? "Gewoon via marktplaats en via via. Het oude paviljoen wordt nu gebruikt als clubhuis. De ramen van de nieuwe containers hebben we vervangen. Deze oude ramen zijn verkocht en onderweg naar Suriname."



Op deze foto kun je goed zien dat het oude paviljoen uit verschillende containers was opgebouwd. De handel in containers is een vak apart.

## Veranderingen

"De grootste verandering is dat we het nieuwe paviljoen vanaf volgend jaar in twee dagen kunnen neerzetten zonder te lassen. En je kopje koffie veert niet meer mee als er iemand voorbij je tafeltje loopt. Daarnaast hebben we nu een grotere keuken, doordat de speelkeuken apart is. De bar is langer en de snackcorner heeft nu twee ramen in plaats van een. Daarnaast hebben we drie dubbele deuren naar buiten. Het personeel en de gasten kunnen dus eindelijk tegelijkertijd naar binnen en naar buiten lopen. Om de vertrouwde uitstraling te behouden hebben we het interieur binnen en buiten hetzelfde gehouden. We hebben dit jaar ook nieuwe wijnen en nieuwe bieren op de kaart staan.

“ We hopen dat de ziel van het oude paviljoen behouden is ”



Vlnr: Rianne, Afra en Sjaak tijdens een overleg in hun 'bouw pakket'.



Met personeel, vrienden, familie en strandhuiseigenaren wordt hard gewerkt aan het aanbrengen van het dak.

Met zoveel veranderingen wachten we nog even tot volgend jaar met nieuwe recepten. We zijn ook bezig met 'De strandtas'. In de tas zitten dan 4 biertjes of een fles wijn, kaasjes, worstjes en een opener. Juist nu met corona vinden gasten het soms fijner om hun bestelling mee te nemen en lekker in het zand te zitten of mee te nemen naar de camping hier verderop bijvoorbeeld. De inhoud is van allerlei lokale ondernemingen. "

## Trots

"Waar ik het meest trots op ben?" Rianne: "Ik ben zo trots op het feit dat we dit samen voor elkaar hebben gekregen. En het is gebleken dat ik dus geen twee linkerhanden heb! Sjaak, Afra en ik hebben super hard gewerkt en geklust. Daarnaast zijn we ook geholpen door allemaal lieve mensen om ons heen en mensen van de strandhuisjes. Dat is echt te gek." "Ik ben trots op Rianne," zegt Sjaak met een grote grijns op zijn gezicht. "En op het feit dat we blijkbaar echt op het strand thuishoren. Iedereen leeft zo met ons mee en iedereen komt vol nieuwsgierigheid even kijken. Je kan nog zo'n mooi nieuw gebouw hebben, maar als je geen eigen plek hebt, heb je er niks aan."



Boven: Het nieuwe paviljoen in aanbouw. Onder: Een zonsondergang waarvan we hopen dat we er nog veel van mogen beleven vanuit het kersverse paviljoen.



# De leukste apps voor op het strand



Tekst: Manon Ursem

Deze rubriek is voor iedereen die op het strand vertoeft en een beetje bereik heeft. Of nog een tip: bij de zee heeft iedereen bereik. De redactie heeft de leukste, handigste en meest informatieve apps voor jou uitgetest en op een rijtje gezet. Lees, kijk en bewonder.

## Flightradar24 - mijn favoriet!

Vraag jij je altijd af waar het vliegtuig boven je naartoe vliegt? Waar die vandaan komt, hoe hoog hij vliegt en hoe snel? Dit kun je dus allemaal zien met deze app! Download de app, klik op 'AR', richt je telefoon op het vliegtuig en voilà! Deze zomer zien we misschien iets minder vliegtuigen dan normaal, maar als er dan eentje is.. weet je alles! Ook leuk: vraag het vluchtnummer van iemand die binnenkort gaat vliegen. Ook van deze vlucht kun je alles achterhalen.

## Marine Traffic

Hetzelfde geldt natuurlijk voor alle boten die we zien. Met deze app kun je alles te weten komen over de schepen die voorbij varen. Deze app geeft realtime de

positie van schepen en jachten wereldwijd. Deze app is helaas niet gratis, maar wel leuk!

## My Tide Times

Wanneer is het eb? Of wanneer is het vloed? Wanneer kun je het beste hardlopen of met je surfboard het water in? My Tide Times vertelt het je allemaal. Deze app vertelt je precies wanneer het eb en vloed is, op de locatie die je invoert. Je ziet ook wat de stand van de maan is en wanneer de zon op- en ondergaat. De app is alleen in het Engels en je moet een paar minuutjes optellen bij de tijd van IJmuiden.

Gebruik je liever de ouderwetse getijden tabel? Deze is te vinden op de achterzijde van deze krant.



Het logo van Flightradar 24



Het logo van Marine Traffic



Het logo van My Tide Times app

# Strandkabaal

Nieuw in deze krant: eVi & UrM! Twee olifantjes die hier en daar in deze krant, met een knipoog naar het AN (Algemeen Nederlands) hun indruk en ideeën spui(t)en over het strandleven zoals zij deze ervaren. Zie de kadertjes van Strandkabaal; daar gaan ze al 'banjerend' door de porseleinkast.



Heb je zelf nog leuke uitspraken gehoord op het Heemskerkerstrand? Mail deze dan naar [destrandkrant@gmail.com](mailto:destrandkrant@gmail.com) en misschien komt jouw uitspraak wel in onze volgende editie!

## Colofon

De Strandkrant wordt gemaakt door een groep enthousiaste vrijwilligers. Dit is het derde jaar dat hij verschijnt. We zijn altijd op zoek naar nieuwe input en zijn trots op onze nieuwste redactieleden Manon Ursem, Femke Deen en Mirjam Huijgens. De meeste van ons zijn manujes van alles, maar wat iedereen in grote lijnen doet vind je hieronder.

### Redactie

Annemiek de Ruyter  
Annemarie Windmuller  
Bob Limmen  
Els Visser  
Femke Deen  
Manon Ursem  
Marjan Huisman  
Merel Adrichem-Martijn  
Mirjam Huijgens

### Eindredactie

Els Visser  
Marjan Huisman

### Fotografie

Rianne Schoemaker  
Ben Roozendaal  
Mirjam Huijgens



### Vormgeving

Manon Ursem  
Merel Adrichem-Martijn

**Weet jij het antwoord op deze vragen? Dan maak jij kans op een heel mooi boek!\***

- 1 - Welke jaren werd het strand van Heemskerk uitgeroepen tot het mooiste strand van Noord-Holland?
- 2 - in welk jaar stonden de eerste strandhuisjes op Heemskerk strand?



# Strandboeken top 5

Tekst: Mirjam Huijgens en Femke Deen

Voor de echte lezers is de krant maar kort en daar heeft de redactie iets op bedacht. In deze nieuwe rubriek tipt de redactie ideale boeken voor op het strand. Om je volledig in te verliezen of om je aan het denken te zetten - voor ieder wat wils.

## Fictie

### Het Achtste Leven (voor Brilka) - Nino Haratischwili

Een dikke pil waarvan je niet wil dat hij ooit eindigt. Diverse Heemies raakten al in de ban van dit familie-epos over een Georgische familie.

### Ik zie je op het strand - Jill Mansell

Luchtig, komisch en romantisch, perfect voor een lome dag aan het strand.

### Gesprekken met vrienden - Sally Rooney

Minder luchtig maar evengoed een boek dat je wilt verslinden. Over volwassen worden en de keuzes die daarbij komen kijken, vol onderkoelde humor.

### Godendrank - Ilja Gort

Een Nederlandse wijnboer in Frankrijk komt op het criminele pad terecht en dat zorgt voor hilarische taferelen.

### De hemel verslinden - Paolo Giordano

Een heerlijk boek over een opbloeiende zomerliefde op het verzengend hete Italiaanse platteland.

## Non-fictie

### De beste plek ter wereld - Roanne van Voorst

Dit boek gaat niet, zoals de titel doet vermoeden, over Strand Heemskerk, maar over de veerkrachtige en creatieve bewoners van de sloppenwijken van Jakarta. Een indrukwekkend kijkje in een compleet andere wereld.

### Held op zee. Het avontuurlijke leven van Mark Slats - Micha Jacobs

Over het bizarre avontuur van de onvermurwbare Nederlandse avonturier Mark Slats, die zonder roei-ervaring het wereldrecord oceaanoeien verbrak.

### Sapiens. Een kleine geschiedenis van de mensheid - Yuval Noah Harari

Dit boek zet ons menselijke bestaan in perspectief. Wie zijn wij, waar komen we vandaan? Een fascinerende reis door de geschiedenis van de mensheid.

### Primitieve dagen. Een surfend leven - William Finnigan.

Een must voor de surfende Heemies. Wordt gezien als het beste surfersboek ooit geschreven.

### Strandlopers. Twee mannen te voet van Knokke naar Borkum - Herman Vuijse, Jan Groenhart

Een verslag van de wandeltocht die socioloog en journalist Herman Vuijse en fotograaf Jan Groenhart maakten langs de Nederlandse kust. Zij vangen het ultieme strandgevoel in woord en beeld.



Foto: Mirjam Huijgens

Op een tafeltje ergens op het strand wachten de boeken *De Held*, *Godendrank* en *Strandloper* op een nieuwe eigenaar.

## \* Win een boekenpakket!

Wil je kans maken op een stapeltje boeken waar je de rest van de zomer zoet mee bent? Stuur een mailtje naar [destrandkrant@gmail.com](mailto:destrandkrant@gmail.com) met als onderwerp 'Strandboeken' en vermeld je naam en het (nieuwe) nummer van je strandhuisje. We verloten onder de inzenders een pakketje boeken, bestaande uit *Strandlopers*, *Godendrank*, *Ik zie je op het strand* en *Held op zee*. Heb je geen huisje of weet je alles over het Heemskerk strand? Beantwoord dan de andere 2 prijsvragen boven dit artikel.



Foto: Manon Ursem

Strandbewoner Nico Ursem heeft de schaduw opgezocht om lekker te lezen.

# HEEMIES

Tekst: Manon Ursem

Wie heeft het niet gehoord in Heemskerk en omstreken 'mah'! Deze vorm van gedag zeggen komt bij onze eigen Toon Beentjes vandaan. Hij heeft goedemorgen verbasterd naar morgen, naar mah! Hoor je dit voorbij komen, dan kun je dus stellen dat je 100% met een Heemie te maken hebt. In deze editie: Heemie Mike Maarse.

## Het begin

"Ik denk dat ik 8 jaar was toen ik begon met surfen. Eerst op een softtop boardje dat ik kon lenen van de buurtjes Martin en Lonneke. Dat smaakte al snel naar meer en voor ik het wist had ik mijn eerste paarse shortboard gekregen. Deze staat trouwens nog steeds in de schuur samen met nog een paar oude boards. Deze komen ooit nog een keer aan de muur te hangen. Ik kan er geen afscheid van nemen, haha!"

## Surfen

"In het strandhuisje heb ik eigenlijk altijd drie boardjes liggen. Een longboard waarmee je altijd uit de voeten kunt, een shortboard voor als de golven lekker hoog en hol worden. En nog een tussenmaatje voor als een longboard net te lang is. In Nederland surf ik eigenlijk de hele zomer in Heemskerk bij het strandhuisje. Het is toch wel erg lekker om na te genieten met koude biertjes uit eigen koelkast. 's Winters surf ik vooral in Wijk aan Zee en ik probeer altijd wel een of meerdere surftrips te maken naar Frankrijk, Portugal of een 'whiskey surftrip' naar Schotland.



Foto: Martin Slort

Mike in actie op zijn longboard tijdens een wonderschoon ritje op een golf bij 'Heemie beach'.

Mijn langste surfsessie is, denk ik, ongeveer 4 uur geweest. Als de golven super goed zijn, wil je eigenlijk het water niet uit. Helaas denken je schouders daar dan anders over. Tijdens een trip doen we meestal meerdere sessies verdeeld over de hele dag."

“Ik heb nog geen Heemie tattoo, maar die komt er zeker nog wel tussen”

Foto: Mike Maarse



Mike kust zijn shortboard na afloop van een geslaagde surfsessie op Heemskerk strand. Deze twee hebben samen al heel wat avonturen beleefd.

## Mooiste ervaringen

"Mijn mooiste surffoto heeft Niels Visser gemaakt in Machir Bay aan de westkust in Schotland. De golven werden steeds hoger, maar we moesten het water uit voor een whiskeyproeverij. Ik pakte een golf om terug te gaan naar de kant en toen werd de foto gemaakt. Mijn mooiste surf-herinnering was een vroege sessie om 7 uur 's ochtends in Sanur, Bali, Indonesië. Je werd samen met wat locals op een oude gemotoriseerde catamaran naar het perfecte rif gebracht. De condities waren perfect. Het was alsof ik droomde. Geen wind en mooie hoge golven die perfect over het rif heen rolden. Door het heldere water zag je de schildpadden onder je door zwemmen, zo gaaf! Een beter gevoel dan dit bestaat niet."

## Veilig in het water

"Ik voel me eigenlijk altijd wel veilig in het water, maar ik ben erg geschrokken door het nieuws van de vijf overleden surfers uit Scheveningen. Zo'n onwerkelijke situatie komt dan opeens wel erg dichtbij. De surfers waren zeer ervaren, topfit en ze kenden de zee als geen ander. Ik ben zelf wel eens in de problemen geraakt door de golfhoogte te onderschatten. Toen heb ik flink naar lucht moeten happen. Of als het te ondiep is, kun je hard met je gezicht op de zandbak klappen of met je voeten over het rif, auw!"

## Tattoo's

"Al mijn tattoo's hebben wel iets met de zee te maken. Op dit moment heb ik nog geen Heemie tattoo, maar die komt er zeker nog wel tussen. Het is ook gewoon een te gek logo dat is ontworpen door Rick Bruins."

# NIEUWS VAN DE REDDINGSPOST



Tekst: Femke Deen

## Corona-maatregelen

Door de corona-uitbraak zijn ook op de reddingspost van Strand Heemskerk een aantal dingen anders dan normaal. Helaas kan de post dit seizoen minder makkelijk de deuren openen voor geïnteresseerde bezoekers. Bij het EHBO-punt hangt een belletje zodat men niet naar boven hoeft lopen. Ook gaan de lifeguards bij kleinere gezondheidsklachten eerst de strandgasten coachen, bijvoorbeeld bij het verwijderen van een splinter. Lukt dat niet zelf, dan komt de lifeguard in actie. De reddingspost wordt vaker schoongemaakt en als iemand onwel wordt, zullen de lifeguards beschermende kleding dragen.

## EHBO-cursus voor het strand

Wat te doen als iemand bij het repareren van het dak van zijn strandhuisje naar beneden valt en een pols breekt? Hoe til je een gewonde paraglider veilig van het duin? De lifeguards van Reddingsbrigade Heemskerk weten in dit soort gevallen wat ze moeten doen. Zij volgden allemaal een speciaal op het strand toespitste EHBO-cursus van het Oranje Kruis. De speciale trainer van het Oranje Kruis, die ook met veel andere reddingsbrigades en de KNRM werkt, legt de nadruk op situaties en ziektebeelden die vaker op het strand voorkomen. Er wordt bijvoorbeeld extra aandacht besteed aan reanimatie van drenkelingen.

Denk je nu: dat wil ik ook? Dat kan. Leden van de Reddingsbrigade Heemskerk krijgen een deel van de cursus vergoed. Een lidmaatschap kost maar 25 euro per jaar en daar help je ook nog eens de Heemskerkse Reddingsbrigade mee. Een cursus duurt acht avonden, en er wordt dus extra aandacht besteed aan situaties op het strand. Bijkomend voordeel: met een EHBO-diploma op zak kun je in principe al starten als beginnend lifeguard op de post...

Bij interesse en/of vragen, mail [info@hrbheemskerk.nl](mailto:info@hrbheemskerk.nl).

Foto: Reddingsbrigade Heemskerk



Lifeguards tonen hun EHBO-vaardigheden op een pop tijdens een oefening op het strand.



Foto: uit de archieven van de familie Ursem

Strandkrant vrijwilliger Manon Ursem wilde al op jonge leeftijd lifeguard worden. Op deze foto is ze 5 jaar en al helemaal klaar voor actie. Ze droomde er altijd van om mee te doen in een reddingsactie met de stoere reddingsbrigade helden.

## Vlaggen

Als de strandpost geopend is, hangen er vlaggen in de masten bij de strandopgang. Naast de gemeentevlag en de blauwe vlag hangt er ook een vlag die aangeeft of het wel of niet verstandig is om te zwemmen en/of een kind zijn ouders zoekt. De betekenis van die vlaggen is als volgt:



Gevaarlijk zwemmen, drijvende voorwerpen verboden



Wel zwemmen, geen drijvende voorwerpen



Het is verboden om in zee te gaan



De reddingspost is geopend



Kind op reddingspost zoekt ouders

# Gluren bij de buren

Tekst i.s.m. Marjan Huijgens  
Foto's: Rianne Schoemaker en Jennifer de Groot, mmv. Jelmer ten Hoeve

Wat is er mooier dan even bij de buren binnengluren? In deze rubriek nemen we een kijkje in de huisjes op strand Heemskerk. Deze keer zijn we achter de schermen bij Mirjam en Guus op Noord.



Sinds augustus 2018 bewonen Mirjam en Guus samen met hun twee kinderen en hun gezinnetjes, een eigen strandhuisje op Noord. Ze voelen zich nog steeds 'de geluksvogels' die een huisje op het Heemskerkse strand hebben bemachtigd. Hun wens was om samen de gezelligheid op te zoeken aan zee, dus het strandhuisje moest aan de gezamenlijke en praktische eisen voldoen. In de afgelopen twee jaar heeft een metamorfose plaatsgevonden om een fijne strandsfeer te creëren. Dat was een hele klus maar ze zijn heel blij met het resultaat, en genieten nu volop van het uitzicht.

## Strandrecepten

Foto's: Mirjam Huijgens  
Tekst: Annemiek de Ruyter en Ellen Zuyderduin-de Ruyter



Als je de instructies goed opvolgt zal jouw fusilli met zalm en salade er ongeveer zo uitzien. En ja: het smaakt net zo lekker als dat het er uit ziet.

**Zalm met fusilli geserveerd met salade van bleekselderij**  
Al jaren eten wij dit gerechtje graag als wij in ons strandhuisje zijn.

### Ingrediënten

mooie moot zalm (150 p.p.)  
pak fusilli (ong. 75 gram p.p.)  
bekertje crème fraîche  
bakje champignons  
grote ui  
bakboter of vloeibare boter.  
Voor de salade:  
bos bleekselderij  
zakje blanke rozijnen  
twee eetlepels mayonaise  
twee eieren.  
Mijn man doet er wel eens knoflook in maar dat is naar smaak.

### Bereidingswijze

Fruit de gesneden ui en bak de champignons aan. Bestrooi de zalm met viskruiden (kan ook zout en peper zijn), en snij de zalm in blokjes. (Redactie: Op de foto is de zalm 'heel' gelaten.) Doe de blokjes zalm door de ui en champignons zodat het gaar wordt, niet te lang! Daarna de crème fraîche erdoor, een paar minuutjes zodat het even de kook erover is geweest. Kook ondertussen de fusilli volgens het recept op de verpakking. Je kan ervoor kiezen om de fusilli meteen door de pasta te roeren of om apart te serveren. Klaar is het gerechtje! Ik serveer er een salade bij van fijn gesneden bleekselderij gemengd met een paar handjes blanke rozijnen, twee gesneden, hard, gekookte eieren en mayonaise. Eet smakelijk! Het is koud ook lekker, bijvoorbeeld bij de lunch met een mooi glas rosé.

### Tex-Mex

Hieronder een, net even anders, guacamole-recept van buurvrouw Ellen.

### Ingrediënten

blikje refried beans  
2 avocado's, eetrijp  
zout-peper-uitje-paprika-chilipeper naar smaak  
2 tot 4 teentjes knoflook  
125 ml crème fraîche en 125 ml mayonaise  
zakje quacamole kruiden seasoning mix (verkrijgbaar bij AH)  
geraspte kaas, pittig belegen  
8 flinke vleestomaten  
tortilla chips.

Verder nodig: schaal ongeveer 5-6- cm hoog, niet te diep, ongeveer 20 cm breed en 30 cm lang.

### Bereiding

1e laag: prak de refried beans over de bodem (wordt een dun laagje).  
2e laag: ontschil de avocado's, snijd het uitje ragfijn, de 2 (liever) 4 knoflooktenen fijn snijden. Samen met zout-peper-paprika pureren in een kom en uitsmeren als tweede laagje.  
3e laag: meng de mayonaise en de crème fraîche met de kruiden en smeer als volgende laagje.  
4e laag: strooi de geraspte kaas er rijk overheen.  
5e laag: snijd de vleestomaten doormidden en verwijder alle vocht en pitjes.

Daarna in kleine stukjes snijden en bovenop de geraspte kaas, als mooi vol laagje. Met een tortilla chip schep je, vanonder in de schaal, ALLE laagjes erop! Ellen: "Ik doe het ook wel eens met een lepel, gaat de chips niet stuk en pak je alle laagjes. Eet smakelijk!"



Levensgenieter Gijs Wijnands (4) helpt graag met het verorbereiden van de nacho chips met guacamole.

# Wie kent ze niet? Kwallen!

Tekst: Bob Limmen



Foto: Ben Roozendaal

De zeepaddenstoel komt wat later in het seizoen pas 'in het land', van augustus tot november. Het is echt wel een beetje een dikkerd als hij aangespoeld op het strand ligt, maar de steek van deze kwal is zo zwak dat mensen hem niet voelen.



Foto: Ben Roozendaal

De oorkwal is het best te herkennen aan de vier ringen in het midden van hun schijf. Deze verder kleurloze kwal wordt 10 tot 40 centimeter en zijn gif voelen wij als mensen niet.

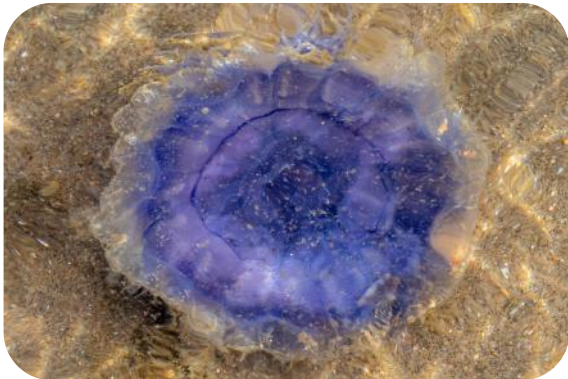


Foto: Ben Roozendaal

De blauwe haarkwal komt van maart tot augustus voor in onze Noordzee, en zijn schijf wordt maximaal een centimeter of dertig. Deze kwal heeft flinke bossen tentakels, die mensen wél pijn kunnen doen. Een beet is te vergelijken met de prik van een brandnetel.



Foto: Oceana Europe

Foto links: De gele haarkwal heet in het Engels 'Lion's mane' (Leeuwenmanen). Op deze foto zie je wel waarom. Tentakels van deze joekel kunnen wel 30 meter lang worden. (Maar niet in de Noordzee hoor!) Hij is een zeldzame verschijning aan onze kust en wordt heel soms gezien in de herfst.

Foto rechts: De Ribkwal, ook wel het zeedruifje genoemd, komt vooral in het voorjaar bij ons in Nederland. Zijn naam doet hij eer aan, want dit kwalletje wordt 2 tot 3 centimeter groot en heeft echt de vorm van een druif. Het allermooiste aan deze kwalensoort is dat er onder invloed van licht een regenboogachtig kleurenpalet ontstaat aan de randen van de ribben. Zo lijkt het net alsof hij licht geeft!

Een dier dat eigenlijk niet kan zwemmen, en tegelijkertijd zelf haast volledig uit water bestaat! Wij als strandgangers kennen ze maar al te goed, en voor de meesten van ons is het niet onze grootste vriend. Dit dier kan eigenlijk niet eens zwemmen, maar drijft wel rond voor onze kust en spoelt ook veelvuldig aan. Ik heb het natuurlijk over de slijmerige beestjes die we kwallen noemen! Ga mee een nat pak halen en lees hier waarom ze vooral met oostenwind vaak aanwezig zijn, wat ze eten, en hoe je een kwallenbeet het beste kunt behandelen.

Kwallen komen over de hele wereld voor, eigenlijk alleen in zout water. Ze behoren tot de ongewervelde dieren en de meeste kwallen die we op ons strand tegenkomen zijn van de klasse schijfkwallen. Ze hebben dus geen botten (wervels) en ook het woord schijf klopt vrij aardig met hoe hun lichaam eruit ziet: schijfvormig. Volwassen kwallen bestaan voor tussen de 95% en 99% uit water. De kwallen die in Nederland voorkomen zijn niet gevaarlijk voor ons mensen. Er zijn andere soorten in de wereld die dat wel zijn, zoals de Kubuskwal bij Australië, of het Portugees Oorlogsschip in de tropische wateren rond de evenaar.

## Bijten voor voedsel

De reden waarom de meeste mensen niet zo blij zijn met kwallen is het feit dat ze 'bijten'. Dit is natuurlijk een onaangenaam gevoel, maar als je inzoomt op hoe dit werkt dan is het eigenlijk een heel bijzonder mechanisme. Ze doen dit trouwens niet om ons te pesten, maar om voedsel mee te vangen. Meestal zijn dit kleine visjes, maar kwallen lusten ook dierlijk plankton. Hun tentakels hebben zogenaamde netelcellen. Deze cellen worden bij aanraking geactiveerd, waardoor er een soort van microscopisch kleine harpoentjes worden 'afgevuurd'. Deze dringen door in de huid en geven een gifstofje af, dat kleine visjes verlamt. Het visje kan zo niet meer ontsnappen uit de greep van de kwal. Zo kan hij zijn vangst lekker oppeuzelen. Wist je trouwens dat een kwal eet met zijn mond, maar ook weer poept uit diezelfde mond?! Kwallen zelf staan trouwens als hapje op het menu voor: zeeschildpadden, haaien, tonijnen, zwaardvissen, pinguïns en ..... andere, grotere kwallen!

## Soorten aan onze kust

De verschillende soorten die op de Nederlandse stranden voorkomen zijn: de oorkwal, de zeepaddenstoel, de blauwe- en de gele haarkwal, de kompaskwal en de ribkwal (zeedruif). In principe kunnen al deze kwallen bijten, behalve de ribkwal. Er zijn er maar een paar waarvan het gif sterk genoeg is om een mens pijn te doen. Welke dit precies zijn lees je in de onderschriften van de foto's.

We zien bij oostenwind de meeste kwallen aan de kust verschijnen. Dit komt niet omdat ze 'tegen de wind in' zwemmen, maar omdat de stroming onder de oppervlakte tegengesteld is aan de stroming aan de wateroppervlakte. Die aan de oppervlakte is met de

wind mee, dus van het land áf, wat automatisch betekent dat de diepere stroming (daar waar de kwallen zitten) juist richting het land is!

## Eerste hulp bij kwallenbeten

Als je gebeten wordt door een kwal is het belangrijk dat je de wond en de huid eromheen afspoelt met zeewater (dus absoluut niet met zoet water, want dan worden de netelcellen alleen maar meer geactiveerd). Ondanks dat het best een beetje zeer kan doen hoeft je jezelf geen zorgen te maken, want een kwallenbeet is in de meeste gevallen niet ernstig. Pluk eventuele achtergebleven stukjes tentakel weg met bijvoorbeeld een pincet, of met handschoenen. Je kunt de huid na het afdrogen eventueel insmeren met een middelje dat ook werkt tegen insectenbeten, om de jeuk te verminderen. Als je na een kwallenbeet verschijnselen als braken, misselijkheid, hoofdpijn of ademhalingsproblemen gaat vertonen, zoek dan direct medische hulp (reddingsbrigade)! Het zou namelijk kunnen dat je allergisch bent.

In alle andere gevallen: zoek ook eens een kwal op in het water welke zich nog voortbeweegt, bekijk hem op afstand en bedenk je dan dat dit de meest energiezuinige zwemmende dieren ter wereld zijn.



Foto: Kwallenradar.nl

De kompaskwal heet zo, omdat zijn schijf een tekening heeft die lijkt op die van een kompasroos. Als je goed kijkt en oplet dat je de tel niet kwijt raakt, kun je zestien bruingekleurde 'taartpuntjes' op de schijf onderscheiden. Ook deze kwallenbeet doet zeer, omdat het gif daar sterk genoeg voor is.



Foto: Waddenzeeschool.nl



Foto: Ben Roozendaal

Francesca Heijnis is kunstenaar en docent beeldende kunst en vormgeving. Transformatie, natuur en beweging zijn terugkomende thema's in haar werk.

## Leo de Kwal op het strand

Tekst: Marjan Huisman

We hebben sinds kort een heus kunstwerk op ons strand: Leo de Kwal. Genoemd naar de LEO-nardusschool omdat kinderen uit groep 5 en 6 van deze school kunstnares Francisca Heijnis hebben geholpen met deze creatie. Leo is ontstaan vanuit het Pollution Art Project van de gemeente. Dit project probeert verschillende thema's zoals duurzaamheid, zwerfafval en kunstzinnige vorming te verbinden.

Francisca leerde de kinderen verschillende vlecht- en knooptechnieken. Materialen werden gedoneerd en gerecycled. Zo kregen visnetten, touwen en speelgoed een prachtig tweede leven in Leo de kwal. Leo wappert nu vrolijk boven het strand en straks in oktober krijgt hij een plekje op het schoolplein van de Leonardus. Het kunstwerk is opgenomen in een kunst- en fietsroute die je onder andere ook langs twee prachtige Pollution Art werken van Wijk aan Zee voert.

Bij de Sunseabar staat De Poort, gemaakt door Annelies Kwaak samen met kinderen van de Montessorischool. Dit Pollution Artwork is geïnspireerd op de Japanse shimenawa. Het doet denken aan een soort tempelpoort om de natuurgoden te eren. Bij De Kust vind je Zeespiegel, een Pollution Artwork van Rik Hermans. Hij heeft plastic afval omgesmolten tot een soort kleurrijk, op koraal lijkend materiaal. Hierdoor kun je prachtig de ondergaande zon aanschouwen. Op 11 juni hebben de onthullingen van de kunstwerken plaatsgevonden, door corona iets later en anders dan gepland.

## Erop uit!

De kaart en alle info omtrent het Pollution Art Festival kun je vinden op de verschillende social media kanalen zoals Instagram: @PollutionArtFestival, Facebook: PollutionArtFestival, [www.heemskerkezeevantijd.nl](http://www.heemskerkezeevantijd.nl) en [www.watgaanwedo.nl](http://www.watgaanwedo.nl). Op de kaart staan alle kunstwerken inclusief info met daarbij de afstand van het ene naar het andere kunstwerk. Je vindt er ook de locaties die je kan invoeren op je telefoon voor een route met Google Maps.

# Een huiskamer aan zee

# In de Strandexpress

Tekst: Marjan Huisman - Foto: Rianne Schoemaker

“In de Strandexpress” is een interviewserie waarin bijzondere mensen van het strand worden geportretteerd. In deze editie heeft u het genoegen met Rianne Zomerdijk.

De Heemskerkse Rianne Zomerdijk (33) zag strandhuisjeskinderen - nog verlegen - hun eerste ijsje bestellen. En nu voert ze sollicitatiegesprekken met hen voor hun eerste bijbaan. Zo is ze zelf ook begonnen bij De Vrijheit. Toen ze vijftien was, werkte ze met vriendinnen in de bediening. Inmiddels is ze mede-eigenaar van het paviljoen en komt haar droom uit.

“Het leukste vind ik dat mensen zich welkom voelen”



Rianne Zomerdijk met de wind in de haren op 'haar' Heemskerk strand, waar ze al vanaf haar vijftiende werkt.

## Huiskamergevoel

Die droom is een huiskamer aan zee zijn. Voor iedereen. Ze komt zelf uit een groot gezin, ze heeft inmiddels een elftal aan neefjes en nichtjes en de reservespeler is onderweg, want haar schoonzus is zwanger. Gastvrijheid zit in haar bloed. Van jong tot oud: iedereen is welkom in De Vrijheit. Vorig jaar kwam de Zonnebloem langs. “Het was een heel georganiseerd, want alle rollators moesten door het zand. Gelukkig schoten de mensen van de huisjes te hulp. Een man heeft twee uur op het terras van het paviljoen gezeten. “Ik heb altijd gevaren”, zei hij, “laat mij maar met mijn kop in de wind zitten.”

## Ruig weer

“Juist als er slecht weer op komst is, ren ik naar buiten voor een foto: het is net een schilderij. Dat zet ik op Insta en Facebook. Wat ik het leukste vind van het strand? Dat mensen zich welkom voelen. Even opwarmen of afkoeling zoeken in het paviljoen, de hond water laten drinken. Maar ook de mensen die alleen voor de zee komen, kennen Rianne en steken hun hand op. Dat zwaaien, daar spreekt waardering uit: Goed dat je er bent. Dat vind ik heel prettig.”

## Nieuw paviljoen

“In de winter ga ik normaal gesproken samen met mijn vriend de wereld in. Ruzzakje om en naar

bijvoorbeeld Thailand, Cuba of Indonesië. Ook heb ik dan tijd voor een andere hobby: tennis. Peter van der Ven laat ik graag alle hoeken van de tennisbaan zien. Dit jaar kon dat allemaal niet; er is maandenlang zeven dagen per week gewerkt aan het nieuwe paviljoen. Maar al is alles bijna nieuw, het blijft gewoon De Vrijheit: een groot strandhuisje.”

## Lokale producten

“Wist je trouwens”, vraagt Rianne, “dat onze kaart vol producten van lokale ondernemers staat? De kroketten bijvoorbeeld worden door een Heemskerker gemaakt, maar ook het brood, vlees, kaas, noten en de bloemen op tafel: alles komt uit de buurt. Vanaf dit jaar komen de taarten van Springvorm, de bakkerij van de Hartekamp. Dat vind ik ook mooi, dat De Vrijheit zo aan het maatschappelijk verantwoord ondernemen kan bijdragen.”

## Festival

Rianne deed de opleiding Media, entertainment en management aan Hogeschool Inholland. Tijdens de opleiding moest ze een nieuw festival bedenken en uitvoeren. Dat werd het ‘Plein van de vrijheid’ tijdens Bevrijdingspop in Haarlem. “Meer dan een artiest op een sinaasappelkistje op een leeg veldje, was het niet. Inmiddels is er een grotere groep vrijwilligers en komen er duizend mensen.” Nog steeds is Rianne

erbij betrokken; in mei is ze altijd op het festivalterrein te vinden.

## Duinfestival Heemskerk

Die ervaring gebruikt ze ook bij het Duinfestival, een evenement dat ze met twee dorpsgenoten bedacht. De editie van dit jaar is natuurlijk wel verplaatst naar 2021 vanwege corona. “Het Duinfestival is een soort klein Oerol. In de Heemskerkse duinen zijn dan optredens - alles unplugged, dus heel sprookjesachtig - op verschillende plekken. Mensen fietsen van het ene naar het andere optreden. Het evenement eindigt bij De Vrijheit waar een bandje speelt. Organiseren vind ik leuk, misschien dat ik ideeën van anderen daarom ook zo snel omarm.”

## Ideeënbus

“Soms krijgen we een verzoek of De Vrijheit mee wil werken aan een wandeling of evenement. Dat levert altijd iets moois op. Het optreden van Abavuki bijvoorbeeld, een Afrikaanse band die de ondergaande zon ging toezingen. En het schaaktoernooi is ook een idee van iemand die even langs kwam lopen. Kom dus vooral als je ideeën hebt. We schuiven gewoon een paar tafeltjes bij elkaar, dat lukt altijd. Kaartmiddag, Catan-toernooi of iets anders. Wij hebben de ruimte en het uitzicht: iedereen mag meegenieten!”

## De volgende keer in de STRANDEXPRESS

In de volgende editie van de krant maak je kennis met de man op onderstaande tekening. Hij is er vaker wel dan niet.

Als je hem vraagt hoe het weer is, krijg je stevast te horen: “In het binnenland is het bewolkt, maar hier bij ons schijnt de zon.” Ook laat hij geen kans onbenut om zijn gitaar te bespelen en maakt hij graag muziek met de andere gasten op het strand. Benieuwd naar deze ‘constructieve’ man? Je leest het in de strandkrant van 2021.



Dit is een strandgraptogram. Een cryptogram met woordgrappen. Tip: de oplossingen hebben te maken met het strand. Bijvoorbeeld muziekspektakel met Jan Klaassen dat wordt vlonderpoppenkast. Leuk gevonden, toch?

### Horizontaal

2. Hoofdbedekking voor sport op lange latten zonder sneeuw
4. Hulpmiddel waarmee je snoevend diertjes uit het pierebadje schuift
6. Zonnescherm met vloeibaar metaal vastzetten
8. Grasveld dat aan het einde van de dag ondergaat
9. Strandtent met eenvoudige feestmuziek
11. Sport met club om een object op strand te raken, vindt plaats in de branding

### Verticaal

1. Beschermt tegen zon en blust vuur
2. Watertransporterende circusartiest
3. Dagelijkse nieuwsrubriek in veerpontbeweging
5. Deftige plateauhand
7. Illegale kopie van 1000 stukjes
10. Reusachtige varende beerput

Oplossing puzzel  
Horizontaal 2 Waterskihelm 4  
Opshoepnet 6 Parasolderen 8  
Gazonsondergang 9  
Hoempaviljoen 11  
Beachgolfsurten  
Verticaal 1 Verbrandbuisser 2  
Waterskihelm 3 Heen-en-  
Watersvoorspelling 5  
Terrashond/Boortlegpuzzel 10  
Septictanker

## Puzzelen maar!



Door Marjan Huisman



Eind jaren 90 vroeg Jan Duin aan de gemeente of er een paar bootjes op het strand mochten liggen. Inmiddels bestaat de Botenclub twintig jaar. De club heeft een eigen bestuur en een jaarlijkse ledenvergadering. Ron Zuyderduin is sinds dit jaar voorzitter en vaart zelf ook graag uit.

## Weidse blik

“Toen we in 2003 ons strandhuisje kregen, ben ik meteen lid geworden van de Botenclub. Met mijn zwager Ig heb ik toen een boot gekocht. Eerst lagen de boten naast de reddingsbrigade, maar dat werd te druk. Nu liggen ze naast het huisje van Ton Beentjes, die ook een oogje in het zeil houdt. De zee op gaan geeft zowel rust als spanning. De weidsheid van de zee voel je nog meer op een kleine boot, tegelijkertijd wil je ook wat binnenhalen.”



## Wrak

“Bij wrakken is de kans om vis te vangen het grootst. Er zijn kaarten om die te vinden, maar ook apps, zoals Wreckfinder. Voor de kust liggen er veel. Sommige vissersboten hebben een Fishfinder, dat is een dieptemeter die aangeeft of er vis in de buurt is. Maar dan is het nog de vraag of ze willen bijten. We vissen op: kabeljauw, gul, geep, makreel, platvis en zeebaars. Eén keer heb ik een rode poon gevangen.”

“De zee opgaan geeft zowel rust als spanning”

## Rokerij

“Als iemand een goede plek gevonden heeft, worden de coördinaten gedeeld. Dan is het ineens heel gezellig midden op zee. Na het vissen is het nog niet klaar. De vis wordt ook bereid. De smaak van verse vis is fantastisch, daar kan geen toprestaurant tegenop. Makreel roken we zelf op strand en wordt, bij een grote vangst, gedeeld met de mensen van de strandhuisjes.”



Foto: Ron Zuyderduin



Markrelen die klaar zijn om gerookt te worden. Daarna op een toastje met peper, zout en een kloddertje mayo. Smullen maar!



Ron Zuyderduin van de botenclub op de vlonder van zijn strandhuisje.

## Opletten

“Ik vaar alleen uit bij een rustige zee en goede weersverwachtingen. Dan moet je dus ook maar net op het strand zijn. Het ene jaar ben ik dus meer op mijn boot te vinden dan het andere. Heel soms gebeurt er iets onverwachts. Bij mij is bijvoorbeeld de stuurkabel op zee stuk gegaan. De boot werd daardoor onbestuurbaar. Door achterop de boot te gaan zitten en te sturen met mijn voeten, ben ik toen teruggekomen. Twee jaar geleden kapseisde een catamaran, normaal gesproken ligt zo'n boot binnen tien minuten weer recht, dit keer kwam de punt niet meer boven. Dan wordt de verrekijker gepakt en alarm geslagen. De reddingsbrigade was al naar huis, toen is iemand van de Botenclub in z'n boot gestapt en heeft de catamaran naar de kust getrokken. De mast bleek gebroken. Deze zeiler had zonder hulp nooit meer voor het donker aan de kant gekomen. Zo zijn de leden van de Botenclub ook nog wel eens redders in nood.”

## Ervaring

“Er is altijd plaats voor nieuwe leden bij de Botenclub, - we hebben nu vijftien leden - maar je moet wel met een aantal dingen rekening houden. Het belangrijkste is dat leden van de Botenclub onderling afspreken om zo min



mogelijk last te veroorzaken voor de strandhuisjes en badgasten. Maar er zijn ook praktische zaken van belang. Kun je bijvoorbeeld een tractor besturen om je boot naar de zee te trekken? Je moet ook weten hoe je een boot door de branding krijgt. Daarnaast is het belangrijk om de stroming van de zee te kennen en je moet iets van het weer begrijpen, want als het omslaat, kan het gevaarlijk worden op zee. Kies dus een mooie dag uit, want er is niets meer ontspannend dan kabbelen op het water, in een licht briesje wachten tot je dobber beweegt.”

## Informatie

- Lidmaatschapsgeld bedraagt 75 euro per jaar (daar wordt onder andere de tractor van betaald).
- Je mag lid worden vanaf 16 jaar.
- Je hoeft geen huisje te hebben om lid te worden.
- Grote boten, zwaar gemotoriseerd materieel en jetski's zijn niet toegestaan.
- Mail voor vragen of meer informatie [ronzuyderduin@live.nl](mailto:ronzuyderduin@live.nl)

# ZOEK DE ZESTIEN VERSCHILLEN

WWW.KARENVLEUGEL.NL





# Poeppraatje



Poeptekst: Annemarie Windmuller

“Zo... jij komt voor een poeppraatje?” Op deze wijze werd ik verwelkomd door, afgetreden bestuurslid, Jan Boon in hun prachtige huis aan de Oosterweg.

## “De eerste ruik je”

### Jan Boon

In 1985 kochten Jan en zijn vrouw Tjaltien hun strandhuisje. Toen niet veel meer dan een bouw pakket. Voor het sanitaire genoeg moest je naar de douche- en toiletwagen bij het paviljoen. Jan was sinds 2013, toen de strandvereniging de pacht kreeg van de strandhuisjes, tot 2020 lid van het bestuur. Hij kreeg de taak logistiek toebedeeld en was onder andere verantwoordelijk voor het legen van de poeptonnen. Jan vertelt: “De eerste jaren was er geen stromend water en dus ook geen toilet in het huisje. De eerste sanitaire voorziening bestond uit een houten frame met juten achter het huisje. Hierna kwamen de welbekende blauwe tonnen. Dat werkte ook prima. Aan het einde van het seizoen werd de ton uit het zand getrokken. Er is destijds nooit een drolletje teruggevonden.”



Foto: Ben Roosendaal

De 'bruine ploeg' van 2019. Van links naar rechts John Liefjting, Ron Zuiderduyn, Cees Schaaper en Jan Boon.

### Regels van de gemeente Heemskerk

Bij de aanbesteding van de nieuwe pacht in 2015 stelde de gemeente Heemskerk enkele, begrijpelijke, voorwaarden. Dit kwam vooral voort uit hygiënisch oogpunt. De huisjes moesten worden aangesloten op het riool. Dat lukte natuurlijk niet omdat de huisjes daar veel te ver weg van stonden. Toen is besloten om elk huisje aan te sluiten op de zwarte septic tank die nu gebruikt wordt. Daarmee komen we op het punt: deze moeten worden geleegd!!

### Poeptonslurpen

Elk jaar aan het eind van het seizoen worden de septic tanks leeggeslurpt. Dit Denneman komt dan met tankwagen en zuiger. Eén voor één worden de tanks geleegd. De tankwagen zelf wordt drie keer tussendoor geleegd.



### De eerste ruik je!

Jan: “De eerste ruik je, daarna niet meer. Het is natuurlijk niet het meest favoriete klusje. Maar ja, de klus moet toch worden geklaard.” Met vier, vijf man sterk wordt het gedaan. Jan vindt het prachtig mooi dat de bereidheid onder de leden groot is om zich als vrijwilliger aan te melden. Bijvoorbeeld Dré Struyk, die voor dag en dauw zijn wekker moet zetten omdat hij van ver (Amersfoort) moet komen en op tijd op het strand wil zijn voor deze klus. Dré, die dit soort werk waarschijnlijk nooit doet. Vervolgens wel de hele dag lichamelijk zwaar en gezellig werk verricht en aan het eind van de dag zegt: “Je mag me voor de volgende keer gewoon weer uitnodigen hoor!”



### Vergeeten tonnen en 'satéspeer'

Inmiddels zijn er gelukkig meerdere vrijwilligers en is het hele gebeuren vooral heel gezellig en is er veel gein. Tussendoor lekker koffiedrinken en een drankje na afloop. In de eerste jaren is het gebeurd dat er een tweetal tonnen 'vergeeten' waren. Dat was natuurlijk niet de bedoeling en is het uiteindelijk door Cees Schaaper persoonlijk opgelost. Hij heeft de tanks met een emmertje handmatig leeg gehesen. Om herhaling te voorkomen lopen er tegenwoordig twee man vooruit om de plaats de septic tank te lokaliseren. Het vergt ook best wel concentratie om de slang van de zuiger zodanig hoog te houden dat een 'satéspeer' langs de huisjes wordt voorkomen.

### Opvolger

Ron Zuiderduin is de opvolger van Jan in het bestuur. Toch sluit Jan niet uit dat hij toch nog eens uitgenodigd wordt om te komen helpen bij het slurpen. Strandverenigingsleden worden enthousiast en vriendelijk gevraagd zich aan te melden voor deze bruine klus. Eens even compleet uit je comfort zone. Dat wordt een dag om nooit te vergeten!



Foto: Annemarie Windmuller

Jan Boon die onze Annemarie opwachtte voor een heus poeppraatje.

### Camper

Jan heeft het strandhuisje dit jaar overgedaan aan zijn dochter Tetske en haar man Dennis en kinderen Milou en Sam. De enige voorwaarde was dat ze nog wel op strand mogen blijven komen. Jan en Tjaltien hebben ervoor gekozen om er voortaan met de camper op uit te gaan. Ik wens ze ontzettend veel plezier, wetende dat zij zo af en toe toch op strand zullen zijn.



Foto: Ben Roosendaal

Jelmer en Sannerij ten Woude die hun ton aan het naspoelen zijn. Sannerij wijst Jelmer nog even op een vergeten stukje: teamwork!

# Op de Harley Davidson door de duinen

Tekst: Femke Deen

**De duinen tussen Wijk aan Zee en Castricum dienden eeuwenlang als de privé-achtertuin van een aantal adellijke jonkheren- en vrouwen. De bekendste van hen was jonker Frits Gevers. Zo'n honderd jaar geleden schoten hij en zijn vrienden in de duinen op fazanten en crosten er rond op hun Harley Davidsons.**

Het duingebied achter Strand Heemskerk was vanaf de achttiende eeuw in het bezit van de familie Gevers. Het Heemskerkerduin was eigendom van de familie Van Tuyll van Serooskerken, terwijl de familie Boreel beschikte over een duingebied bij Wijk aan Zee. De jonkers Frits en Daan Gevers en Freddy, de zoon van baron Van Tuyll, deden niets liever dan in de duinen op jacht gaan en er rondrijden in hun dure auto's of op hun motoren.

### Jacht

Jonker Frits Gevers en Freddy van Tuyll hielden vooral van de fazantenjacht. De jachttopzieners kregen de opdracht de speciaal gefokte fazanten zo hoog mogelijk boven de duinen op te jagen. Vervolgens probeerden de twee jonkers zoveel mogelijk vogels neer te knallen. De twee jonge mannen waren bloedfanatiek en oefenden eindeloos. Tijdens het jachtseizoen (in de winter) werden grote jachtpartijen georganiseerd, waar soms ook leden van de koninklijke familie bij waren. Op hoogtijdagen werd wel 1000 stuks wild geschoten.

Bron: 'Wie was... Jonkheer Frits Gevers' in Jaarboek 26, Werkgroep Oud-Castricum (2003)

### Jachthuis

Aan het alleenrecht van de adellijke jagers en coureurs kwam in 1933 een eind. De familie Gevers verkocht het duingebied aan de provincie Noord-Holland. Kasteel Marquette bleef wel in de familie, totdat ook dit domein in 1980 werd verkocht. Jonker Frits Gevers, die altijd vrijgezel bleef, woonde toen alweer decennia in het Jachthuis te Castricum (nu het Hof van Kijk Uit). Daar mocht hij blijven jagen op de 5 hectare grond die bij het huis hoorde.

## “Hij was steenrijk, maar leefde sober”

### Vloeken

De jonker was een typische verschijning in de buurt en nog steeds circuleren er vele anekdotes over hem. Zo vloekte hij volgens de overlevering graag en uitbundig. Hij was steenrijk maar leefde sober. Op zijn dure auto's was Frits Gevers zeer zuinig: als het regende, pakte hij liever de fiets of de trein. Zijn dierbare jachtgeweer werd hem afgenomen, nadat hij een aantal kwajongens van zijn terrein had weggejaagd met een schot hagel, dat een van hen helaas raakte. Uiteindelijk stierf de jonkheer in 1984 op 93-jarige leeftijd.

### Achtertuin

Tegenwoordig is het duingebied en het strand voor veel Heemskerkers en bezitters van de strandhuisjes ook een soort achtertuin, maar dan een die ze met liefde delen met elkaar. Een Harley Davidson zie je hier niet meer ongestraft rondrijden, en de wildstand wordt niet meer door adellijke jonkers als Frits Gevers in stand gehouden, maar door PWN.



Foto: Archief werkgroep oud Castricum

Jonkheer Frits Gevers (links) en zijn jachttopziener in de duinen. De jachttopziener is omhangen met geschoten meeuwen.

Een interview met onze integere oud-voorzitter Jan van Tunen, die op fantastische wijze - sinds de oprichting - de belangen behartigde van Strandvereniging Heemskerck. Of zoals het tussen de huisjes klinkt: "Voor de strandvereniging was het een hele een goeie."



# Samen sta je sterker



Tekst: Marjan Huisman Foto: Rianne Schoemaker

Jan van Tunen staat sinds 1983 met een huisje op het Heemskerkerstrand. Inmiddels heeft hij samen met zijn dochter en twee zoons twee huisjes naast elkaar op strand Zuid. Hij is - na 20 jaar voorzitterschap - dit jaar tot erelid van de strandvereniging benoemd. Hij leidt een internationaal familiebedrijf en is getrouwd met Carla die ook in de zaak werkt. Ze hebben vier kinderen en zijn de trotse grootouders van zes kleinkinderen.

## Stafkaart

"Al mijn leven lang ga ik graag naar het strand en de duinen. Samen met mijn vriendje Sjaak ging ik als kleine jongen op avontuur. We namen potlood en papier mee en tekenden zelf een kaart. Zo konden we de weg terug weer vinden. Als kind lijken de duinen groot, alsof je er vier dagen in kan verdwalen. Het was altijd heel spannend en een beetje eng. Je had elkaar nodig om het te durven. Steeds een stukje dieper het duin in, eerst de paden met naam: Zwarteweg, Meeuwenweg. We vonden verborgen vennetjes, waar we stiekem in zwommen en paadjes waar nooit iemand kwam. Dat gevoel vind ik ook op het strand. Het is een bepaalde saamhorigheid van mensen die houden van avontuur en vrijheid."

## Samen sterk

"Herman de Boer, Pieter Koper en ikzelf zaten in het voorjaar van 2000 te praten over dingen die beter geregeld konden worden op strand. Pieter zei: 'We kunnen gaan zitten afwachten of een vereniging oprichten. Samen sta je sterker.' Herman zei: 'Ik doe mee, als jij voorzitter wordt.' Toen heb ik dat gedaan. Het was wel even wennen, want ik heb altijd een bedrijf gerund. Dan ben je de baas en verwachten mensen dat jij vertelt wat de grote lijn is. Als voorzitter van een vereniging gaat het anders; dan laat je anderen aan het woord, zoek je uit wat de leden willen. Daar heb ik ook weer van geleerd."

## Schakelen

"Mensen vragen me wel eens hoe ik het allemaal doe. Ik denk dat het komt omdat ik snel kan schakelen. Als ik ergens een uurtje vrij had, zocht ik dingen uit voor de strandvereniging. Een overleg met de gemeente of voorzitters van andere strandverenigingen; ik plande

het jarenlang allemaal tussen mijn zakelijke afspraken door. En na het werk sprong ik op de fiets naar het strand om daar warm te eten met Carla en de kinderen."

**“Wees trots op wat we bereikt hebben”**

## Stuwende zee

"Als je een strandhuisje hebt, houd je altijd het weer in de gaten. Toen we hier net zaten waren de huisjes nog van schotten. De zee was al een paar dagen aan het stuwen, de wind trok aan en het was midden in de nacht springvloed. We moesten erheen, om drie, vier uur 's nachts. Dat was spannend en ook mooi om daar met z'n allen te staan. Inmiddels staan de huisjes op een stevig onderstel, maar het gevoel dat we het met elkaar moeten doen, voel ik nog steeds op het

strand. We zijn - sinds de vereniging het strand huurt van de gemeente - allemaal exploitant, daar is nog niet iedereen zich van bewust. Dat heb ik ook gezegd in mijn afscheidsspeech: "Houd het strand in ere en wees trots op wat we met de vereniging bereikt hebben."

## Vergezichten

"Vroeger gingen we nooit op vakantie. Als we al eens een keer weg mochten, gingen we naar strand. Ik ben inmiddels in veel landen geweest en heb alle grote steden van de wereld bezocht, maar het strand van Heemskerck is het mooist. Ik hou van de kust, van de ruimte en de vergezichten. Je kunt dagen, weken kijken naar de zee, dat verveelt nooit. Op zondagmiddag gaan we vaak naar ons huisje. Dan komen de kinderen en kleinkinderen langs. Zo'n middagje samen, allemaal blij en gelukkig, dat is prachtig. En als je dan 's avonds weer thuis komt, lijkt het alsof je een week weg bent geweest."

# Met je in de boter

Ingezonden door Emmy Lamers

"Ik heb het vaak moeten horen: "zo, jij bent met je neus in de boter gevallen". En inderdaad, net kersvers geïnstalleerd als secretaris in het bestuur, ben ik inmiddels geheel ingewijd in bijna alle zaken die elk jaar spelen bij de start van het strandseizoen. En dat gaat van palenrammers, accu's, waterpompen tot aggregaten. Dit jaar was een bijzondere. Vele malen zijn we als bestuur via Zoom (een digitaal vergaderprogramma) bijeen geweest. Corona heeft het ons niet gemakkelijk gemaakt. Waar normaal gesproken het hoogheemraadschap de palen achter de huisjes inslaat, moesten we dat nu zelf doen. De waterslang moet toch ergens aan opgehangen worden. Korte lijntjes met de gemeente gehouden en in samspraak protocollen uitgeplozen. Maar.....uiteindelijk is met vereende krachten alles goed gekomen. Gelukkig staat ook het Paviljoen weer! Wat is het mooi geworden! De inzet van vrijwilligers was in het hele traject onmisbaar. Dank daarvoor.

En dan nu: genieten van een heerlijke zomer!"



Deze fraaie schets van Jan van Tunen is gemaakt door Rene de Ruyter.



Mocht je zin hebben om 'een stukje' te gaan wandelen, dan zou je er voor kunnen kiezen om dit kunstwerk te gaan bewonderen. Het staat sinds 2018 aan het begin van het naaktstrand in Bergen aan Zee en spreekt erg tot de verbeelding.

# DE OPLOSSING :-)



Emmy en haar man Peter proosten met jullie op dit seizoen vanaf de vlonder van hun strandhuis.

"De koelkast lijkt altijd voller bij de buren"

# Van preutse strandkoets naar topless zonnen

## Badmode door de jaren heen Tekst: Femke Deen



Foto rechts: Badmode door de jaren heen 1875 - 1927.

Foto rechtsonder: Een vrouw voor een badkoets aan de Noordzeekust, ca. 1900.

Bron: Wikimedia Commons



Of je nu in een tangaslip op het strand ligt of in een oerdegelijk badpak – het mag allemaal. Nog niet zo lang geleden was dat ondenkbaar; bloot was onzedelijk en die opvatting was allesbepalend voor de badmode.

### De opkomst van baden

Baden in zee kwam pas in opkomst aan het einde van de negentiende eeuw. Voor die tijd werd zwemmen in zeewater gezien als onhygiënisch en gevaarlijk. Men bezocht wel badplaatsen, voor de frisse en gezonde zeelucht en om te flaneren maar een frisse duik nemen was er niet bij.



Bron: Wikimedia Commons

Vrouwen in badpak in 1908.

Pas nadat artsen opperden dat zwemmen in zee wel eens goed zou kunnen zijn voor de gezondheid, werd het (voor de rijkere) bon ton om een bad te nemen.

### Het Victoriaans tijdperk

De preutse Victoriaanse opvattingen van die tijd schreven voor dat het hele lichaam bedekt moest zijn. Vooral vrouwen dienden zich te kleden in allesverhullende kleding. Een rok met lood in de zomen moest ervoor zorgen dat het kledingstuk niet bleef drijven. Maar ook mannen mochten niet teveel bloot te laten zien: hun flanelen of wollen kostuums hadden pijpen en mouwen. Speciale badkoetsen werden in zee gereden om te voorkomen dat omstanders zich konden vergapen. Want zelfs al was het lichaam bedekt, door het zeewater plakte de kleding aan de lichamen en dat liet te weinig aan de verbeelding over.

### Meer bloot

Rond 1900 kwamen langzaam maar blote onderbenen en armen in zicht. De eerste die een eendelig badpak droeg was de Australische zwemster Annette Kellerman, begin 1900. De pijpen ervan reikten tot halverwege het dijbeen. Vanaf de jaren twintig 'ontdekten' ook couturiers als Chanel het badpak. Vanaf dat moment weerspiegelde de badmode de heersende mode. Dat betekende ook: meer bloot. Die ontwikkeling ging niet zonder horten of stoten. Op ons eigen strand Heemskerk werden in de jaren 30 nog mensen (ook mannen) beboet die te schaars gekleed gingen.

### De bikini

Na de oorlog zorgde de bikini voor een revolutie. Het middenstuk van het bekende badpak werd weggelaten, waardoor er wel erg veel van de vrouwelijke anatomie zichtbaar werd. Niet verwonderlijk dus dat er schande van werd gesproken. In veel landen werd het dragen van een bikini verboden, helemaal nadat de Paus het kledingstuk in de ban had gedaan. Pas in de jaren zestig brak de bikini wereldwijd door.

Na de seksuele revolutie in de jaren zestig en zeventig kwamen ook topless zonnen en tangaslips in zwang. De tankini, een hoog opgesneden badpak, een strakke speedo of juist een zwembroek tot de knieën – nu kan en mag alles. Wat trek jij deze zomer aan?

Bron: Rijksmuseum



### Kreeft 22-6 tot 22-7

Geeft energie: goede relatie hebben, samen genieten. Geborgenheid, gelijkgestemde vrienden.

Valkuil: bewaak je rust en houd je energiepeil in de gaten. Probeer te blijven sporten. De nieuwe veranderingen kosten een hoop tijd.

Verstand: beseffen dat anderen ook ideeën hebben. Strijdt tegen beperkingen of omstandigheden accepteren, ook al wordt de onafhankelijkheid beperkt. (Leermomenten.)

Jouw kaart zegt: je gaat je terug trekken uit deze wereld, je bent zeer introvert. Je krijgt een kans om psychologische en creatieve inzichten te verwerven. Zelfreflectie. Zoek een fijn duinpannetje en laat je gedachten varen. Gooi je hoofd in de wind! Spoedig zullen de positieve gedachten terug keren.



### Schorpioen 24-10 tot en met 22-11

Geeft energie: 150% inzetten voor gezin, partner, werk en vrienden/vriendinnen.

Valkuil: grote wilskracht en brede interesse, mooi! Maar vergeten en vergeven is voor jou moeilijk als binnenvetter

Verstand: je hebt alles goed voor elkaar, maar spring eens uit de band.

Jouw kaart zegt: geniet van de 'overvloed', maak plezier. Laat het geluksgevoel over je heen komen op het mooiste strand van Nederland.

### Vissen 20-2 tot en met 20-3

Geeft energie: creativiteit geeft voldoening, andere mensen ondersteunen, bezigheden die bij je passen.

Valkuil: te hoge verwachtingen, heeft een nuchtere partner nodig, te productief kan energie slurpen.

Verstand: door je passie in de juiste bezigheden vinden, die bij je passen..... daarvan wordt jij blij. (Goed gevoel.)

Jouw kaart zegt: gebruik je intuïtie deze zomer, zoek de waterkant op en stel je open, je voelt je verliefd; gelukzaligheid in overvloed.

# STRAND HOROSCOOP

Ingezonden door  
Marion Verstrepen

Op een zwoele lente avond heeft Marion voor ieder sterrenbeeld in de kaarten gekeken. Wil jij weten waar je dit seizoen energie van krijgt en waar jij je op moet focussen? Lees dan snel jouw horoscoop.

### Leeuw 23-7 tot en met 23-8

Geeft energie: in relatie naar elkaar toe groeien. Harmonische toestand, wel zelf initiatief nemen naar de ander toe.

Valkuil: oppassen niet elkaar te weerhouden om verder te ontwikkelen en grenzen te overschrijden. Te sterke wil om alles en iedereen goed te doen.

Verstand: gezond eten en bewegen. Je verantwoordingsgevoel iets meer dempen.

Jouw kaart zegt: je zit nu goed in je gevoel. Gun jezelf wat meer 'fun'. Laat de boosheid/ teleurstelling los. Geniet meer van de omgeving; zon, blauwe lucht en zee; strand.

### Boogschutter 23-11 tot en met 21-12

Geeft energie: feest, gezelligheid, lekker eten en filosoferen (nieuwe ideeën).

Valkuil: projecten niet afmaken, plannen genoeg maar niet uitvoeren.

Verstand: doorzetten en werken aan verantwoordelijkheid nemen. Het werk afmaken!

Jouw kaart zegt: ga erop uit en geniet hiervan. Hoe meer inspiratie en zelfvertrouwen, hoe meer succes. Dus vaak op het strand vertoeven. De zilte lucht opsnuiven.

### Ram 21-3 tot en met 20-4

Geeft energie: je houdt van spelletjes (o.a. sport), het liefst winnen natuurlijk. Je houdt van uitdagingen samen met vrienden/vriendinnen.

Valkuil: je wilt goed zijn in wat je doet, helaas kun je niet altijd de beste zijn en dat voelt voor jou als falen.

Verstand: je weet dat je van harmonie en gezelligheid houdt. Toch kun je onrustig (opvliegend) zijn. Vriendschappen kunnen op de proef gesteld worden.

Jouw kaart zegt: wees deze zomer sociaal en investeer in je familieleden... op naar het strand. Ga met de stroom mee en maak plezier.

### Maagd 24-8 tot en met 22-9

Geeft energie: het liefst nuttig bezig zijn, hard werken en behulpzaam.

Valkuil: je gedachten staan nooit stil, leidt tot nervositeit/slapeloosheid.

Verstand: zorg ervoor dat je accu wordt opgeladen. Bewaak de balans van het doen en rust (matigheid).

Jouw kaart zegt: sta open voor nieuwe mogelijkheden, zonder een schuldgevoel aan te wijzen, het zal je bevrijden. Voor nu .... de juiste keuze is om met je blote voeten door het rulle zand te ploegen.

### Steenbok 22-12 tot en met 20-1

Geeft energie: matigheid, regelmaat, balans, geen afwijkende dingen doen, geen spanning opzoeken.

Valkuilen: in harmonie zijn en blijven, daar voel je je het prettigst bij en dat lukt niet altijd.

Verstand: alleen beslissen welke kant je op gaat, dat is soms ook eenzaam....

Jouw kaart zegt: je bent fanatiek in wat je doet, je laat je niet afleiden, gaat gestaag door. Daardoor bereik je wel wat je in je hoofd hebt. Als welkome afwisseling is het strandseizoen ontspanning met je geliefden een nieuwe inspiratie.



### Stier 21-4 tot en met 20-5

Geeft energie: traditie, waarden en normen, het goede leven, duurzaamheid, prettig gezinsleven.

Valkuil: kwetsbaar, veranderingen zijn onplezierig. Geforceerd weelde zoeken.

Verstand: je wil je autonomie behouden. Stier is trouw en verwacht dat ook van een ander, maar heeft ook zijn/haar vrijheid nodig.

Jouw kaart zegt: je bent klaar om plezier te maken en te genieten. De geneugten van het leven: koken, relatie, wijn of muziek. Op het strand wordt je wereld weer wat groter.

### Weegschaal 23-9 tot en met 23-10

Geeft energie: zonsopgang, mooi foto's en mooie muziek of kunst.

Valkuil: eeuwige twijfel, te veel bezig met harmonie, slecht met gevoelens uiten/delen.

Verstand: je weet iedereen vriendelijk te overtuigen, de harmonie te bewaren .... En zo toch je zin te krijgen (niet makkelijk van je standpunt af te brengen).

Jouw kaart zegt: deze zomer staat voor energie, actie en moed; bewust worden van je instinctieve reactie. Heerlijk zwemmen in de Noordzee.



### Waterman 21-1 tot en met 19-2

Geeft energie: een goed gesprek met vriend(in) of partner, waardoor je inzichten krijgt.

Valkuil: doorgaan als een diesel, ondanks dat de energie op is. Roofbouw van het lichaam.

Verstand: een 'duivelsdilemma', je weet dat bepaalde gewoontes slecht zijn ...

Jouw kaart zegt: je bent op zoek naar inzichten, die moet je zelf vinden. Dat werkt het beste. Stap uit je slechte gewoontes en geniet meer op het strand met je blik op de zee! Laat jezelf weer (glim)lachen.

### Tweelingen 21-5 tot en met 21-6

Geeft energie: af en toe niet bereikbaar zijn (telefoon). Stuk wandelen, vogels horen fluiten, lieve woordjes, controle over de situatie.

Valkuil: volboeken van de agenda, te veel feesten. Soms wordt dit te veel.

Verstand: onthoud dat je kunt kiezen, bevrijd je van iedereen of concepten. Ga uit de slachtofferrol.

Jouw kaart zegt: je straalt een levendigheid en kracht uit. Je mag er zijn ....., maar verwen jezelf eens met een nieuw kapsel, bikini/zwembroek en een heerlijk strandseizoen.

Voor de getijden is er ook de gratis app My Tide Times. Voor meer info over deze app kun je terecht op pagina 3. Heb jij op het strand liever je telefoon uit? Geen zorgen: wij blijven de getijden ook gewoon publiceren in deze krant.

# Getijden zomer 2020

**IJmuiden**  
Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Juli 2020				Augustus 2020				September 2020			
datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP
1 wo	0:40 8:30 13:15 21:28	71	-80	11 za	4:36 8:39 17:00 21:06	102	-91	21 di	0:55 4:51 13:14 17:18	112	-75
2 do	1:45 9:35 14:18 22:18	78	-78	12 zo	5:05 9:25 17:14 21:54	94	-87	22 wo	3:25 11:48 15:56 23:44	100	-76
3 vr	2:39 15:11 23:07	88	-75	13 ma	5:45 10:24 17:57 22:46	87	-82	23 do	2:05 6:12 14:21 18:42	121	-79
4 za	3:31 11:44 16:05 23:55	98	-72	14 di	6:25 11:25 18:47 23:45	80	-77	24 vr	2:46 6:55 14:55 19:27	121	-83
5 zo	4:21 12:40 16:52	106	-69	15 wo	7:14 12:29 19:58	76	-72	25 za	3:26 7:38 15:40 20:14	120	-87
6 ma	0:44 5:05 13:28 17:37	110	-67	16 do	8:05 13:40 21:15	62	-68	26 zo	4:10 8:27 16:25 21:04	117	-89
7 di	1:30 5:49 14:14 18:19	113	-66	17 vr	8:55 14:30 22:30	79	-64	27 ma	4:55 9:25 17:10 22:05	111	-87
8 wo	2:20 6:30 14:59 19:01	114	-65	18 za	9:19 15:15 23:32	82	-65	28 di	5:55 10:30 18:05 23:06	104	-82
9 do	3:06 7:11 15:34 19:42	112	-62	19 zo	3:31 11:40 19:59	94	-65	29 wo	7:00 11:35 19:30	96	-76
10 vr	3:50 7:57 16:15 20:26	108	-59	20 ma	0:15 4:11 12:27 16:39	104	-65	30 do	0:09 8:09 12:54 20:48	78	-70
				21 di	0:55 4:51 13:14 17:18	112	-75	31 vr	1:18 9:18 14:04 22:00	80	-67

Referentievlak: NAP  
LAT = NAP-103 cm  
\* = Voorspeld tijdstip valt aan het einde van de laagwaterperiode

Nederlandse tijd  
Cursief gedrukte tijdstippen zijn in ZOMERTIJD

**IJmuiden**  
Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Juli 2020				Augustus 2020				September 2020			
datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP
1 wo	0:40 8:30 13:15 21:28	71	-80	11 za	4:36 8:39 17:00 21:06	102	-91	21 di	0:55 4:51 13:14 17:18	112	-75
2 do	1:45 9:35 14:18 22:18	78	-78	12 zo	5:05 9:25 17:14 21:54	94	-87	22 wo	3:25 11:48 15:56 23:44	100	-76
3 vr	2:39 15:11 23:07	88	-75	13 ma	5:45 10:24 17:57 22:46	87	-82	23 do	2:05 6:12 14:21 18:42	121	-79
4 za	3:31 11:44 16:05 23:55	98	-72	14 di	6:25 11:25 18:47 23:45	80	-77	24 vr	2:46 6:55 14:55 19:27	121	-83
5 zo	4:21 12:40 16:52	106	-69	15 wo	7:14 12:29 19:58	76	-72	25 za	3:26 7:38 15:40 20:14	120	-87
6 ma	0:44 5:05 13:28 17:37	110	-67	16 do	8:05 13:40 21:15	62	-68	26 zo	4:10 8:27 16:25 21:04	117	-89
7 di	1:30 5:49 14:14 18:19	113	-66	17 vr	8:55 14:30 22:30	79	-64	27 ma	4:55 9:25 17:10 22:05	111	-87
8 wo	2:20 6:30 14:59 19:01	114	-65	18 za	9:19 15:15 23:32	82	-65	28 di	5:55 10:30 18:05 23:06	104	-82
9 do	3:06 7:11 15:34 19:42	112	-62	19 zo	3:31 11:40 19:59	94	-65	29 wo	7:00 11:35 19:30	96	-76
10 vr	3:50 7:57 16:15 20:26	108	-59	20 ma	0:15 4:11 12:27 16:39	104	-65	30 do	0:09 8:09 12:54 20:48	78	-70
				21 di	0:55 4:51 13:14 17:18	112	-75	31 vr	1:18 9:18 14:04 22:00	80	-67

Referentievlak: NAP  
LAT = NAP-103 cm  
\* = Voorspeld tijdstip valt aan het einde van de laagwaterperiode

Nederlandse tijd  
Cursief gedrukte tijdstippen zijn in ZOMERTIJD

**IJmuiden**  
Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Juli 2020				Augustus 2020				September 2020			
datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP
1 wo	0:40 8:30 13:15 21:28	71	-80	11 za	4:36 8:39 17:00 21:06	102	-91	21 di	0:55 4:51 13:14 17:18	112	-75
2 do	1:45 9:35 14:18 22:18	78	-78	12 zo	5:05 9:25 17:14 21:54	94	-87	22 wo	3:25 11:48 15:56 23:44	100	-76
3 vr	2:39 15:11 23:07	88	-75	13 ma	5:45 10:24 17:57 22:46	87	-82	23 do	2:05 6:12 14:21 18:42	121	-79
4 za	3:31 11:44 16:05 23:55	98	-72	14 di	6:25 11:25 18:47 23:45	80	-77	24 vr	2:46 6:55 14:55 19:27	121	-83
5 zo	4:21 12:40 16:52	106	-69	15 wo	7:14 12:29 19:58	76	-72	25 za	3:26 7:38 15:40 20:14	120	-87
6 ma	0:44 5:05 13:28 17:37	110	-67	16 do	8:05 13:40 21:15	62	-68	26 zo	4:10 8:27 16:25 21:04	117	-89
7 di	1:30 5:49 14:14 18:19	113	-66	17 vr	8:55 14:30 22:30	79	-64	27 ma	4:55 9:25 17:10 22:05	111	-87
8 wo	2:20 6:30 14:59 19:01	114	-65	18 za	9:19 15:15 23:32	82	-65	28 di	5:55 10:30 18:05 23:06	104	-82
9 do	3:06 7:11 15:34 19:42	112	-62	19 zo	3:31 11:40 19:59	94	-65	29 wo	7:00 11:35 19:30	96	-76
10 vr	3:50 7:57 16:15 20:26	108	-59	20 ma	0:15 4:11 12:27 16:39	104	-65	30 do	0:09 8:09 12:54 20:48	78	-70
				21 di	0:55 4:51 13:14 17:18	112	-75	31 vr	1:18 9:18 14:04 22:00	80	-67

Referentievlak: NAP  
LAT = NAP-103 cm  
\* = Voorspeld tijdstip valt aan het einde van de laagwaterperiode

Nederlandse tijd  
Cursief gedrukte tijdstippen zijn in ZOMERTIJD

**De Strandkrant is mede mogelijk gemaakt door**

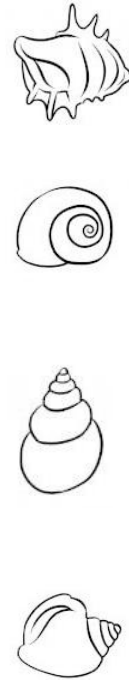
"Gelukkig zitten we lekker voor schut achter ons windscherm"

**STRAND PAVILJOEN DE VRIJHEIT**

Een heel mooi strandseizoen!

Dagelijks geopend

Strandpaviljoen de Vrijheit +31 251 232932



**DE RUYTER**  
bloemisten

Onze bloemen zijn beroemd in Heemskerk e.o.  
Ook op het Heemskerkse strand

U kunt uw bloemen vanaf het terras bestellen!  
Check onze website of kom langs in de winkel

[www.rinusderuyter.nl](http://www.rinusderuyter.nl)

**360 SUPERVIEW**  
[www.360superview.nl](http://www.360superview.nl)

Laat zien wat je in huis hebt

360 SUPERVIEW is een prachtige 360° visuele presentatie waarmee je virtueel door elke ruimte kunt navigeren, producten kunt promoten of veilige routes (Covid-19 proof) kunt aangeven. Vanaf € 399,- heb je al een basispakket. Kijk op: [www.360superview.nl](http://www.360superview.nl) of bel Roos Meeuwissen, huisje Z58 op zuid: 06 25 00 51 99

Hier jouw advertentie?

Stuur een mailtje naar [destrandkrant@gmail.com](mailto:destrandkrant@gmail.com)

Wie weet zien we jouw bedrijf hier schitteren in de volgende editie!

**ZONNEVELD**  
COIFFURES

Kerkweg 80 Heemskerk - tel. 0251-23 23 86  
[www.zonneveldcoiffures.nl](http://www.zonneveldcoiffures.nl)

**MET SPECIALE DANK AAN**  
Het budget bewonersinitiatieven van de Gemeente Heemskerk