

De Strandkrant

NIEUWS EN WEETJES OVER STRAND HEEMSKERK - SEIZOEN 2018 - UITGAVE 1

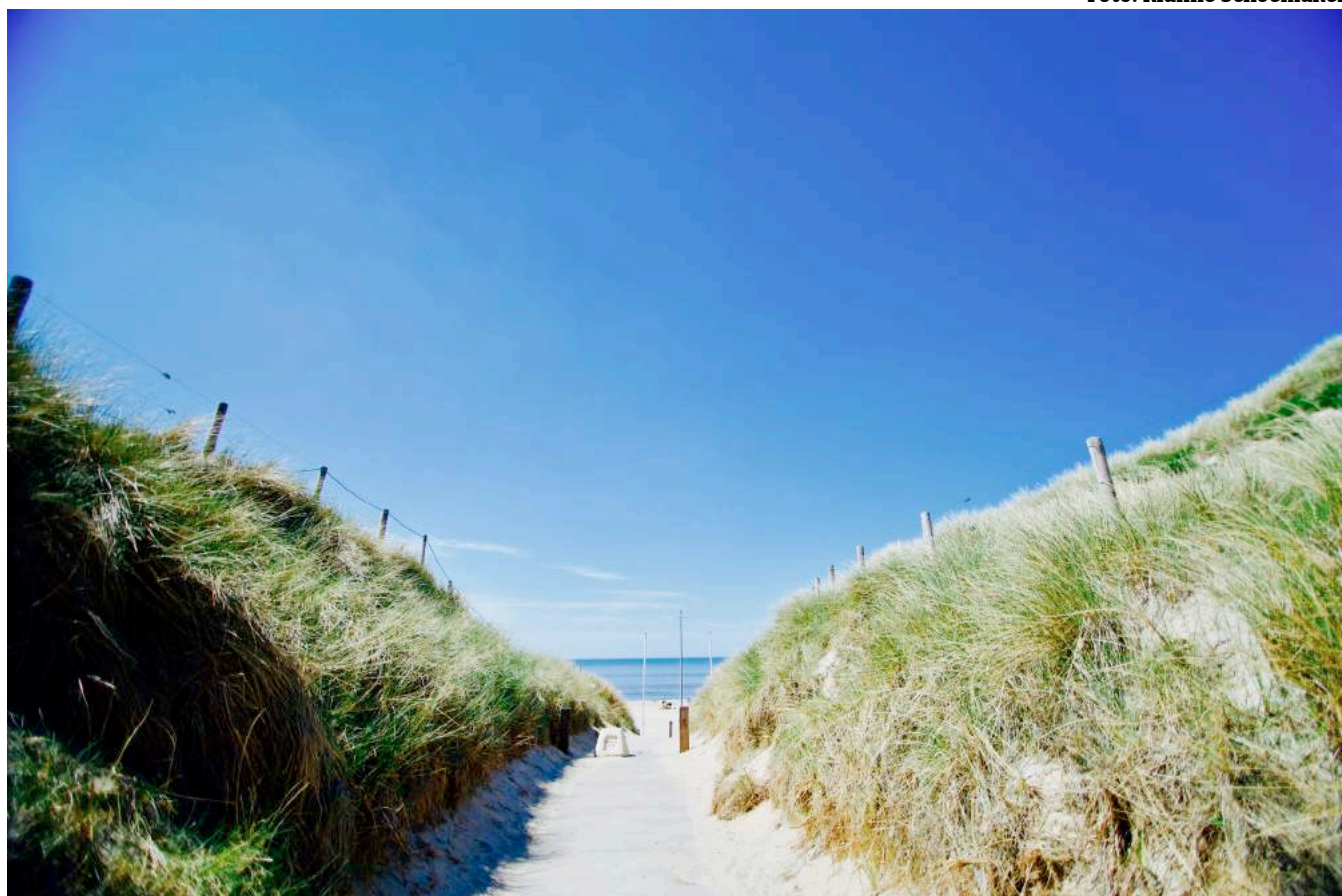
Op dit seizoen

De meeuwen vliegen brutaal af en aan, de lucht is blauw met hier en daar wat wolkjes, het paviljoen staat er weer. De badgasten komen en gaan en de strandhuisjes staan te wachten op het echte mooi weer en vrije dagen. Met andere woorden: het strandseizoen 2018 is geopend! Om de koffie of ander 'nats' op het Heemskerkse strand nog beter te laten smaken is er nu ook wat leesvoer over het wel en wee aan de kust. Alstublieft: De Strandkrant!

Want wat is er veel over te schrijven. In De Strandkrant staan allerlei weetjes over de getijden, het dierenrijk, de strandhuisjes, activiteiten en nog veel meer. Wij hopen dat jong en oud veel plezier gaat beleven aan deze eerste editie van De Strandkrant. De redactie heeft hem met veel passie en enthousiasme samengesteld en wenst iedereen een prachtige zomer toe op het Heemskerkse strand.

Mocht je vragen en/of opmerkingen hebben of wil je de volgende keer ook een bijdrage leveren? Neem dan contact op met de redactie. Je vindt ons op de volgende pagina.

Foto: Rianne Schoemaker



Fun Fact - Het strand van Heemskerk is voor de derde keer uitgeroepen tot *Schoonste Strand van Noord-Holland*. In juli begint de verkiezing van dit jaar, stem mee op www.supportervanschoon.nl.

Wat is dat toch met dat strand?

Column door **Els Visser**

(Voor diegenen die het nog niet begrijpen)

Ja, zeg het maar. Ik kan mijn beleving van het strand prima uitleggen, zoals elke strandbewoner dat vast kan. En ieder verhaal zal weer anders zijn, met hier en daar flink wat raakvlakken. "Maar het is toch helemaal geen strandweer?", hoor ik vaak de niet-strandbewoners zeggen. Ik leg het dan weer uit. "Daar ben ik mee gestopt!", zei een van mijn strand-buurmannen een poos geleden. Hij bedoelde het uitleggen en gelijk heeft hij. Maar nu, voor eens en voor altijd, zet ik het op papier. Mijn beleving van het strand.

Ik word er sowieso altijd meteen warm van, de gedachte aan het strand. En nee, dat komt dan niet door de hoge temperaturen. Want eerlijk is eerlijk: echte zomerse dagen, pak 'm beet met een temperatuur van 27 graden, zijn schaars in Nederland. Zo'n dag waarop je blij bent dat het rond 19.00 uur is en je weer normaal op het zand kan lopen zonder je voetzolen te verbranden. Nou, om dat soort dagen draait het bij mij niet.

Nee, ik word warm van de hele

entourage erom heen. Van het feit, dat ik hier weer samen kom met mijn vier, inmiddels volwassen, kinderen die sinds vorig jaar hun ouderlijk huis in de verkoop hebben zien gaan. "Het strandhuis mag niet worden verkocht, anders ontmoederen wij jou!", is me onlangs gezegd door één van de vier. Het mag duidelijk zijn, de kinderen komen hier net zo graag als ik. Ze zijn hier opgegroeid, elke zomer, weer of geen weer. De oudste twee waren 3 en 1 jaar en de twee jongsten moesten nog geboren worden, toen we ons eerste seizoen meemaakten. Ik praat over 31 jaar strandbelevissen. De kinderen hebben hier, net als ik, veel vriendschappen opgebouwd. Vrienden voor het leven! En hoe dat dan weer komt?

Wel, kent u dat gevoel, dat u geleefd wordt, door het werk, huishouden, school van de kinderen, de telefoon, fax, computer etc.? Onderweg door de duinen, bepakt en bezakt met kinderen en boodschappen, bespreken mijn man en ik nog wel eens de ergernissen van al die 'dwingende' zaken. Op het strand

aangekomen gingen de kinderen ieder een kant op, kijken wie er nog meer op strand waren. Wij ouders vulden als de donder de koelkast en ploften dan neer met een drankje. Adem in, adem uit. Zucht, pffff, hèhè.....

En na een poosje in de relaxstand, gingen we eens om ons heen kijken. Of een stukje langs de zee lopen. Turen over het water, prachtige wolkenluchten en zand zover je kijken kunt. Wat is zo'n blauwe hemel gigantisch zonder die obstakels van flatgebouwen. En wat voel ik me dan klein, met al die onbenullige zorgen van de dag. Zorgen?... O ja, waar ging dat ook al weer over? Niet belangrijk meer. En ineens is daar tijd! TIJD! Waar je maar steeds tekort van kwam is er op strand ineens in overvloed. Tijd voor een spelletje, tijd voor samen een wijntje drinken en tijd voor een gesprek. Bij extra veel tijd, een diepgaand gesprek. En dat levert altijd goede dingen op! De belangrijkste opbrengst van al deze gesprekken, vind ik, is begrip voor elkaar. Begrip brengt rust in de gemoederen. Begrijpt u mij nu?

Sla maar open, daar word je blij van!



Treiteren

Ja hoor, ze zijn er weer. Heb je ne. bedje gespreid, spannend boek erbij, word je ineens aangevallen door neerknallende torren. Pang.... Daar zit er weer een! Op je been, op je rug... en weg is je rust. Wat zijn dat voor beesten? Meer daarover op pagina 3.

Koolraap in de Strandexpress

In de terugkerende rubriek "In de Strandexpress" dit keer een interview met een 'Mooi Mannetje!' Toon Beentjes: "Mijn overgrootvader kon mooi zingen en werd koor-aap genoemd. De Heemskerkse tongval maakte daar koolraap van. Ik ben er dus eentje van de koolrapen." De meeste mensen van het strand kennen Toon: Maaaah! Leer Toon ook kennen en lees verder op pagina 7.



Foto: Rianne Schoemaker

Gluren bij de burens

Zoveel strandhuisjes, zoveel ideeën. Wie zijn die mensen op het strand? Hoe lang wonen ze er al en hoe ziet hun huisje er van binnen uit? Bewonder de diversiteit aan inrichtingen van vier strandhuisjes in de rubriek "Gluren bij de burens" op pagina 5.

Zeldzame vlinders en eetbare planten

Een wandeling door de duinen met de boswachter als gids geeft ineens een heel andere kijk op ons duingebied dan tijdens een snelle fietstocht richting strand. Marjan Huisman wandelt mee met de enthousiast verhalende Evert-Jan Woudsma, die al fotograferend het leven in de duinen vastlegt. Lees verder op pagina 3.



Foto: Evert-Jan Woudsma

Even voorstellen

Tekst: Annemiek Thomas - de Ruyter

Wat een geweldig idee, vonden de meesten van ons: een Strandkrant. Meteen kreeg ik reacties en we hadden in 'no time' een redactie klaar zitten. En niet zomaar een team! Ik heb het genoeg ze te mogen voorstellen.

Van links naar rechts: Merel Adrichem, ondergetekende Annemiek Thomas - De Ruyter, Annemarie Windmuller, Bob Limmen, Els Visser, Rianne Schoemaker, Marjan Huisman en Rose-Marie Meeuwissen.



Oudgedienden, maar ook jonge mensen die hun hart verpand hebben aan het Heemskerkse strand. Sommigen zijn er opgegroeid en delen al een heel verleden op het strand. Anderen, verliefd geworden op het Heemskerkse familiestrand, hebben hun best gedaan om een huisje te bemachtigen en prijzen zich in de zevende hemel omdat het gelukt is. Allemaal hebben we ooit een eerste keer ons eigen strandhuis mogen betreden, verwachtingsvol van wat de zomer ons zou brengen. Elk jaar blijkt het weer anders, het weer speelt hierbij een grote rol. Maar wie is er en wanneer is er iets te doen, speelt natuurlijk ook mee.

Het Heemskerkse strand staat vermeld als familiestrand. Inderdaad, er zijn hier veel families die samen een huisje delen, soms om de dag of mensen komen gewoon regelmatig op visite bij familie of vrienden die hier ook een huisje hebben. En al deze mensen zijn erg trots op 'hun' strand. Menig bewoner zie je regelmatig wat rommel van het zand oprapen en in de afvalbakken gooien. Mede daardoor is het Heemskerkse strand ook dit jaar weer uitgeroepen tot Schoonste Strand van Noord-Holland.

Er heerst op het Heemskerkse strand een groot sociaal gevoel, waardoor de meeste mensen zich hier heel welkom en veilig voelen. Juist voor deze mensen die 'nieuw' zijn op dit strand en waarvoor nog niet alles vanzelfsprekend is, is deze krant!

We hopen dat deze strandkrant bijdraagt aan nóg meer plezier op het Heemskerkse strand.

Ik wens iedereen veel leesplezier,

Annemiek Thomas- de Ruyter



Links: vorig seizoen was de Boskalis Beach Cleanup een groot succes! We hopen er dit jaar op 13 augustus weer een mooie dag van te maken. Boven: de Strandzesdaagse komt dit jaar op 26 juli langs het Kruisbergstrand. Voor meer info over de activiteiten rondom de Strandzesdaagse: zie pagina 7.

DINGEN OM OP TE SCHRIJVEN IN JE

Agenda

Zondag 3 juni 2018

15:00 uur

Marten Fisher

live @ De Vrijheit

Zondag 17 juni 2018

15:00 uur

The Monotrol Kid

live @ De Vrijheit

Zaterdag 7 juli 2018

16:30 uur

Urban Golf Toernooi KGB 2018 (voor meer info zie pagina 5)

Zondag 15 juli 2018

Open dag Reddingsbrigade Heemskerk

Zaterdag 21 juli 2018

's middags

Volleybaltoernooi

... en daarna:

20:30 uur

Tribute to the blues band

live @ De Vrijheit

Maandag 23 juli t/m zaterdag 28 juli 2018

Strandzesdaagse, 26 juli komt de optocht langs Heemskerk (voor meer info zie pagina 7)

Maandag 13 augustus 2018

Boskalis Beach Cleanup

Zondag 2 september 2018

15:00 uur

Die Vers

live @ De Vrijheit

Zondag 16 september 2018

15:00 uur

De Whiskeymo's

live @ De Vrijheit

Het kan kijken met zijn huid en heeft acht ledematen...

Tekst: Bob Limmen - Foto's: Martijn Handgraaf



De Atlantische dwerginktvis gevangen bij strand Heemskerk.



Leerlingen van het Kennemer College bekijken de vangst.

Octopussen, of ook wel inktvissen bestaan in allerlei soorten en maten. Ze leven al 400 miljoen jaar lang als soort op aarde. Ter vergelijking: de dinosauriërs liepen 230 miljoen jaar geleden rond, en stierven 170 miljoen jaar later uit. Octopussen zijn er nog steeds! Er zijn vandaag de dag ongeveer 115 soorten bekend. We nemen een kijkje in de wondere wereld van de inktvissen.

De grootste bekende inktvis is de Kolossale inktvis, welke wel 12 tot 14 meter groot kan worden en tot 750 kilogram kan wegen. Deze zou uitgestrekt dus maar net in een strandhuisje passen, met het terras meegerekend! Veel is er niet bekend over deze soort, omdat hij geheimzinnig in de diepste zeeën blijft. De grootte kon worden ingeschat door tentakels welke ooit zijn gevonden in de magen van potvissen. De littekens die potvissen soms op hun kop hebben, zijn ontstaan door strijd met dit soort inktvissen tijdens de jacht.

De kleinste bekende inktvis is de Octopus wolfi, welke maximaal 2 centimeter lang wordt en 1 gram weegt. Deze past dus makkelijk op het puntje van je duim, en is zo licht als de dop van een balpen! Hij komt voor in de Stille Oceaan en dat is de grootste oceaan die er is op aarde. Grappige tegenstelling, toch?

De inktvis op de foto is tijdens het voorjaar van 2016 met de hand gevangen vlakbij het strand van Heemskerk, met een sleepkornet. Het gaat hoogstwaarschijnlijk om een Atlantische dwerginktvis. Deze soort wordt tussen de 2 en de 5 centimeter lang. Het gevangen diertje gebruikte fanatiek zijn inkt om de vissers te verwarren toen hij eenmaal in een teil zat. Ook liet hij zijn camouflagekunsten prachtig mooi zien door zijn huid van kleur te laten veranderen! Natuurlijk is het diertje weer netjes vrijgelaten.

Dat veranderen van kleur doen inktvissen op een heel bijzondere manier. In hun huid zijn allerlei verschillende kleurtjes zichtbaar, in de vorm van pigmentvlekjes. De huid rond deze vlekjes zit vol met kleine spiertjes. Deze worden als een soort reflex 'bediend', afhankelijk van de kleur van de ondergrond waar het dier zich bevindt. Zo kunnen bijvoorbeeld alle bruine pigmentvlekjes groter gemaakt worden, en de grijze kleiner. Zo verandert zijn kleur van grijs naar bruin. Octopussen die dit trucje kunnen, kijken dus als het ware met hun huid! Zoek maar eens op 'Octopus camouflage', er staan veel mooie filmpjes van op internet!

De meeste octopussen bewegen zicht voort door water op te zuigen en dit vervolgens weer krachtig uit hun lichaam te drukken. Net als een ballon met lucht zonder knoopje in het tuitje welke je los laat. Octo- in de naam octopus staat overigens voor het getal acht, octopussen hebben namelijk acht tentakels. Deze tentakels zijn natuurlijk ook handig bij het voortbewegen en voor het vastpakken van prooi.



De gevangen dwerginktvis vlak voor het terugzetten.



De Duinparelmoervlinder komt in Nederland alleen nog voor op de Waddeneilanden en in het Heemskerker duingebied.



"Wie meer van de natuur weet, is sneller bereid de natuur te beschermen," is de filosofie van boswachter Woudsma. Daarom geeft hij belevingsrondleidingen in de Heemskerkse duinen.

Tweet, tweet, hoor ik daar een boswachter?

Tekst: Marjan Huisman - Foto's: Evert-Jan Woudsma



De wilde bij redt zichzelf wel, maar alle andere hebben onze hulp hard nodig.

In het Heemskerkse duingebied loopt een boswachter rond met duizenden volgers - op Twitter! En dat is ook niet zo gek. Zijn twitteraccount staat vol foto's die je met andere ogen naar alles wat groeit en bloeit laten kijken. Zijn naam is Evert-Jan Woudsma. Nee, die naam komt niet uit de buurt. In Overijssel liggen zijn kinderjaren, maar met evenveel liefde heeft hij het Noordhollands Duinreservaat omarmd.

"Moet je eens kijken naar de stamper van deze paarse bloem. Zie je dat, het is net een gespleten slangentong. Weet je hoe hij heet? Slangenkruid. Die vlinder daar is de Duinparelmoer, een zeldzaamheid in Nederland, maar in Heemskerke kun je hem nog zien." Boswachter Evert-Jan Woudsma is meer dan de maker van een succesvol twitteraccount. Hij is een boswachter vol verhalen. Of je hem nu tegenkomt in het duin, met hem mee gaat op excursie of volgt via internet, je leert altijd iets. "Daar staat rucola, moet je eens proeven, precies hetzelfde plantje als in de supermarkt, maar zo vol van smaak. En die plant daar, met dat rabarberachtige blad: dat is pastinaak. Als hij bloeit, zie je prachtige schermen, net als fluitenkruid, maar dan geel." Gelukkig dat iemand met zoveel oog voor het buitenleven het vastlegt. Maar deze boswachter doet meer dan alleen plaatjes maken. Vaak staat er onder de foto een grappig, vriendelijk of relativerend bijschrift. Elke tweet die binnenkomt is een glimlach uit de natuur. Die combinatie maakt hem zo populair. Al is het nooit de bedoeling geweest een bekende boswachter te

worden. "In 2010 hoorde ik van Twitter, ik maakte al graag foto's, met mijn telefoon werd het wel heel gemakkelijk. Nu is het een soort tweede natuur geworden, zodra ik iets bijzonders zie, deel ik het. Er komt binnenkort zelfs een boek uit met mijn foto's en teksten. Toch kun je sommige dingen niet vastleggen, daarvoor moet je echt op pad. Ik raad iedereen aan om een keer op een duin te gaan zitten en te luisteren naar de heldere klanken van de nachtegaal, in de paartijd. Deze zang is een compilatie van de mooiste klanken die vogels kunnen maken. En waar je moet gaan zitten? Vanaf de strandopgang meteen rechtsaf de Van Oldenborghweg op, richting Wijk aan Zee. Daar is een heel stil stuk waar bijna niemand komt. De duinen daar zijn afgevlakt, ik noem het 'Teletubbieland', als je daar gaat zitten net na zonsopgang of een half uurtje voor zonsondergang, krijg je het mooiste concert van je leven."

Ook een keer op pad met Evert-Jan Woudsma? Dat kan! Speciaal voor strandhuisbewoners (en aanhang) loopt Evert-Jan Woudsma een avondwandeling op zaterdag 30 juni. De wandeling begint 20.30 uur, verzamelen bij de fietsenstalling. Mee? Reserveer dan voor 23 juni 2018 op info@bosw8er.nl. De kosten bedragen 10 euro per persoon, ter plaatse te voldoen. De wandeling gaat door bij minimaal 8 aanmeldingen.

Via info@bosw8er.nl zijn er excursies te boeken. Of volg de boswachter op: Twitter: @bosw8er_NL Facebook: Evert-Jan Woudsma. Instagram: bosw8er.nl

Torrenboel

Tekst: Bob Limmen

Elk jaar zo rond dezelfde tijd komen ze langs op het strand, onze gevleugelde gasten. Lang niet iedereen is er blij mee, want het zijn er wel erg veel en ze lijken ons strandgangers wel te belagen. We hebben het over een insect met lichtbruine dekschildjes en een metallisch groene kop. Het zou zomaar kunnen dat je er vandaag al een paar van je af hebt geslagen, want rond de periode dat deze krant uitkomt, komen ze in grote getale voor. Een korte duik in het leven van: de Rozenkever.

Het kevertje komt uit de familie van de bladspruitkevers en wordt ook wel de Johanneskever genoemd. Het diertje wordt 8 tot 12 millimeter groot en is daarmee kleiner dan zijn broer de Meikever. De Johanneskever is flink behaard en heeft haakvormige pootjes.

Ze kruipen vanaf half mei uit de grond en gaan dan naarstig op zoek naar voedsel en naar een partner. De volwassen kevers eten vooral blaadjes van struiken en bomen. Johanneskevers zijn echte laagvliegers en zijn daarmee meestal ook erg stipt. Tussen tien uur 's ochtends en twee uur 's middags kiezen de meesten het luchtruim.

Meestal vindt de paring al tijdens de eerste nacht plaats, nadat ze uit hun schuilplaats zijn gekropen. De vrouwtjes leggen hierna hun eitjes onder de grond, bij voorkeur in grasland. De eitjes komen na een week of drie uit, waarna de larven zich tegoed doen aan de wortels van de grassen en andere planten. De larven worden ook wel engerlingen genoemd. Ze blijven onder de grond tot het volgende voorjaar, waarna de hele cyclus weer opnieuw begint.

De meest logische verklaring voor hun overweldigende aanwezigheid op het strand zit in hun 'laagvlieg capriolen' in combinatie met oostenwind. Daarnaast hebben ze de hele winter liggen wachten op het juiste moment om te verpoppen en uit de grond te kruipen. Als die omstandigheden dan eenmaal dáár zijn, zijn ze er ook heel snel bij. Net als de meeste strandgangers!

Foto: Colin Knight



De Johannes- of Rozenkever



Schotse hooglanders zijn van oorsprong zwart, maar tegenwoordig zijn ze vooral roodharig. En enkele worden blond geboren.

Stuif es in!

Tekst: Marko Cortel van Hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier

OVER HET BELANG VAN HELMGRAS

Duinen ontstaan onder invloed van zee, zand, wind en begroeiing. De duinen zijn een natuurlijke overgang tussen zee en land, dienen als zeewaterkering en worden als zodanig onderhouden. Door het inplanten van helmgras bevorderen we de aangroei van de duinen.

Bij duinen denken we aan de zichtbare heuvels tussen strand en achterland. Maar de duinen beginnen al voor de kust, daar waar de zeebodem oploopt naar het strand. Hier vandaan spoelt vers zand op het strand, waarna de wind het de duinen inwaait. Dit is een natuurlijk spel van zee, zand en wind. Soms slaan duinen tijdens een storm af, daarna groeien ze weer aan. Fijn voor de mens is dat dit hele systeem het Nederlandse laagland beschermt tegen de zee. Daarom onderhouden we de duinen!



De duinenrij bij Heemskerk heeft een paar fikse kerven. Vroeger werden die dichtgemaakt, maar tegenwoordig mag, op plekken waar het kan, de natuur haar gang gaan.

Stuifgaten zijn openingen in de duinenrij. Soms zijn ze op natuurlijke wijze ontstaan, soms kunstmatig gegraven. Dankzij stuifgaten kan vers zand vanaf het strand verder de duinen in waaien, en blijft het niet voor de eerste duinrij liggen. De aangroeiende binnenduinenrijen maken het geheel sterker.

Om het zand in de duinen te 'vangen', planten we helmgras. Bovendien heeft helmgras vers zand nodig om te groeien en kan het daardoor weer beter zand vasthouden. Een zichzelf versterkende cyclus. Helmgras is een oersterk plantje dat het goed doet in een droge en zoutrijke omgeving. Maar, als het plantje wordt beschadigd, verliest het zijn kracht. Daarnaast bieden duinen beschutting aan allerlei dieren. Om deze kwetsbare natuur niet te verstoren, vragen we om niet buiten de paden de duinen in te gaan.

Hartelijk dank namens ons allemaal.

Nieuws van onze reddingspost

Met dank aan Shannon Knap van de PR-commissie Reddingsbrigade Heemskerk.

Ook deze zomer is de brigade weer volop aanwezig op het strand. Op 19 mei gaat de reddingspost weer open in het weekend. We gaan er vanuit dat de post elk weekend tot en met het weekend van 1 september open zal zijn. In het weekend wordt de post bemand door de vrijwillige lifeguards van Reddingsbrigade Heemskerk. Zij zullen de post om 10 uur openen en om 6 uur weer sluiten. Binnen deze tijden kunt je altijd terecht voor hulp en vragen.

Vanaf 25 juni gaat de post ook open op doordeweekse dagen. Op deze dagen wordt de post bemand door lifeguards die aangenomen zijn door Reddingsbrigade Nederland. De meerderheid van deze lifeguards is tegenwoordig ook lid van Reddingsbrigade Heemskerk. Zij zullen, net zoals in het weekend, de post om 10 uur openen en om 6 uur sluiten. Bij hen ben je ook altijd welkom voor hulp en vragen.

Kom bij vragen even langs op de reddingspost of stuur een mailtje naar pr-commissie@hrbheemskerk.nl



Een lifeguard herken je aan dit shirt.

Muien

Iedereen weet dat de zee niet gewoon een heel groot zwembad is en dat er bepaalde gevaren zijn. Wat deze gevaren zijn is echter niet altijd even duidelijk. Een mui is een zee-opwaartse stroming die ontstaat door de ruimte tussen twee zandbanken in. Deze ruimte is dieper dan de zandbanken en dus stroomt het hier met afgaand tij vrij hard. Als je in een mui terechtgekomen bent, merk je dat doordat je snel zee-opwaarts drijft. Raak vooral niet in paniek, maar laat je meevoeren door de stroming, zwem zijwaarts richting een zandbank en trek de aandacht van één van de lifeguards!

Strandseizoen 2017

52 EHBO Inzetten
Dit jaar hebben we als Reddingsbrigade Heemskerk 52 EHBO inzetten gehad. Dit is een daling ten opzichte van 2016. Toen waren het er 86. Dit komt mede door het slechte weer deze zomer.

4 Hulp geboden aan een zwemmer
Ook dit jaar hebben wij weer een aantal zwemmers uit een vervelende situatie moeten halen. De zee blijft immers altijd gevaarlijk.

Investeren in de toekomst
Behalen van diploma's
Een aantal van onze Lifeguards hebben met goed gevolg de cursus Reddingsbrigade Chauffeur gevolgd. Ook hebben we er een Lifeguard bij. Dit willen we de komende jaren nog meer uitbreiden.

Jeugd heeft de toekomst
Nog meer voor de jeugd
Ook in 2018 zullen er weer leuke dingen te doen zijn voor de jeugd.

6 Hulpverleningen aan een dier
2017 was een jaar waar in we onze eerste echte EHZ inzet hebben gehad. Alles wat we geleerd hebben bij de zeehondenopvang konden we hier in de praktijk brengen.

Hulp aan de burens
Samen staan we sterker
Ook dit jaar zijn we weer een aantal keer ter assistentie geweest bij de buurtbrigades.

Poststerkte
Bijna op volle kracht
Dit jaar was de post in het weekend 32 dagen open. Op 25 daarvan was dat met een voltallige bezetting van 3 Lifeguards. Uiteraard zijn we super trots op alle Lifeguard die hier bij geholpen hebben. Voor 2018 hopen we dat we alle dagen open kunnen zijn met de voltallige bezetting.

Dit zijn de cijfers van de brigade in 2017. Ze heeft niet stilgezeten!

Vlaggen

Als de strandpost geopend is, hangen er vlaggen in de masten bij de strandopgang. Naast de gemeentevlag en de blauwe vlag hangt er ook een vlag die aangeeft of het wel of niet verstandig is om te zwemmen en/of een kind zijn ouders zoekt. De betekenis van die vlaggen is als volgt:



Gevaarlijk zwemmen, drijvende voorwerpen verboden



Wel zwemmen, geen drijvende voorwerpen



Het is verboden om in zee te gaan



De reddingspost is geopend

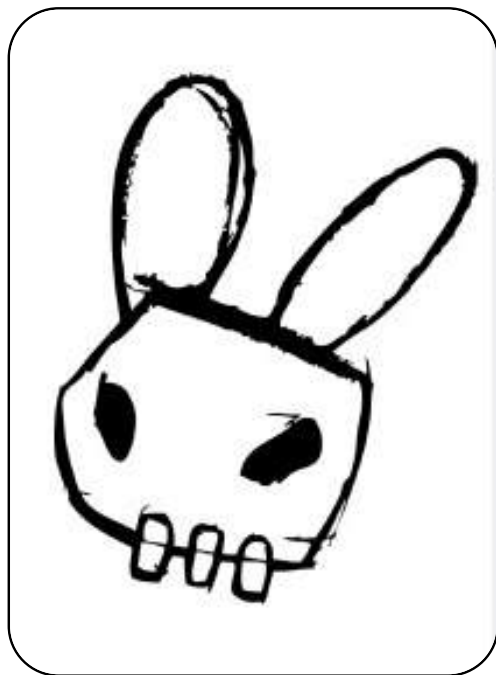


Kind op reddingspost zoekt ouders

DE HEEMIES

Tekst: Els Visser, met dank aan Erwin Duin

Mocht de reddingsbrigade nou niet aanwezig zijn, dan bestaat de kans dat je gered wordt door een Heemie. Deze surfgang begon ooit kleinschalig en is inmiddels uitgegroeid tot een begrip in de wijde omgeving. Wie zijn 'de Heemies' en wanneer hoor je erbij?



Het Heemie-logo, te vinden op verkeersborden en in kroegen in de buurt van vele (inter)nationale surfspots.

De term 'Heemies' is een begrip onder de surfscene, maar lang niet elke Heemskerker zegt het wat. Kom je regelmatig op het Heemskerkse strand, zal het opvallen dat de naam steeds vaker valt. Wellicht ben je het logo wel eens tegengekomen. De Heemies; een grote groep aanhangers van het golfsurfen. De meesten bivakkeren in de zomermaanden aan het Heemskerkse strand waar niet veel meer is dan zand en water. Dat maakt creatief en sportief.

Om tot de bodem van dit fenomeen te komen praten we met Erwin, een Heemie van het eerste uur. "De Heemies zijn niet echt een club, het zegt eerder iets over waar je vandaan komt en of je surft in de surfscene. Surf je? En kom je uit Heemskerk? Dan ben je een Heemie. Bob Beentjes en ik begonnen rond de jaren 90 op een windsurfboard, al kano-end en daarna peddelend over de zee. Sjaak van Tunen en Dennis Duijn voegden zich daar al snel aan toe.

Na een paar jaar had Bob op een echt surfboard gesurft in Frankrijk. Dus begon voor ons de zoektocht naar surfboards in Nederland. We vonden de boards bij Stephan van den Berg in Hoorn. Deze verwees ons naar de pier in Wijk aan Zee, vanwege de goede golven. Daar waren we steeds vaker te vinden. In Wijk aan Zee surfte ook een kleine groep mensen die uit Amsterdam kwam. Door ons gekke taaltje ("Maaaaa" ala Toon Beentjes) werden we daar door de Amsterdammers 'hun' Heemies genoemd.

Op 'Heemie-strand' (Heemskerkstrand) gingen steeds meer mensen golfsurfen. We deden mee aan Nederlandse wedstrijden, maakten foto's & filmpjes en presenteerden ons als de Heemies. Sommige foto's verschenen in surfbladen, van bijvoorbeeld onze reizen naar landen zoals IJsland, Aceh (Indonesië) en boottrips naar de Malediven. Meerdere jongens werden gesponsord

en we lanceerden een website, <http://www.heemies.nl>. We wonnen wat wedstrijden en waren aanwezig op surffeesten door het hele land. Er kwam een logo, naar idee van Rick Bruins. Surfblad De Six wilde uiteindelijk eens weten wie we waren, omdat we overal in de media verschenen en zij plaatsten een artikel over ons." En zo is het gekomen.

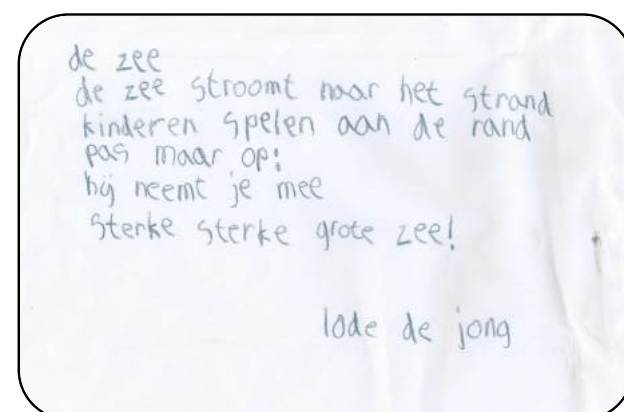
De Heemies zijn niet zomaar een clubje! In het blad SURF worden de Heemies in een regel genoemd met de 'Bra Boys' uit Australië en 'Wolf Pack' van de North Shore, niet helemaal hetzelfde, maar toch! Zo staat er geschreven: "Een blik op hun website geeft een beeld aan hoe het met de wind gesteld is langs de hele Nederlandse kust. Zo weten ze of het surfweer wordt of niet. Ze kennen de zee als geen ander, en in de winter..dan trek je gewoon een dikker surfpak aan, want het surfen gaat altijd door."



Het waarschuwingsbord dat op het strand staat bij een mui.



Op de kiek na een dagje surfen op 'Heemie Strand'.



Een mooi gedicht van strandkind Lode de Jong (7 jaar) om deze woeste pagina af te sluiten.

Gluren bij de bureen

Tekst en foto's: Rianne Schoemaker

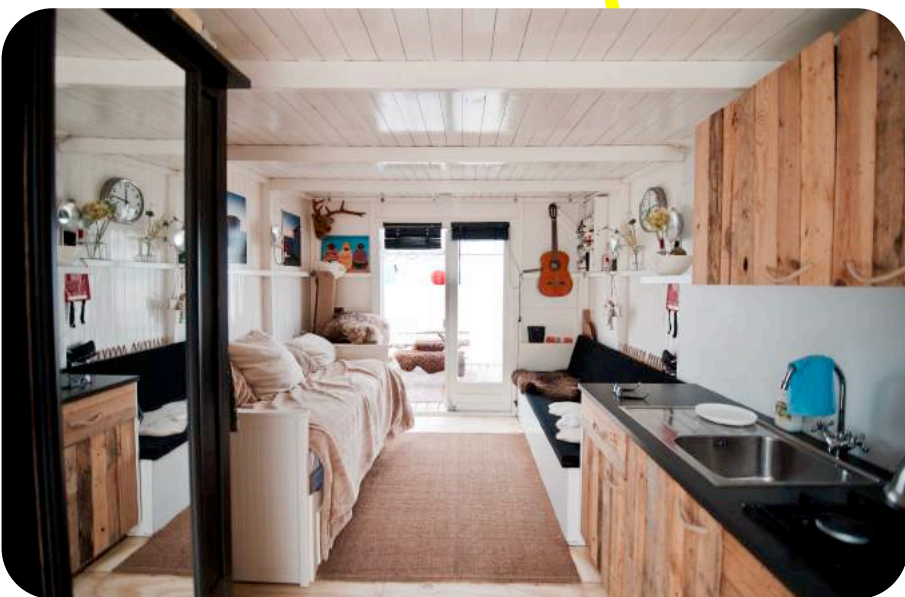
Wat is er mooier dan even bij de ander binnen gluren? In deze rubriek nemen we een kijkje in de huisjes op strand Heemskerk. Kom erachter van wie het huisje is, sinds wanneer de eigenaren op het strand staan en waar zij het meest trots op zijn.



1 Wie: Nico en Atty met dochters Jolijn en Manon. Op het strand sinds: 1987. Handig: de buitendouche. Pronkstuk: de kelder (het luik waar de voorraad in staat).



2 Wie: Jelmer en Sannerijn met zoon Max (5). Op het strand sinds: 2016. Handig: het paviljoen, voor gezelligheid en Sjaak zijn tips. Pronkstuk: de zelfgemaakte keuken van steigerhout.



3 Wie: John en Annemarie met dochter Naomi en haar partner Wesley. Op het strand sinds: 1981. Handig: schuifbaar dak over de vlonder. Pronkstuk: de zonnepanelen om de wijntjes in de koelkast koel te houden.



4 Wie: Siebren en Rianne met zoon Lode (8) en dochter Viënn (5). Op het strand sinds: 2012. Handig: afdruiprek boven gootsteen. Pronkstuk: zelfgemaakte kist onder huisje voor surfspullen.

URBAN GOLF TOERNOOI - KGB 2018

Tekst: Rose-Marie Meeuwissen

Urban golf? Dat vraagt om nadere toelichting!

Hoog tijd om eens langs te gaan bij het huisje van organisator Jelmer ten Hoeve. Jelmer, sinds 3 jaar strandhuisbezitter op het Kruisbergstrand, is zelf fanatiek 'urban golfer' en organisator van het evenement dat op 7 juli a.s. op het strand gehouden wordt. Jelmer: "20 jaar geleden vond ik traditioneel golfen al heel gaaf. Eigenlijk het hele spelletje, behalve dan het imago dat eraan kleeft. De polo's, nette schoentjes en al die regeltjes... daar heb ik niet zo veel mee. Het GVB -golfvaardigheidsbewijs- heb ik gehaald, maar daarna besloot ik dat ik toch liever lekker op eigen initiatief wilde golfen.

In eerste instantie pakte dat niet zo goed uit! Op de door mij gekozen golfbaan - de strandcamping in Denemarken waar ik mijn vakantie toen vierde - vlogen de ballen bij wijze van spreken al snel iedereen om de oren en raakte ik ongewild, niet de gewenste mikt punten. Ik schrok een beetje van de power. Je jaagt zo'n balletje al snel 100 meter verderop! Op zoek naar een oplossing, stuitte ik op zachtere ballen. Deze bleken een stuk geschikter voor golf buiten de gebaande paden en zorgden ervoor dat ik lekker door kon gaan met golfen op de meest onwaarschijnlijke plekken. Ik sloot me aan bij urban-golf.nl. Zij organiseren urban golf toernooien over heel de wereld. Samen hebben wij al op veel, niet per definitie voor golf ontworpen, plaatsen ter wereld urban golf toernooien gespeeld.

Urban golf kan, als je de veiligheid in acht neemt, eigenlijk overal en is super leuk!

Hoe werkt het spelletje?

Er wordt een parcours uitgezet - deze keer op het strand - met diverse targets. Je speelt de ballen van target naar target en probeert ze in een zo min mogelijk aantal slagen te raken. Er zijn ook bonuspunten te halen. Iedereen vanaf 12 jaar kan meespelen en er zijn eigenlijk maar 2 echte regels:

Regel 1: Safety first!
Regel 2: Lol hebben.

Op de dag zelf wordt nog precies uitgelegd hoe je het spel het best kunt spelen.

Enthousiast geworden en wil je ook meedoen op 7 juli a.s.?!

Schrijf je dan in op het aanmeldformulier dat bij paviljoen de Vrijheid hangt of stuur een mailtje naar jelmer@funfolio.nl. Aanvang van het toernooi is 16:30 uur. We verzamelen aan de zuidkant, naast het paviljoen. Kosten zijn € 5,- p.p. voor het materiaal, ter plekke te voldoen. Het toernooi duurt ongeveer 2 uur en wie weet, raak jij ook wel verslingerd aan urban golf. Tot dan!

Kruisberg Golf Beach

KGB

7 juli 2018 | 16:30 uur
Meetingpoint het Paviljoen
Opgeven jelmer@funfolio.nl
Kosten 5 euro inc materiaal



Lekker eten met je handen - Kip tzatziki.

Snelle strandrecepten om je vingers bij af te likken

Door Annemarie Windmuller en Els Visser

Couscous-recept

Heerlijk als bijgerecht en vantevoren klaar te maken. Of gezellig op de wijntafel zetten.

Kook de couscous volgens de verpakking en laat het afkoelen. Voeg dan naar smaak de volgende ingrediënten toe:

- Paar lepels honing
- In stukjes gesneden dadels
- Rozijntjes
- Blokjes feta
- Blokjes gele paprika
- Amandelen
- Kaneel
- Gesneden koriander

Of serveer koriander er als laatste los bij, niet iedereen is dol op koriander. Schep het geheel goed door elkaar en smullen maar.

Super Smakelijke Snelle Strandhap ViSvariant

Benodigdheden voor 2 personen: 250 gram gebakken kibbeling, 100 gram grote garnalen, zakje Maggie noedels Sweet Chili, 1 zak roerbakgroenten, olijfolie en sambal.

Verhit wat olijfolie in de wokpan en wok hierin de roerbakgroenten. Voeg vervolgens de kruidenmix en 300 ml water toe en breng aan de kook. Naar smaak wat sambal erbij. De noedels toevoegen en verwarmen tot het vocht in de noedels is opgenomen. Op het laatst de gehalveerde kibbeling en garnalen nog even meewokken.

Klaar!! Kkdwd (kind kan de was doen).

Kip gyros met tzatziki

Benodigdheden: Kipfilet, zakje gyroskruiden van Versteegen, wraps, tzatziki, trostomaatjes, ijsbergsla, olijfolie.

Vorbereiding: Snijd de kipfilet in kleine stukjes en marineer deze ongeveer een halfuur in olijfolie met de gyroskruiden (voor 2 personen is een half zakje genoeg).

Maak drie schaaltes:

1. gehalveerde trostomaatjes
2. gesneden ijsbergsla
3. tzatziki (eventueel toevoegen: extra komkommer en knoflook)

Verwarm de wraps in een droge koekenpan op laag vuur. (Je kunt ook de wraps vervangen door shoarmabroodjes.)

Bak de kip in een wokpan gaar.

Smeer de wrap in met tzatziki en beleg je wrap met kip, sla en tomaat..... Smakelijk!!



Snelle strandhap visvariant.

Woordzoeker

Gemaakt door Guus en Femmetje Kramer

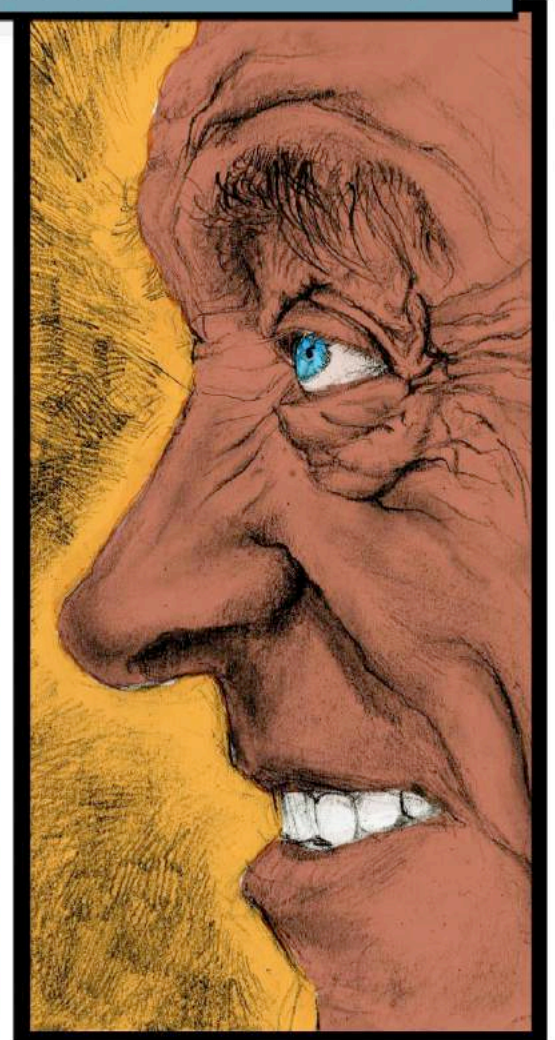
D	L	P	W	F	W	F	Y	C	G	Y	O	L	J	G	S	K	Y
L	M	A	P	Z	U	N	E	U	I	E	L	R	C	D	C	R	Y
W	O	R	L	U	E	I	O	J	B	S	W	D	G	H	H	A	E
I	S	T	E	P	W	E	K	Y	G	N	Y	R	S	A	E	B	J
T	S	L	H	L	I	I	S	H	T	A	L	Q	A	I	E	B	T
T	E	E	C	E	G	K	L	C	O	L	A	E	W	M	R	E	L
E	L	T	S	H	E	A	E	H	H	O	U	Z	R	L	M	N	E
B	W	N	T	C	Q	P	K	J	I	U	R	R	L	W	E	S	V
O	U	E	A	S	G	S	K	K	I	F	I	N	E	S	S	C	E
O	L	W	L	S	B	E	O	X	N	C	N	M	T	E	J	H	G
R	K	K	P	U	H	L	K	F	B	S	U	S	E	J	E	I	P
M	Y	C	D	N	N	R	F	R	W	U	H	W	R	V	E	L	A
O	E	S	D	E	M	O	E	H	U	W	Y	U	D	X	Q	D	R
S	X	S	Y	V	R	G	E	J	T	E	N	N	O	N	K	D	T
S	R	C	T	E	R	E	P	L	A	T	S	C	H	E	L	P	F
E	K	P	O	H	I	X	E	B	G	X	R	E	T	S	E	O	X
L	M	X	N	R	O	O	H	L	E	P	E	T	M	L	X	B	X
P	L	E	H	C	S	D	N	A	R	T	S	E	T	O	R	G	N

- EIKAPSELROG
- FUIKHOORNTJE
- GROTESTRANDSCHELP
- KOKKEL
- KRABBENSCHILD
- MOSSEL
- NONNETJE
- OESTER
- PLATSCHELP
- SCHEERMESJE
- TEPELHOORN
- TEREPLATSCHELP
- TRAPGEVELTJE
- VENUSSCHELP
- WENTELTRAP
- WITTEBOORMOSSEL
- WULK
- ZAAGJE
- ZEESCHUIM

HEEMIE STRAND

1 mei * Zuidkantje
Storm * bijna Springtj
9 Bft met harde windstoten

Het was een hele ruige, één persoon was getuige
Het was op het kantje
hij lag te schudden in zijn mandje
Een hoop schuim en hoog water,
onze Sjaak hield gewoon zijn snater!
Dat is gewoon vier, en stinkt naar kattenpies!!!



Mooooi mannetje op het strand

In de Strandexpress

Tekst: Marjan Huisman - Foto's: Rianne Schoemaker

"In de Strandexpress" is een interviewserie waarin bijzondere mensen van het strand worden geportretteerd. Ton Beentjes (1947) eigenaar van het allerlaatste huisje op strand Zuid, bijt de spits af.

Al 35 jaar is Ton Beentjes een van de markantste strandgasten. Zijn glinsterende ogen, gezonde kleur en oneliners (Geef mij maar een sinassie - een biertje dus) zijn een begrip. En zijn achternaam zegt genoeg: hij is ook nog een echte Heemskerker. "Van welke Beentjes ik er een ben? Die van de koolrapen. Al weet bijna niemand dat de Heemskerke tongval voor die bijnaam heeft gezorgd. Mijn overgrootvader, die zo mooi in het kerkkoor zong dat hij een onderscheiding kreeg van paus Pius, werd koor-aap genoemd. Op z'n Heemskerks klinkt dat als koolraap. En daar moet je het dan maar mee doen."

Hij is de ogen en de oren van het strand. Bijna elke dag gaat hij naar zijn huisje. Komt het water hoog, zien we zijn foto's op de site van de strandvereniging. "Even allemaal opletten." En wie er niet is kan rekenen op zijn hulp, een losse gasfles wordt teruggezet en een wegdrijvende trap wordt vastgelegd.



Ton Beentjes voelt zich zo vrij als een vogel. Hij vliegt elke winter naar Azië en leeft daar als een local. In de zomer in hij er een: op het Heemskerke strand.

Maar meer nog is hij opa Ton, zijn zoon Bob en dochter Christa hebben ook een huisje, vlakbij hem op het strand. De kleinkinderen zitten net zo graag bij hem als thuis. Dat geldt ook voor hun vriendjes en vriendinnetjes, ze noemen hem met hetzelfde gemak opa Ton en drinken met evenveel smaak een pakje chocomel uit zijn koelkastje.

Een buurman vertelt: "Toon (zo wordt hij op strand genoemd, waarom weet hij zelf ook niet) maakt geen onderscheid, hij is er voor iedereen en hij is van iedereen." En

dat is te merken op zijn terras. Altijd zit er iemand te praten, een paar surfers, een oude vriend, of iemand van het strand. Verhalen heeft hij namelijk genoeg.

Elke winter gaat hij op reis. Maandenlang, dan leeft hij bij de locals, het liefst vissers, in een exotisch oord: de Filipijnen, Portugal, Indonesië of de Salomonseilanden. Maar hij zorgt dat hij er weer is als de huisjes gereden gaan worden, want een mooier strand dan het Heemskerker is er niet.

“Geef mij maar een Sinassie”



Ton Beentjes

De volgende keer in de Strandexpress

In de volgende editie van de krant maak je kennis met de man op onderstaande tekening. Misschien heb je hem wel eens voorbij zien rijden op zijn tractor of ken je hem nog van Campina, waar hij decennia lang werkte, terwijl hij zelf geen melk drinkt. Wie is die man die nooit stil zit terwijl de mensen hun hoofd leeg maken en genieten van hun rust?

Dit en meer staat in De Strandkrant nummer 2.



"Wat langzaam komt, gaat langzaam weg."

Karikatuur: Rick Beentjes
INSTA: @shamabeanelic

ROEPT U MAAR

In ROEPT U MAAR staan oproepjes en mededelingen met betrekking tot het strand. Een bijdrage voor de volgende editie kan worden gemaild naar destrandkrant@gmail.com.

Strandoppas aangeboden

Hoi! Ik ben Reza Zonneveld, 13 jaar en heb een huisje op strand Zuid. Ik bied me aan als strandoppas. Ik ga goed met kinderen om en vind het leuk om op te passen om zo wat bij te verdienen. Interesse? Neem dan contact op via Rose-Marie Meeuwissen 06-25005199 of als je Reza kent, loop even langs.

Strandspullen delen

Peerby, Huren van de burens, Spullen delen, op steeds meer sites kun je gratis spullen lenen van mensen uit je buurt. Handig en goed voor het milieu. Zou het niet mooi zijn als we op strand ook zo'n soort platform krijgen? Als je bijvoorbeeld een tent wilt lenen, een dommekracht, twee kano's, een surfplank, een tafel extra voor een feestje, een jaargang Suske en Wiske, of een spel Kubk, kijk je gewoon even op de strandapp. Maar wie kan ervoor zorgen dat de deeleconomie zijn intrede doet op het Heemskerke strand?

We zoeken een whizzkid/stagiaire/vrijwilliger die daar eens zijn hoofd over buigt. Heb je een goed idee laat het weten aan de redactie via destrandkrant@gmail.com

De natuur op spreekuur

Een mammoet op het strand? Dat zou zomaar kunnen! Tijdens het verbreden van het strand (de zandsuppletie) zijn namelijk fossiele botten van de zeebodem meegekomen. In de laatste ijstijd (20-40.000 jaar geleden) was het Noordzeegebied nog een

mammoetsteppe. Paarden, wolharige neushoorns, steppewisenten en mammoeten graasden op de vlakten. En de overblijfselen daarvan steken nu de kop op. Vind je zo'n bot (ze zijn bruin of zwart en zwaarder dan normale botten), ga er dan eens mee naar een natuurmuseum. Daar brengen kenners vondsten op naam. Ook met andere dingen mag je langskomen. Ken je een bepaalde schelp niet; vind je een mooi veertje, bijzondere steen of een echt fossiel: ze weten over van alles veel te vertellen.

Het Natuurhistorisch Museum Rotterdam houdt elke eerste woensdagmiddag van de maand een natuurspreekuur van 14.30 tot 15.30 uur. www.natuurhistorischmuseum.com

Naturalis in Leiden houdt ook op woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur spreekuur, waar mogelijk wordt het spreekuur gepland in een schoolvakantie. Het eerstvolgende spreekuur is 6 juni 2018. www.naturalis.nl

De Strandzesdaagse

Elk jaar zijn wij op het Heemskerke strand weer getuige van honderden lopers die van Hoek van Holland naar Den Helder lopen. Dit jaar zal het de 60ste editie worden! Een jubileum dus! Van maandag 23 juli t/m zaterdag 28 juli wordt er gelopen en op donderdag 26 juli komen de wandelaars langs het strand van Heemskerke.

Hoe leuk zou het zijn als we met een versierde poort vol met strandvondsten op Zuid staan, bijvoorbeeld bij een strandpaal, en zo de lopers welkom heten op het Kruisbergstrand? Een paar handige mannen willen de poort vast wel stevig bevestigen. En natuurlijk leuk om met je kind dingen te maken om eraan te hangen of te schroeven. En op Noord ook zo'n poort maar dan met succes boodschappen en tot ziens etc? Ik ben benieuwd of deze oproep een gehoor krijgt! Zou wel heel tof zijn! Annemieke Thomas - destrandkrant@gmail.com

AED op het strand

Op de reddingsbrigade hangt een AED. En dat is mooi, want zo wordt het weer een stukje veiliger op het Heemskerke strand. Echter, de leden van de reddingsbrigade zijn niet doorlopend aanwezig. Daarom hebben meerdere bewoners van het strand een reanimatie - AED cursus gevolgd bij Arjan Bakker, een ervaren verpleegkundige, ambulancebroeder en medebewoner van het Heemskerke strand. De interesse daarvoor was zo groot, dat er zelf twee avonden een cursus is georganiseerd.

In de Vrijheid is door Sjaak Klaassen voor zijn personeel ook een cursus georganiseerd. Mocht het AED-apparaat nodig zijn en is de reddingsbrigade niet aanwezig, dan is de sleutel op te halen bij paviljoen de Vrijheid 0251-232932.

Getijden zomer 2018

IJmuiden

Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Juni 2018				Juli 2018				Augustus 2018							
datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP
1 vr	2:06 6:10 14:24 18:39	-91	-74	11 ma	2:19 10:14 14:45 23:05	81	-82	21 do	6:04 10:56 19:20 23:26	101	-72	1 wo	2:55 7:15 15:05 19:35	-88	-61
2 za	2:46 6:49 14:35 19:15	-94	-72	12 di	3:06 11:14 15:31 16:17	95	-80	22 vr	7:26 12:00 20:14	97	-74	2 do	3:46 7:45 15:56 20:09	-88	-62
3 zo	3:16 7:26 15:24 19:45	-95	-70	13 wo	0:05 3:51 12:25 16:17	107	-78	23 za	0:29 8:15 13:09 21:20	67	-85	3 vr	4:26 8:26 16:36 20:45	-85	-61
4 ma	3:56 7:54 15:55 20:25	-94	-69	14 do	0:34 4:35 13:15 17:01	116	-75	24 zo	1:35 9:25 14:09 22:26	71	-82	4 wo	5:00 9:05 17:05 21:35	-81	-59
5 di	4:26 8:33 16:35 21:06	-93	-68	15 vr	1:10 5:19 13:50 17:47	120	-73	25 ma	2:35 10:25 15:06 23:16	79	-77	5 do	5:35 9:35 18:05 22:46	-75	-57
6 wo	5:11 9:25 17:36 22:06	-91	-68	16 za	1:45 5:06 14:24 18:33	122	-73	26 di	3:25 11:34 15:49 23:44	87	-73	6 ma	6:34 11:14 19:05	-70	-55
7 do	5:55 10:34 18:35 23:10	-87	-67	17 zo	2:41 6:49 15:04 19:22	120	-74	27 wo	4:05 12:14 16:28 19:59	94	-68	7 do	0:00 7:34 15:38 20:16	84	-66
8 vr	7:00 11:44 19:34	-83	-67	18 ma	3:19 7:39 15:55 20:17	116	-75	28 do	0:36 4:45 13:16 17:16	99	-80	8 wo	1:16 5:35 13:50 21:47	86	-64
9 za	0:14 8:05 13:00 20:54	-81	-71	19 di	4:04 8:35 16:44 21:14	110	-74	29 vr	1:05 5:19 13:35 17:50	103	-82	9 do	3:16 10:27 18:48 23:05	99	-65
10 zo	1:26 9:04 13:55 22:04	-81	-76	20 wo	5:06 9:46 17:45 22:19	105	-72	30 za	1:46 5:56 14:16 18:25	105	-82	10 vr	3:15 11:40 15:46 23:44	111	-67

Referentievlak: NAP
LAT = NAP-103 cm
* = Voorspel tijdstip valt aan het einde van de laagwaterperiode

Nederlandse tijd
Cursief gedrukte tijdstippen zijn in ZOMERTIJD

Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Juni 2018				Juli 2018				Augustus 2018							
datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP
1 vr	2:25 6:28 14:36 18:55	-90	-63	11 wo	2:40 10:50 15:09 23:35	98	-73	21 ma	6:56 11:19 19:35 23:55	96	-85	1 wo	2:55 7:15 15:05 19:35	-88	-61
2 za	2:56 7:06 15:05 19:25	-93	-65	12 do	3:32 11:54 15:59 16:45	110	-72	22 vr	7:50 12:24 20:35	87	-77	2 do	3:46 7:45 15:56 20:09	-88	-62
3 zo	3:26 7:35 15:46 19:54	-94	-66	13 vr	0:25 4:17 12:44 16:45	119	-69	23 za	1:06 8:55 13:45 21:34	73	-69	3 vr	4:26 8:26 16:36 20:45	-85	-61
4 ma	4:06 8:08 16:14 20:35	-93	-66	14 wo	0:56 5:08 13:06 17:36	124	-67	24 zo	2:05 10:16 14:46 22:45	79	-65	4 wo	5:00 9:05 17:05 21:35	-81	-59
5 di	4:34 8:49 16:55 21:20	-90	-65	15 do	1:36 5:46 13:02 18:21	127	-73	25 ma	3:06 11:14 15:36 23:46	88	-65	5 do	5:35 9:35 18:05 22:46	-75	-57
6 wo	5:36 9:46 17:45 22:15	-86	-64	16 vr	2:19 6:35 14:46 19:09	128	-75	26 di	3:49 12:15 16:20	96	-63	6 ma	6:34 11:14 19:05	-70	-55
7 do	6:25 10:56 18:50 23:30	-82	-63	17 zo	3:04 7:22 15:26 19:59	125	-73	27 wo	0:26 4:29 13:06 16:55	102	-58	7 do	0:00 7:34 15:38 20:16	84	-66
8 vr	7:25 12:06 19:45	-78	-62	18 ma	3:59 8:15 16:06 20:56	120	-68	28 do	1:06 5:01 13:15 17:29	107	-53	8 wo	1:16 5:35 13:50 21:47	86	-64
9 za	8:36 13:16 21:20	-76	-64	19 di	4:55 9:15 17:40 21:45	113	-65	29 vr	1:35 5:35 13:40 18:05	110	-52	9 do	3:16 10:27 18:48 23:05	99	-65
10 zo	1:45 9:40 14:16 22:34	-86	-75	20 wo	6:06 10:16 18:45 22:51	105	-65	30 za	1:45 6:11 13:54 18:35	112	-55	10 vr	3:15 11:40 15:46 23:44	111	-67

Referentievlak: NAP
LAT = NAP-103 cm
* = Voorspel tijdstip valt aan het einde van de laagwaterperiode

Nederlandse tijd
Cursief gedrukte tijdstippen zijn in ZOMERTIJD

Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Juni 2018				Juli 2018				Augustus 2018							
datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP
1 vr	2:06 6:10 14:24 18:39	-91	-74	11 ma	2:19 10:14 14:45 23:05	81	-82	21 do	6:04 10:56 19:20 23:26	101	-72	1 wo	2:55 7:15 15:05 19:35	-88	-61
2 za	2:46 6:49 14:35 19:15	-94	-72	12 di	3:06 11:14 15:31 16:17	95	-80	22 vr	7:26 12:00 20:14	97	-74	2 do	3:46 7:45 15:56 20:09	-88	-62
3 zo	3:16 7:26 15:24 19:45	-95	-70	13 wo	0:05 3:51 12:25 16:17	107	-78	23 za	0:29 8:15 13:09 21:20	67	-85	3 vr	4:26 8:26 16:36 20:45	-85	-61
4 ma	3:56 7:54 15:55 20:25	-94	-69	14 do	0:34 4:35 13:15 17:01	116	-75	24 zo	1:35 9:25 14:09 22:26	71	-82	4 wo	5:00 9:05 17:05 21:35	-81	-59
5 di	4:26 8:33 16:35 21:06	-93	-68	15 vr	1:10 5:19 13:50 17:47	120	-73	25 ma	2:35 10:25 15:06 23:16	79	-77	5 do	5:35 9:35 18:05 22:46	-75	-57
6 wo	5:11 9:25 17:36 22:06	-91	-68	16 za	1:45 5:06 14:24 18:33	122	-73	26 di	3:25 11:34 15:49 23:44	87	-73	6 ma	6:34 11:14 19:05	-70	-55
7 do	5:55 10:34 18:35 23:10	-87	-67	17 zo	2:41 6:49 15:04 19:22	120	-74	27 wo	4:05 12:14 16:28 19:59	94	-68	7 do	0:00 7:34 15:38 20:16	84	-66
8 vr	7:00 11:44 19:34	-83	-67	18 ma	3:19 7:39 15:55 20:17	116	-75	28 do	0:36 4:45 13:16 17:16	99	-80	8 wo	1:16 5:35 13:50 21:47	86	-64
9 za	0:14 8:05 13:00 20:54	-81	-71	19 di	4:04 8:35 16:44 21:14	110	-74	29 vr	1:05 5:19 13:35 17:50	103	-82	9 do	3:16 10:27 18:48 23:05	99	-65
10 zo	1:26 9:04 13:55 22:04	-81	-76	20 wo	5:06 9:46 17:45 22:19	105	-72	30 za	1:46 5:56 14:16 18:25	105	-82	10 vr	3:15 11:40 15:46 23:44	111	-67

Referentievlak: NAP
LAT = NAP-103 cm
* = Voorspel tijdstip valt aan het einde van de laagwaterperiode

Nederlandse tijd
Cursief gedrukte tijdstippen zijn in ZOMERTIJD

De Strandkrant is mede mogelijk gemaakt door

Team De Vrijheit wenst iedereen een mooi seizoen!

Wij zijn dagelijks geopend

Strandpaviljoen de Vrijheit +31 251 232932

MARCEL SPORT
Deutzstraat 24, Heemskerk

wenst je een sportieve zomer!

www.marcel sport.com

Hier uw Advertentie?

Stuur een mailtje naar destrandkrant@gmail.com

en wie weet zien we uw bedrijf hier schitteren in de volgende editie!

Kuijs Reinder Kakes
DYNAMIS Makelaars & Adviseurs

WONINGMAKELAARDIJ • TAXATIES • FINANCIËEL ADVIES
VERZEKERINGEN • DUURZAAM VASTGOEDBEHEER
BEDRIJFSMAKELAARDIJ

KRK.nl

Alkmaar: Kanaalkade 91, 072 555 55 50, alkmaarkrk.nl
Amsterdam: Volkenbuursterstr. 67a+b, 020 626 53 01, amsterdam@krk.nl
Heerhugowaard: Middenwaard 2c, 072 555 55 00, heerhugowaard@krk.nl
Krommenie: Provincialeweg 1, 075 642 60 10, krommenie@krk.nl
Zaandam: Westzijde 340, 075 632 64 00, info@krk.nl

DE RUYTER
bloemisten

Onze bloemen zijn beroemd in Heemskerk e.o.
Ook op het Heemskerkse strand

U kunt uw bloemen e.t.e. vanaf het terras bestellen!
Check onze website of kom langs in de winkel

www.rinusderuyter.nl

ZONNEVELD
COIFFURES

Kerkweg 80 Heemskerk - tel. 0251-23 23 86
www.zonneveldcoiffures.nl



Snel en eenvoudig je eigen krant maken op www.happiedays.be

