

## Doe mee, verlos de zee

De community op Heemskerk strand doet er alles aan om het strand schoon te houden. Om dit te realiseren zijn er bijvoorbeeld het jaarlijkse Boskalis Beach Cleanup evenement (dit jaar op 13 augustus) en het nieuwe afvalplateau. Binnenkort worden er twee afvalbakken van gaas aan het einde van de huisjes aan de Noord- en Zuidkant geplaatst. Dit gebeurt in samenwerking met de gemeente Heemskerk. De bakken staan op het punt waar aan beide kanten het stille strand begint. De gemeente gaat de bakken legen. U herkent de afvalbakken aan het bord: "Doe Mee Verlos de Zee". Ze zijn bedoeld voor zwerfafval zoals hout, plastic bakken en touwnetten. Voor afval wat snel wegwaait willen wij u vragen om dit in de containers bij de strandopgang te deponeren. Zo houden we een leefbaar en schoon strand en dat wil toch iedereen! Benieuwd hoe lang zwerfafval blijft liggen? Check dan de afbeelding hieronder. Voor meer info zie: verlosdezee.nl.

Afbeelding: natuurwacht.nl



Afval dat aanspoelt zoals touwen, netten en stukken hout kunnen eindelijk rondzwerven in de zee. Voor dat afval staan er binnenkort dus gaasbakken naast de laatste huisjes op Noord en Zuid. Het afval dat een strandganger met zich meebrengt moet ook niet worden onderschat. Vooral sigarettenukken en plastic vormen een groot gevaar voor dieren die leven in en rondom de zee.

Foto: Rianne Schoemaker



Zomerse taferelen: een vlakke zee nodigt uit om lekker een plons te nemen, de strandexpress rijdt af en aan met mensen en spullen en badgasten nemen hun plek in op het strand op een handdoek achter een windscherm.

## Zwaar leven op het strand

Column: Anette Struyk-Ursem, huisje 27

Ik maak nooit iets mee als ik verblijf in mijn huisje aan de Hollandse kust. Dat is precies wat de vakantieganger, die van verre reizen houdt inclusief zonnesteek en buikgriep, ook denkt. Zij geloven dat het strandleven slechts bestaat uit opstaan, liggen, zwemmen, eten en slapen. Maar door de jaren heen ben ik inmiddels tot andere inzichten gekomen. Lichaam en geest worden aan de kust juist hard aangepakt.

Kijk, de ogen hebben het zwaar, uur na uur, dag na dag komen veel prikkels binnen. Moedertje Natuur zorgt namelijk dat zee, golven, strand en duin er geen dag hetzelfde uit zien. Liggend in de strandstoel houd ik alles nauwlettend in de gaten. De

kleur van de lucht en de wolken observeer ik serieus. Wolken zijn interessant, want zij geven een weervoorspelling af. Ik maak daar studie van, handig om te weten of de blouse straks aan of uit moet. Dan het gedoe met de zonnebril, moet deze op de neus of in het haar tijdens het lezen? Het blijft opletten om te voorkomen dat je rondloopt met witte kringen om de ogen. Want onderschat de werking van zonnestralen op de huid niet. Fanatieke stralen zorgen dat cholesterol door het UV - licht in vitamine D wordt omgezet. Goed voor de weerstand, botten en spieren, of om osteoporose en depressie bij ons vrouwen van een bepaalde leeftijd, te voorkomen. En

vergeet de melanocyten niet, zij maken pigmentkorrels om de UV-stralen tegen te houden. Zij zijn gefocust om de huid een gebruinde teint te geven.

Wat een werk allemaal, daar word je moe van. Graag begrip als rond een uur of drie de ogen dichtvallen en de mond wordt ontsloten. De oren en het brein weten helemaal niet wat hen overkomt. Genoegzaam luisteren mijn oren naar de stilte en wordt het hoofd leger tijdens het lopen langs de vloedlijn. Terug in het huisje wacht de gekoelde witte wijn, om de smaakpapillen te triggeren. Het is een zwaar leven daar aan zee, maar ik heb het er wel voor over.

## In de Strandexpress

Peter van de Ven: "Als ik langs een huisje loop waar men weldoerft zit te genieten met een drankje, dan mag ik graag zeggen: Wat hebben we het toch slecht onder Rutte!" Meer luchtige strandpraat op pagina 7.

Foto: Rianne Schoemaker



## "Zie je in de bramen-tijd"

Puur geluk: bramen plukken in augustus. Je gaat op weg, maar je weet niet waar of wanneer je er bent. Maar als je je doel bereikt... Kom nu alles te weten over het zo bekende duinvruchtje en wat je er zoal mee kunt doen. Sla om naar pagina 6.

Foto: Marjan Huisman



## Gevonden en dus eigenaar?

Kun je zomaar alles meenemen wat op strand ligt? Nee dus. De grenzen zijn aangegeven en het beleid is bepaald. Een boeiend artikel over wat er zoal gevonden wordt op het strand en wat er dan verder mee gebeurt op pagina 3.

Foto: Marjan Huisman



## Rappe tortel

Altijd al willen weten waar die dribbelende kleine vogels in de branding vandaan komen? De Strandkrant zocht het voor je uit. In 2009 vloog één van deze beestjes in 5 dagen van Noorwegen naar Ghana; een afstand van zo'n 6000 kilometer! Lees meer op pagina 5.

Foto: Pixabay



# Doe mee met het schaaktoernooi!

Van de redactie

Vorig jaar vond het eerste Heemskerkse strandschaaktoernooi plaats. Het hele paviljoen was stil, je hoorde de hersens kraken. En omdat het zo leuk was, doen we het dit jaar weer!

Rianne Schoemaker dacht dat het leuk zou zijn om een strandschaaktoernooi te organiseren. En ze heeft gelijk gekregen. Het schaaktoernooi vorig jaar was superleuk: met limonade, kleine prijsjes en grote nieuwe vriendschappen. "Het was nog wel even spannend", vertelt Rianne, "het bleef heel lang bij drie inschrijvingen." Die drie mannen wilde ze niet teleurstellen. Ze is de huisjes afgegaan om mensen te vragen om een potje mee te schaken. Dat zetje had bijvoorbeeld Steven Kramer net nodig. En toen zijn dochter hoorde dat hij meedeed, ging zij ook overstag. Uiteindelijk konden er twee poules van in totaal acht volwassen deelnemers en acht kinderen gevormd worden. De ervaren schakers kwamen met hun eigen schaakbord en -stukken aan. Er werden wat bord geleend en Sjaak haalde het schaakbord met reuze schaakstukken uit de kast. Iedereen speelde zeven wedstrijden. Sommige wedstrijden waren erg spannend en werden uiteindelijk op tijd beslist. Ook moest de scheids er soms bij komen, vooral bij de kinderen: niet iedereen kende de regels helemaal. Zo werd er al spelend nog bijgeleerd ook. Zowel bij de kinderen als

bij de volwassenen was er een overtuigende winnaar. Bij de volwassenen heeft de heer Iede Boorsma gewonnen, bij de kinderen was dat Lode de Jong. Lode en Iede hebben nog een pot tegen elkaar gespeeld, die overtuigend door Iede gewonnen werd. Een heuse prijsuitreiking sloot het toernooi af.

In de zomervakantie van 2019 zal er opnieuw een toernooi georganiseerd worden: op zaterdagmiddag 10 augustus 2019. Het inschrijfgeld bedraagt 3 euro (inclusief een kopje koffie, thee of een glas limonade). Meld je aan bij Rianneschoemaker@hotmail.com, op de facebookpagina van de strandvereniging of bij strandpaviljoen De Vrijheid. Belangrijk: neem je eigen schaakbord mee!



Foto: Rianne Schoemaker

Dit is serieus schaken, zelfs door de kleinsten.

# Duits beton in de Heemskerkse duinen



Tekst: Bob Limmen

Bron: Heemskring, Historische kring Heemskerk

**Ben je door het duingebied naar het strand gekomen? Dat ben je her en der waarschijnlijk onbewust delen van de verdedigingswerken uit de Tweede Wereldoorlog gepasseerd. Voor de hand liggende voorbeelden hiervan zijn de bunkers in de duinen van Wijk aan Zee en Castricum en het forteiland in IJmuiden, maar ook in het Heemskerkse duingebied zelf zijn er nog varianten van te zien. Deze vallen alleen wat minder op.**

## Driehoekstenen

Op de weg van parkeerplaats het Kraaiennest of de Oudendijk naar strand Heemskerk zijn naast de paddenstoelwegwijzers van de ANWB op veel kruispunten ook driehoekvormige betonnen blokken te vinden, met de namen van de wegen en paden er op. Deze blokken zijn daar niet geplaatst door de Duitsers tijdens de oorlog maar er ná, door de boswachters van de PWN. Ze hebben eerder dus een heel ander doel gediend dan de namen van de wegen en paden weer te geven.

## Atlantikwall

De driehoekstenen waren deel van de 'Atlantikwall'. Dit was de meer dan 5000 kilometer lange verdedigingslinie welke tijdens de Tweede Wereldoorlog door de Duitse bezetters gebouwd is, ter voorkoming van een geallieerde invasie. De Atlantikwall liep van Noorwegen, via Denemarken, Duitsland, Nederland en België tot aan de grens met Spanje. In totaal zijn ruim 10.000 verschillende bunkers gebouwd, totdat de geallieerde invasie in Normandië verdere uitbreiding een halt toeriep. In Heemskerk waren geen grote bunkercomplexen als in IJmuiden en Wijk aan Zee, of zware antitankmuren als die in Castricum (nabij de Papenberg), echter wél kleinere bouwwerken welke als deel van de Atlantikwall kunnen worden gezien.

## Onderwatermijn

De driehoekstenen zijn vergelijkbaar met degene welke de Duitsers gebruikten bij afzettingen en tankversperringen, meestal in drie rijen. Het was namelijk vrijwel niet mogelijk voor de vijand om dit soort blokkades te passeren met hun voertuigen, zelfs niet met hun tanks. Wat vrijwel alle driehoekstenen in het duingebied verder nog gemeen hebben is dat ze een vierkante uitsparing hebben. Deze werd gebruikt als houder voor een plat explosief. De ijzerdraden voor montage ervan waren meegegoten in het beton. De stenen werden geplaatst bij de laagwaterlijn, en dienden met het explosief eraan vast als soort van onderwatermijn. Ze werden in verspringende rijen geplaatst, met enkele meters er tussen. Zo was het voor de geallieerde landingsvaartuigen niet mogelijk om veilig te landen op het strand.

Foto: Noord-Hollands Archief



## Meer Duits beton

Er zijn in het duingebied en de gebieden nabij nog meer overblijfselen uit de tweede wereld oorlog terug te vinden. De duinen naast de Reyndersweg in Velsen-Noord herbergen nog een heel aantal Duitse geschutsbunkers, met overzicht over de stranden. In de haven van IJmuiden is een 'Schnellbootbunker' te zien, waar nu het bedrijf Cebo gevestigd is. De 'oude garde' kent misschien de trapreden naar het uitkijkpunt op de Kruisberg nog, voordat deze in 2007 vernieuwd werden. Dit waren kabelgoten voor communicatie en stroomkabels tussen de verschillende bunkers. Ook komt er zoals begin dit seizoen nog steeds wel eens een zogenaamd 'deckungslocher' tevoorschijn, dit waren manhoge betonnen kokers om in te schuilen. Verder is er dicht in de buurt nog een bijzondere bunker te vinden, en wel eentje gebouwd door de Nederlanders. Niet ver bij het parkeerterrein aan de Oudendijk is in 1941 namelijk een kunstschiukelder gebouwd, waarin het wereldberoemde schilderij De Nachtwacht van mei 1941 tot en met 24 maart 1942 veilig lag opgeslagen.

## Meer bunkers ervaren?

Wil je meer te weten komen over hoe de verschillende bunkers van de Atlantikwall er uit zagen, en zelf een kijkje nemen of een rondleiding volgen? Bezoek dan het bunkermuseum in IJmuiden, te vinden aan de Badweg 38, IJmuiden aan Zee, schuin tegenover Camping De Duindoorn. Zie ook [www.bunkermuseum.nl](http://www.bunkermuseum.nl).

Foto: Bob Limmen



Foto links: een tankversperring bij Overveen uit de collectie van het Noord-Hollands Archief.

Foto boven: Een deel van het wereldberoemde schilderij De Nachtwacht dat tijdens de Tweede Wereldoorlog tijdelijk in de kunstschiukelder in de Heemskerkse duinen verborgen lag.

Foto rechts: de typische driehoeksteen leeft zijn tweede leven als naam bord. Wie goed kijkt ziet nog de vierkante uitsparing bovenop voor het explosief en de oude vergane teksten onder het naam bordje.

DINGEN OM OP TE SCHRIJVEN IN JE

# Agenda

Zondag 23 juni 2019

15:00 uur

Beach Golf Toernooi

Zondag 7 juli 2019

14:30 uur

Homemade Lemonade live @ De Vrijheid

Zaterdag 20 Juli 2019

Kids 15:00 uur - Volw. 16:00 uur

Volleybaltoernooi

Tribute to the Blues band live @ De Vrijheid

Maandag 22- zaterdag 27 Juli 2019

Strandzesdaagse

(25 juli langs Heemskerk strand)

Zaterdag 3 augustus 2019

Zeskamp

Zaterdag 10 augustus 2019

Schaaktoernooi

Dinsdag 13 augustus 2019

Boskalis Beach Cleanup Tour

Zaterdag 24 augustus 2019

Duinfestival Heemskerk

Zondag 1 september 2019

B and the Epics live @ De Vrijheid



# Elke dag rijdt hij langs onze huisjes: strandvonder Ruud Wilgenburg

Tekst: Marjan Huisman

Sinds 2017 is Ruud van Wilgenburg hulpstrandvonder. Hij rijdt elke dag over 'zijn' stuk strand, van de Pier tot paal 48 (Heemskerk-Noord), en controleert zo - in naam van de Koning - de kust.

## Hoe komt u aan zo'n leuke baan?

"Sinds 1972 ben ik vrijwilliger bij de KNRM. Ik heb daar altijd op de reddingsboot gevaren, de laatste twintig jaar als schipper. Inmiddels doe ik het daar wat rustiger aan. Door het werk bij de KNRM leerde ik hulpstrandvonder Teo Schoos kennen. In 2003 ben ik hem gaan helpen en zo heb ik het vak van strandvonder geleerd. Na Teo's overlijden ben ik gevraagd om zijn werk over te nemen en in 2017 ben ik door de Commissaris van de Koning, Johan Remkes, beëdigd."

## Hoe is het om strandvonder te zijn?

"De ritjes over het strand leveren tegenwoordig, gelukkig, niet veel werk op. De bewustwording van het publiek, dat het strand schoon hoort te zijn, wordt steeds groter. Hiervan getuigen ook diverse acties, zoals de Boskalis Beach Clean-up. Van de hulpstrandvonder wordt verwacht dat hij iedere dag het strand inspecteert en bij afwijkingen handelt. Elke dag ben ik daarom op een ander tijdstip op het strand. De tijden dat ik m'n rondje doe, hangen samen met het getij en windrichting en -sterkte. Soms ga ik twee keer kijken. Bij een westelijke wind is de kans dat er iets aanspoelt namelijk veel groter dan wanneer de wind uit de oosthoek waait."

Hoofdstrandvonder is de burgemeester. Aan hem rapporteert de hulpstrandvonder. Er kan van alles op het strand aan de hand zijn. Waar Ruud van

Wilgenburg het meest mee te maken heeft zijn dode of zieke zeezoogdieren en vogels.

Ruud vertelt: "Het opruimen van dode zeezoogdieren komt veel voor. Deze dieren gaan, als ze vers zijn, voor onderzoek naar de faculteit diegeneeskunde in Utrecht. Ik werk ook veel samen met de dierenambulance Kennemerland en de EHBZ (Zeezoogdierenhulp). Het vaakst word ik gebeld over zeehonden op het strand. Er heerst nog steeds de opvatting dat een, vooral jonge, zeehond op het strand ziek is en wacht op vervoer naar bijvoorbeeld Pieterburen. Meestal ligt zo'n dier alleen maar te rusten en gaat het na een aantal uur weer het water in. Soms ligt er ook chemisch afval op het strand. Bij zulke vervuiling stel ik de verantwoordelijke instanties op de hoogte, zoals Rijkswaterstaat. De bijzonderste vondst is voor mij wel -begin 2017- een witsnuitdolfijn. Hij was net doodgegaan. Het was al jaren geleden dat er een op een Nederlands strand was aangespoeld."

"Soms is mijn werk ook aangrijpend: vorig jaar is er ter hoogte van het wrak van De Vrijheid, een skelet gevonden. Ik werd gebeld door een vriend van me die het zag liggen. Het was duidelijk een mens. De botten lagen gedeeltelijk onder het zand, maar de wind had een deel zichtbaar gemaakt. We hebben het strand afgezet en kregen toestemming van de politie om de botten in een kist te doen."

Natuurlijk wordt er dan ook onderzoek gedaan naar de identiteit. Inmiddels is er een sterk vermoeden dat het de overblijfselen zijn van het lichaam van een Engelse adelborst (marineofficier) die in 1914 aanspoelde op het strand, nadat zijn schip getorpedeerd was door de Duitsers. Zoals toen nog gebruikelijk was, werd zijn lichaam achter de duinen rij begraven. Inmiddels zijn, door zandverschuivingen,



Foto: Marjan Huisman

Ruud in zijn auto waarmee hij dagelijks over het strand rijdt.

de duinen een eind naar achteren verschoven, en zodoende lagen de botten nu aan de waterlijn.

## Vindt u wel eens iets van waarde?

"Dat valt mee en stel dat er bijvoorbeeld een mooi bootje aanspoelt, dan mag je dat niet zomaar meenemen. Aangespoelde spullen zijn en blijven eigendom van degene die ze verliest. Ze worden teruggegeven aan de eigenaar, na aftrek van kosten die gemaakt zijn om deze te bergen en veilig te stellen. Het is tegenwoordig dus allang niet meer zoals bij Sil de Strandjutter. De manieren van zeetransport met zeecontainers zorgen ervoor dat er niet veel meer te vinden is: het strand is geen goudkust meer."

Is er iets raars of bijzonders op het strand te zien, bel dan Ruud van Wilgenburg op 06-21120612.

Foto: Ruud Wilgenburg

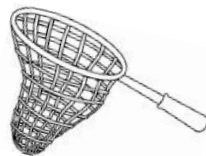


Een zeer zeldzame aangespoelde witsnuitdolfijn (2017).

Aan de rand van de duinen bij Castricum ligt een sfeervol, particulier museum: het Strandvondstenmuseum. Het is een feest van herkenning: visnetten, gekleurde en glazen boeien, stukken touw, flessenpost. Maar ook: bommen, een schelpenkar, een gehoorbeentje van een walvis en loodzware mammoetbotten. En waar je ook maar kijkt, achter alles schuilt een verhaal.

## Het strandvondsten museum

Tekst en fotografie: Marjan Huisman



Duizend-bommen-en-granaten! In het museum kom je veel over de Tweede Wereldoorlog aan de weet.



Menno Twisk tijdens de rondleiding in het museum.



Tinder uit voorbije tijden: via de flessenpost zoek naar een man!

## Een voorproefje

Eén van de grondleggers van het strandvondstenmuseum Menno Twisk vertelt: "Het was een soort stalen winterpeen zei de moeder, maar met een nummer erop. Een meisje had hem in het zand gevonden en haar moeder besloot te vragen of ik wist wat het was. Voor mij was het duidelijk: een brisantgranaat uit de Tweede Wereldoorlog en hij bleek achteraf op scherp te staan. De MEOD (Marine Explosieven Opruimingsdienst Defensie) is er aan te pas moeten komen, zij is stapvoets naar het strand gegaan en heeft hem op een stuk ontruimd strand laten ontploffen. En dan te bedenken dat het meisje en haar moeder er bijna mee in de trein naar Enkhuizen zijn gestapt."

## Schelpenvissers

"In Enkhuizen staan nu overigens de kalkovens uit Akersloot, ze zijn daar in 1978 herbouwd. Naar die ovens gingen de schelpen van de Noord-Hollandse stranden. Voordat de Hoogovens er waren, werkten veel mensen op het land en ze gingen in het winterseizoen schelpenvissen. In de duinen liggen nog steeds de 'schulpwegen', dat zijn de routes die de schelpenvissers namen naar het strand." In het museum is van alles te vinden over dit stuk kustgeschiedenis: een replica van een schelpenkar, schepnetten, manden en heel veel schelpen. En het museum heeft nu nog - als enige in onze buurt - een schelpenvissvergunning. Er is veel vraag naar schelpen uit Heemskerk en omstreken. Ze zijn het mooist: groot en geel. Daar willen mensen wel een paadje van in hun tuin.

## Wan Chun

In het museum kom je dus veel te weten over de geschiedenis van onze streek, maar het strandvondstenmuseum heeft natuurlijk ook veel vondsten van strandvonders en jutters. Van de Wan Chun, bijvoorbeeld. In 1972 spoelde die boot aan op het strand tussen Heemskerk en Castricum. Bergers hebben meer dan een jaar gewerkt aan het schip om het los te krijgen, maar uiteindelijk viel het schip om en was het verloren. Op een bankje in het museum kun je naar een film kijken over dat schip. En het bijzondere

is: het bankje - in de minibioscoop in het museum - komt uit de Wan Chun.

## Vonder of jutter?

En mag dat? Kun je zomaar alles meenemen wat op strand ligt? Nee dus. Alleen als het waardeloos is geworden voor de rechtmatige eigenaar mag je iets meenemen. Of jutters zich iets aantrekken van de Wet op de strandvonderij, houdt een (hulp)strandvonder in de gaten. Elke vonder heeft zijn eigen gebied. Als bijvoorbeeld tussen paal 46 en 47 iets aanspoelt, is het voor de Heemskerkse gemeente. Ligt het een meter voorbij paal 47, gaat het naar de Castricumse gemeente. Dat leverde vroeger nogal eens getrouwtrek op. Zo was er begin jaren 50 een sloep overboord geslagen die aanspoelde op het strand van Heemskerk. Maar een slimme Castricumse jutter, trok de sloep met een lijn een stuk voorbij paal 47 op het strand van de gemeente Castricum. Zo is de Castricumse reddingsbrigade aan z'n eerste sloep gekomen, de rechtmatige eigenaar heeft zich nooit gemeld en de strandvonderij van de gemeente Castricum schonk de sloep aan de reddingsbrigade.

## De Papenberg

Al die verhalen maken van het Strandvondstenmuseum ons eigen cultuur-historisch museum met natuurlijk aandacht voor het strand, maar ook voor de oorlogstijd, schelpenvisserij, bollenteelt en zandwinning. Er loopt bijvoorbeeld een smalspoortreintje in de tuin. Dat is in 1865 gebruikt bij de zandwinning van de Zanderij en de Papenberg. Zonder subsidie, maar met het talent om mensen te verbinden heeft Menno er onder andere voor gezorgd dat dit niet verloren is gegaan. Officieel is het museum overigens onderdeel van een zorgwekerij. In de pluktuin werken vrijwilligers onder begeleiding van tuinderszoon Twisk. De bakjes aardbeien staan, als ze rood zijn, te koop op de Oude Schulpweg.

Wil je een rondleiding door het museum? Of nog leuker: vier je verjaardag in het museum! De tuin is geweldig: aan de rand van duinen, de verhalen zijn onvergetelijk en het jutterssfeertje is lekker ongedwongen. Met zelfgemaakte appeltaart! Zie [www.strandvondstenmuseum.nl](http://www.strandvondstenmuseum.nl)

# HEEMIES Surfen is meditatie voor lichaam

Tekst: Els Visser

## Wat was jouw drive om te gaan surfen?

'Om aan te geven wat mijn drive is om te gaan surfen vertel ik graag eerst over wat er aan vooraf is gegaan voordat ik surfte. Zolang ik mij kan herinneren kom ik al op het strand. Weer of geen weer. Gedurende de zomers was er tijd in overvloed en om de tijd te vullen deden we allerlei activiteiten. Met 'we' bedoel ik dan de andere strandbewoners en hun kroost. Zodoende speelden we eerst met een oude surfplank zonder zeil in de golven en enige tijd later mochten we een echte surfplank van één van de oudere jongens proberen. Al snel groeide het spelen uit tot een hobby waarbij we met een groepje in het water lagen te spartelen. De drive vanaf hier was dat je bij elke golf werd aangemoedigd door de rest van de groep, hoe mooi of lelijk je ook op je plank stond.'

## Het leren surfen heeft vooral in Heemskerk plaatsgevonden en de lessen met de hele groep in Wijk aan Zee. Wat is je daar nog van bij gebleven? Kreeg je het snel onder de knie?

'Mijn eerste echte surfles was inderdaad in Wijk aan Zee met een grote groep kids van de noordkant. De lessen begonnen toen ik zo'n 13 jaar oud was. In totaal hadden we een viertal lessen en de les die ik nog het best kan herinneren is de laatste. De golven die dag waren zo hoog als huizen, althans dat was mijn beleving. Uiteindelijk lag ik samen met Thijs achter de branding, wat niet helemaal de bedoeling was. Door de stroming waren we in een mui meegenomen. Afijn, om naar de kant te komen probeerden we, op hoop van zegen, een hoge Nederlandse klotsbak golf te pakken. Dit eindigde uiteraard niet met mij staand op mijn plank, maar in een 'wasmachine.' Mede door onze groep kregen we de smaak te pakken en kocht ik vlak na de surflessen mijn eigen surfboard. Na een jaar konden we daarna wel in de meeste condities golven pakken.'

In de Heemies katern van deze editie een openhartig interview met beachboy Don Adrichem. In golven zo hoog als huizen leerde hij surfen. In het begin resulteerde dit vooral in een grote beurt in de 'wasmachine', waarbij op elke plek van zijn lichaam dagen erna nog zand te vinden was. Nu gaat 'ie 'lekkah' en houdt niets hem meer tegen, zelfs als het sneeuwt pakt hij zijn plank.

Foto: Kars Heinen



Don op zijn 'vliegend tapijt' bij de wavepool Snowdonia, Wales.

## Wat 'bezielde' jullie om in de winter te gaan surfen met sneeuw!?

'Surfen geeft een soort van voldoening die ik met geen enkele andere sport kan ervaren. De tevredenheid en rust die je krijgt van een surfessie is als een meditatie voor lichaam en geest. Met deze beloning in gedachte zijn we in staat om met elk weerstype het water in te duiken. Verder, met de juiste bekleding valt het wel mee met de kou in het water. Het koudste toen was vooral het omkleden na het surfen, vandaar het concept van de hut.'

## Hut in de duinen

Don: 'Op een gegeven moment, even voor de winter hadden we (red. de surfkinderen van Noord) bedacht om een omkleed-hut te bouwen in de duinen. Onder het mom dat Timboektoe ook zo ongeveer was ontstaan, beraamden we een plannetje en begonnen we bouwmaterialen te verzamelen. Een paar golfplaten uit een bouwval op de Baandert, iemand had nog wel een kozijn met raam liggen en iemand anders had nog een oude staldeur. Hier en daar wat balken vandaan getoverd en zo begonnen we met graven. Omdat we geen pottenkijkers wilden, moest de hut onopvallend zijn. We besloten daarom de hut een meter diep in te graven, wat mooi uitkwam met de staldeur, waarvan de bovenkant daarna nog open kon. Na een week, steeds na schooltijd, eraan te hebben geklust was hij af! Met raam, werkende deur en een slotje. Twee weken hebben we er gretig gebruik van gemaakt en hadden we zelfs zo af en toe bezoek van bekenden die kwamen schuilen vanwege het weer. Helaas kwamen we op een dag terug om enkel nog een leeg gat aan te treffen. De hut was verwijderd.'

## Hoe vaak surf je nu nog?

'Als ik het over een jaar zou trekken zal het neerkomen op drie tot vier keer per maand. Helaas, met het werkende leven is de flexibiliteit om te surfen wanneer er golven zijn, een stuk minder dan wanneer je naar school of studie gaat. Wat er op neer komt dat de meeste surflessies plaatsvinden tijdens vakanties. Op de mooie dagen kun je wel drie surflessies per dag pakken.'

Mijn all-time favorite plank is mijn retro fish. Die is lekker dik en heeft veel volume, waarmee ik veel verschillende hoogtes golven kan pakken. Hij heeft twee vinnen in plaats van drie vinnen, wat doorgaans gebruikelijk is. Omdat hij zo fijn cruised, heb ik hem omgedoopt tot 'vliegend tapijt', ook te zien op de foto.



Foto: Hans Vijfvinkel

Ruben, Don en Thijs op de terugweg van een surflessies in de winter op Heemskerk strand.

# NIEUWS VAN DE REDDINGSPOST



Foto: Bas Heijseelaar

Goede communicatie is essentieel voor het uitvoeren van reddingsacties. Hiervoor maakt de reddingsbrigade gebruik van portofoons.



Foto: Anouk Nijman

De onmisbare 4x4 Toyota Landcruiser en de rescueboot met 40 pk-motor.



Foto: Thom van Craaijkamp

Tijdens een oefening wordt iemand op een brancard in de auto geplaatst en in veiligheid gebracht.

Tekst: PR-commissie Heemskerk Reddingsbrigade  
Met dank aan Femke Deen

Om reddingen uit te kunnen voeren op het water en op het land hebben we op de reddingspost een aantal onmisbare reddingsmiddelen tot onze beschikking. In dit artikel vind je een overzicht van het belangrijkste materiaal van de reddingsbrigade.

## De rescueboot

Tijdens de openingstijden staat voor de reddingspost onze boot. Het is een rubberboot van het type RNR-390 met een 40 pk-motor. De motor heeft een elektrische start en is daardoor veilig en makkelijk bestuurbaar. In het midden van de boot staat een bok waarop we zitten, zodat we tijdens een patrouille beide kanten van de boot goed in de gaten kunnen houden. Hierdoor is er ook ruimte om een slachtoffer liggend te vervoeren.

## De auto

Naast de post staat al jaren ons trouwe beestje: de RB160. De auto is een Toyota Landcruiser met een 4x4 aandrijving. In deze auto kunnen wij met zijn drieën voorin zitten, en is er ook nog plaats voor iemand achterin, zoals een verpleegkundige. Achterin de auto zit ook een inklapbare brancard. Daarnaast is het voertuig uitgerust met een harde plank. Op het dak van de auto bevindt zich een lichtbalk waarmee wij zwaailicht, sirene en andere signalen kunnen voeren. Uiteraard is de RB160 ook uitgerust met een EHBO-koffer.

## Het rescueboard

Voor de post ligt vaak naast de boot ook een surfplank. Als er incidenten zijn in ondiep water hebben wij het rescueboard tot onze beschikking. Het voordeel van het rescueboard is dat je door het lichte gewicht met één persoon een redding kunt uitvoeren.

## De rescuetube

De rescuetube is gemaakt om reddingen in het water uit te kunnen voeren. Hij is eigenlijk te vergelijken met de beroemde rescuecan, de rode boei van Baywatch. Je kunt er drenkelingen op laten drijven waardoor hun paniek afneemt. Ook kan een drenkeling eraan hangen om hem zo terug te trekken naar de kant aan het touw dat eraan is bevestigd. Dit kan handig zijn bij een sterke stroming.

## De portofoons

Tijdens de incidenten en patrouilles kunnen wij met behulp van portofoons met elkaar communiceren. Zo kunnen wij tijdens een patrouille elkaar aansturen om naar een gemeld incident te gaan.

De reddingsbrigade hoopt dat zij via dit artikel een goed beeld geven van welk materiaal er is en wordt gebruikt. Heb je vragen of wil je het materiaal een keer van dichtbij bekijken? Loop gewoon eens langs!

## Zaterdag 10 augustus: Een nieuwe start

Op zaterdag 10 augustus is het weer zover. Dan stellen we onze post open en is iedereen welkom om binnen een kijkje te komen nemen! Vanaf dit jaar gaan wij veel dingen vernieuwen en verbeteren bij de vereniging. Zo hebben wij met de leden een nieuw logo gekozen. Deze wordt op 10 augustus onthult, net als de nieuwe flyer. Dit jaar houden we een grote demonstratie met verschillende hulpdiensten. Dus zet 10 augustus alvast in je agenda! We zien je graag op en rond de reddingspost. Hou onze Facebookpagina in de gaten voor verdere info.

## Word zelf Lifeguard!

Helaas hebben wij een tekort aan Lifeguards en wordt het steeds lastiger om het rooster te vullen. Ben je boven de 16 jaar, heb je een EHBO-diploma, wil je graag mensen helpen en hou je van het strand, meld je dan bij ons aan! Buiten de stranddiensten geven wij lessen in het zwembad om kinderen zichzelf en ook anderen te leren redden. De lijn 'Reddend zwemmen' telt 11 diploma's. Hoe verder je komt, hoe meer je leert over redden en leidinggeven. Ook draaien wij EHBO-evenementen in het dorp Heemskerk. Zowel kinderen als volwassenen zijn hierbij van harte welkom. Is jouw kind 8 jaar of ouder met een A en B-diploma en wil je dat hij of zij leert reddend zwemmen? Neem dan contact op via pr-commissie@hrbheemskerk.nl.

# Gluren bij de buren

Tekst en foto's: Rianne Schoemaker

Wat is er mooier dan even bij de buren binnengluren? In deze rubriek nemen we een kijkje in de huisjes op strand Heemskerk. Kom erachter van wie het huisje is, sinds wanneer de eigenaren op het strand staan en waar zij het meest trots op zijn.



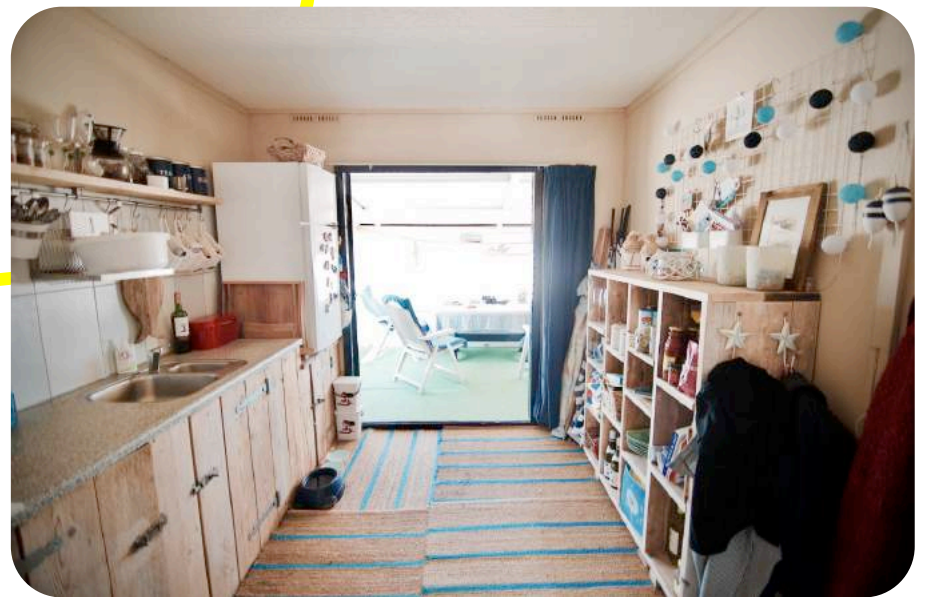
**1** Wie: Rembrandt Koops met zijn zoon Xavier (5). Op het strand sinds: 2019. Pronkstuk: de uitbreiding van de vlonder.



**2** Wie: Paula Aardenburg en haar volwassen kinderen Marlies, Ilse en Thijs. Op het strand sinds: 1984. Pronkstuk: het uitzicht.



**3** Wie: Ben en Linda Tap met hun zonen Kaya (13) en Luka (11). Op het strand sinds: 2012. Pronkstuk: de oven.



**4** Wie: Peter en Marjolein Heeremans. Op het strand sinds: 2000. Pronkstuk: de keuken.

## Het heen-en-weer vogeltje

Tekst: Bob Limmen - Foto's: Pixabay  
Bronnen: vogelbescherming.nl, waddenzeeschool.nl

Iedere strandwandelaar heeft ze wel eens gezien, die kleine vogeltjes met relatief lange pootjes die voor de golven uitrennen. Als diezelfde golf zich vervolgens weer terug trekt, sprinten ze daar net zo rap weer achteraan. Evenzo rap worden de snaveltjes in het zand geprikt en voor je het weet komen ze weer richting het strand dribbelen, vlak voor de volgende golf die aankomt. Je zult ze niet snel in hun eentje zien, en zodra er één van het groepje opvliegt volgt de rest ook direct.

### Drie tenen

We hebben het hier over de drieteenstrandloper, in het Engels de *sanderling* en met als wetenschappelijke naam *calidris alba*. Ze worden ongeveer 20 cm groot en 's zomers is hun verenkleed roodbruin aan de bovenzijde en verder overwegend wit. 's Winters kleurt hun bovenzijde grijs, met opvallende donkere schouders. In vlucht zijn de brede lichte strepen op hun hoekige vleugels meest opvallend. Hun pootjes en snavel zijn gitzwart en zoals hun naam al doet vermoeden hebben ze drie teentjes aan iedere poot. Daarmee is hij uniek onder de strandlopers, want die hebben de achtertenuen die dit vogeltje mist namelijk wél. Niet dat je ook maar een moment de tijd zult hebben om de teentjes te tellen, want daarvoor gaan de pootjes veel te snel heen en weer!

### Snavel

Zoals alle strandvogels met relatief lange, spitse snavel gebruikt de drieteenstrandloper zijn snavel om te voelen waar zich voedsel bevindt. Met de inkomende golven komen ook allerlei beestjes mee. Dit kunnen kreeftachtigen zijn, of bijvoorbeeld wormpjes. Je begrijpt nu wel waarom ze zo snel zijn, want wie het eerst komt, wie het eerst maalt. Daarnaast zit dat ene aangespoelde wormpje vóór ze het weten alweer dieper onder het zand. Ze eten trouwens ook wel insecten en zomers zelfs plantaardig materiaal. Het zijn best sociale diertjes, je zult ze niet snel in hun eentje zien. Je kunt je voorstellen dat het fijn is dat er steeds wel iemand waakt voor gevaar, terwijl de rest zich op dat moment focust op de golven of dat ene lekkere vers aangespoelde beestje. Het geluid dat ze maken is overigens een kort, schel en hoog toentje, dat kort opeenvolgend wordt herhaald.

### Snel, maar óók ver!

De drieteenstrandlopers, die we op de Europese stranden zien, broeden in het meest noordelijke deel van Siberië en op Groenland. Ze doen dit natuurlijk in de zomer, anders is het daar veel te koud. Na de broedtijd vertrekken ze naar het warmere zuiden om te overwinteren. Sommige vliegen dan door tot Zuid-Afrika! Andere zakken minder ver af, vandaar dat ze vooral in de winter of tijdens de vogeltrek bij ons op het strand te zien zijn. Zo tegen november zijn de grootste aantallen in Nederland te vinden. In 2009 was er een geringde drieteenstrandloper die alle records verbrak. Het diertje vertrok op 11 augustus uit Zuid-Noorwegen en werd al op 16 augustus op het strand van Esiamia in Ghana gespot. Het vogeltje had dus een non-stop vlucht van 6000 kilometer volbracht in 5 dagen!



Een drieteenstrandloper in winterkleed dribbelt achter een golf aan op zoek naar voedsel.



Drieteenstrandlopers zijn echte groepsdiertjes, hier vastgelegd op een zeldzaam moment waarop ze allemaal even stilstaan.



# ROEPT U MAAR

In ROEPT U MAAR staan oproepjes en mededelingen met betrekking tot het strand. Een bijdrage voor de volgende editie kan worden gemaaild naar [destrandkrant@gmail.com](mailto:destrandkrant@gmail.com).

## Oproep puzzelaar

Voor de volgende editie zijn wij op zoek naar iemand die het leuk vindt om puzzels te maken. Denk hierbij aan een woordzoeker, kruiswoord puzzel of rebussen die moeten worden opgelost. Aanmelden kan via bovenstaand e-mailadres.

## Sleutel gevonden!

Daar sta je dan met je gevonden sleutel: naar de politie brengen is geen optie; op de bank leggen is niet handig. Dan maar naar de reddingsbrigade of toch aan een paaltje binden? Vanaf nu kan een sleutel die gevonden is bij de fietsenstalling of op het strand opgehangen worden in het nieuwe, blauwe sleutelkastje bij de fietsenstalling (zie foto). En is er een sleutel verloren, dan is er vanaf nu een plek waar als eerste gezocht kan worden. Bart Boon is de ontwerper van het kastje. Hij is de zoon van huisjeseigenaren Jan en Tjaltien en werkt bij de gemeente. Bart doet veel op strand, bijv. vuilnis ophalen of zand verplaatsen voor de reddingspost. Peter Koper is zijn collega en vrijwilliger bij de reddingsbrigade. Bart en Peter zagen dat er op allerlei plaatsen verloren sleutels werden bewaard: sommige werden naar het paviljoen gebracht, andere

naar camping Geversduin, want daar staat ook een bakje. Moeilijk zoeken, dus. Daarom bedachten ze deze oplossing. "We hopen dat er veel mensen blij zijn dat hun verloren sleutel gemakkelijker terug te vinden is en het sleutelkastje zijn dienst zal bewijzen."

## Welke Peter?

Het is de redactie opgevallen dat de naam Peter met grote voorsprong de meest voorkomende naam is op het Heemskerkse strand. Enig idee hoeveel er zijn? Stuur ons jouw Peter-lijst via de mail en win een mooie prijs! De winnaar wordt bekend gemaakt in de volgende editie.

Foto: Rianne Schoemaker



Het nieuwe sleutelkastje voor gevonden of verloren sleutels hangt aan de paal bij de bakfietsenparkeerplaats van de fietsenstalling.

# Augustus: bramenplukmaand

Tekst en Fotografie: Marjan Huisman



In de maand augustus is het Noord-Hollands duinreservaat toegankelijk voor bramenplukkers. Trek er ook eens op uit; de smaak van versgeplukte duinbramen is fantastisch; kinderen vinden het superspannend en het is gratis!

## Dutch Mountains

Het heeft wel iets weg van Pokémon Go: bramen zoeken. Je gaat op weg, maar je weet niet waar of wanneer je er bent. Maar als je je doel bereikt: puur geluk! Soms wel vijf of zes grote bramen aan een tak. In een mum van tijd is de bodem van de emmer niet meer te zien. En net als bij Pokémon Go kom je op plekken waar je anders nooit komt. In het bramenseizoen is er namelijk iets bijzonders aan de hand in het Noord-Hollands duinreservaat. Je mag alleen in die maand buiten de wegen en paden komen. Alle andere maanden krijg je een prent. In augustus mag je overal in de Dutch Mountains, met een duinkaart in je zak, je gang gaan. Nou ja, alleen bij een bordje waarop staat 'Niet toegankelijk' moet je omkeren. Bij het infiltratiegebied, bijvoorbeeld. Dat je bijna overal mag plukken is overigens alleen zo in ons duin. In Nationaal Park Zuid-Kennemerland mag je wel bramen zoeken, maar niet van het pad af.

## Dauwbraam

De ene braam is de andere niet. De lekkerste zijn de wilde, die bij ons achter het zeeduin groeien. De Latijnse naam is *Rubus caesius* (caesius betekent blauw) maar Linnaeus moet zich nog maar eens bezinnen op die naam. Ze zijn niet blauw, de rijpe zijn lichtgrijs, alsof er een dauwlaagje op ligt. De smaak is ook echt anders dan de grote zwarte bramen die je op de markt koopt of achterin de tuin plukt. Dauwbramen hebben een lager suikergehalte. Ze zijn dus minder zoet, maar veel sappiger. Daarom zijn ze ook zo geschikt voor het maken van bramensap.

## Shazam

Wat ook leuk is van bramen plukken, is dat je het duin op de vierkante meter bekijkt. Dat is helemaal leuk, als je een paar kinderen meeneemt. Ze lijken leven aan te trekken, ineens zijn er overal zandhagedissen, sprinkhanen, geborstelde rupsen, zwart-rood gestreepte wantsen, hele grote, echt hele grote kevers. Vroeger was er altijd wel een opa in de buurt die precies wist welke soort het was. Tegenwoordig moeten we het hebben van de Shazam voor de natuur: de app Seek. Deze app vertelt (in het Engels) wat er allemaal aan planten, dieren en vogels leeft. Op deze app kun je ook zien wat andere mensen hebben gespot in het Heemskerkse duin.

## Rollende bramen

Eigenlijk is het plukken al leuk genoeg, in de stilte van het duin, voorovergebogen, niets anders aan je hoofd dan bramen die je hand in rollen. En toch is er iets dat nog leuker is: jam koken of sap maken. Het enige wat je even moet plannen is dat je vanaf het begin potjes en flesjes bewaart. Als de jam in potjes zit, laat je de kinderen een etiket tekenen :)

## Recept bramenjam

500 gram geleisuiker speciaal (half zoet)  
1250 gram bramen

De vruchten pureren of fijnprakken en in een grote pan doen. De suiker er goed doormengen. Het mengsel al roerend aan de kook brengen en 1 minuut goed borrelend laten koken. Dan in goed schoongemaakte potten schenken. De potten tot de rand vullen, direct sluiten en 5 minuten op hun kop zetten.

## BRAMENBRAMENBRAMENTIPS

- Bramen zoeken begint in mei, dan kun je al zien waar je in augustus moet zijn.
- Heb je geen emmertje op strand? Knip dan een leeg pak Bar-le-Duc open: schoon en precies groot genoeg voor een paar potjes jam.
- Trek dichte schoenen en een lange broek aan, tussen de stekelige bramenstruiken hou je blote benen niet heel.
- Bramen plukken is toegestaan in de duinen van Heemskerk van 1 augustus tot 31 augustus 2019, een duinkaart is verplicht.
- Spaar alvast potjes en flesjes met een ijzeren deksel. En koop voor het seizoen begint Van Gilze geleisuiker. Bramen moeten namelijk na de pluk, binnen een dag verwerkt worden.
- Kijk voor de natuur-app Seek op [www.inaturalist.org/pages/seek\\_app](http://www.inaturalist.org/pages/seek_app)



Lena Koene en Femmetje Kramer op bramenjacht.



strip: Rick Beentjes - INSTA: @shamabeanelic

# Een volleybalnet en onzinprijsjes: dat was het begin

# In de Strandexpress

Tekst: Annemarie Windmuller - Fotografie: Rianne Schoemaker

"In de Strandexpress" is een interviewserie waarin bijzondere mensen van het strand worden geportretteerd. In deze editie heeft u het genoegen met Geinponem Peter van der Ven.

Hij staat bekend om zijn rake uitspraken, altijd gevat en onzin uitkramend, en staat vanaf 1983 met een huisje op strand. Voor zijn huisje begon het leukste volleybaltoernooi van Heemskerk. Peter van der Ven (1956) vertelt: "Ik was jaaaaren geleden bij Jan Dijkstra - toenmalig paviljoenhouder - thuis op een feestje. Jan vroeg of ik interesse had in een huisje. Ik heb dat toen resoluut afgewezen: "Ik kan, met mijn huid, geen tien minuten zon hebben en ik hou gewoon niet van zand. Nee hoor, niks voor mij." Diezelfde avond hebben we een huisje gekocht. Mijn vrouw, Luus (geboren als Hetty met als alias Lange Luus Lendewater) zei: "We doen het! Als het niet bevalt dan verkopen we het weer." Dat is dus nog steeds niet gebeurd.



"Het strandleven ontdekken beschouw ik als een van de mooiste dingen van mijn leven"

## “Wat hebben we het toch slecht onder Rutte”

Peter van der Ven

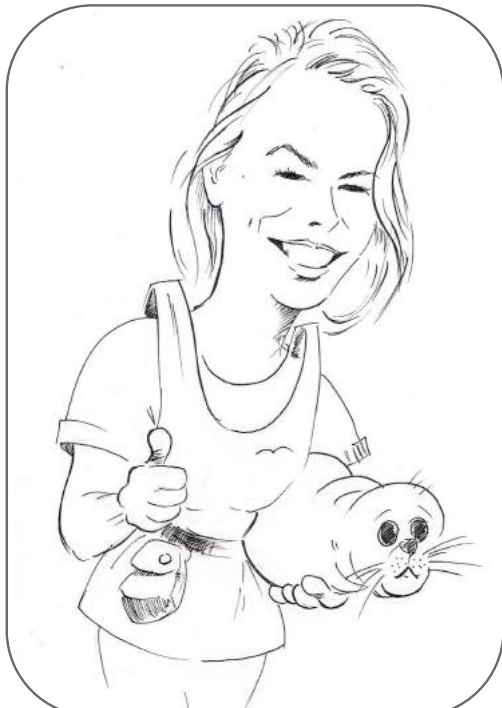
### Zwarte waterzak als douche

Samen met zijn vrouw Luus, zoon Koen en dochter Ilse hebben ze al die jaren genoten op strand. In augustus van dit jaar verwachten ze hun eerste kleinkind. "Het is een prachtige tijd geweest. Vroeger douchen onder een zwarte waterzak. Met een speedbootje de zee op was heerlijk. Tot een keer het speedbootje het niet meer deed. Wij op zee sleutelen, door de deining kotsmisselijk van zeeziekte.....Prachtige tijd." Werken doet Peter niet

### De volgende keer in de STRANDEXPRESS

In de volgende editie van de krant maak je kennis met de vrouw op onderstaande tekening. Ze komt al heel wat jaartjes op het strand en is er meer dan de meeste van ons.

"Is 'ie wel goed op zijn voorhoofd gevallen?" Dat vraagt zij zich regelmatig af. Alles aan deze vrouw is verbonden aan het Heemskerkse strand. Je kunt haar daarom dan ook maar beter te vriend houden. Benieuwd wie dit machtige mooie mens is? Check dan de volgende editie van de strandkrant in het volgend seizoen.



Karikatuur: Rene de Ruyter

"doe het maar even met de Italiaanse slag..."

meer. In de winter gaat hij schaatsen, sporten en slap ouwehoeren, in de zomer is hij op strand. Peter: "Als ik langs een huisje loop waar men weldoorvoed zit te genieten met een drankje dan mag ik graag zeggen: Wat hebben we het toch slecht onder Rutte!"

### Bouwpakket voor zandkasteel

Peter organiseerde, samen met zijn zwager Win de Jong, jaarlijks het volleybaltoernooi. Hoe is dat ooit begonnen? "Bij ons voor het huisje maakten we een volleybalnet. Snel ontstond een toernooitje. Dit mondde uit in een groter toernooi. Het was NOOIT Noord tegen Zuid, maar het waren samengestelde teams van Noord én Zuid. De winnaars van het toernooi kregen elk jaar onzinprijsjes uitgereikt. Dit werd verzorgd door de paviljoenhouder. Eén jaar was hij dat vergeten. Er werd een vuilniszak gevuld met zand.....en dat was de prijs dat jaar: een bouwpakket voor een strandkasteel. Er was ook een jaar dat het zo hard regende en het bleef regenen. We zijn toen, zeer

op tijd, te vroeg, het paviljoen ingegaan. Na wat bier blesseerde onze zwager Willem Bakker zich. Uiteindelijk zaten we 's nachts in ons volleybaltenue op de eerste hulp van het Rode Kruisziekenhuis. Willem bleek zijn sleutelbeen gebroken te hebben.

### Eerbetoon Ton

Ton Aardenburg volleybalde ook altijd mee. Hij is op jonge leeftijd plotseling overleden. Het toernooi werd een aantal jaar na zijn overlijden, met toestemming van zijn vrouw Paula en kinderen, naar hem vernoemd: het Ton Aardenburg Volleybaltoernooi. Als eerbetoon aan hem: strandman in hart en nieren. Gré Beentjes gaf vroeger altijd volleybaltrainingen aan de kinderen. Nu begeleidt zij de kinderteams nog steeds. Na zo'n 25 jaar vonden we het welletjes. Sinds 2016 ligt de organisatie bij de jongere garde. Aanmelden kan individueel via de Facebook pagina *Ton Aardenburg Volleybal toernooi 2019* of bij het paviljoen. Zet het voor 20 juli 2019 in je agenda!

### Een gedicht van Guus (14 jaar)

Leven is als de golven:  
ontstaan door een zuchtje wind,  
Ze zijn niemands vrind,  
vallen aan als hongerige wolven.

In de golven verloren...  
Als een golf begint,

die alles overwint,  
komen er altijd gevolgen.

Ach, een golf die me uitdaagt,  
een verlangen dat brandt:  
alsof het niet deugde.

Diana vraagt: "Iets gevonden op het strand?"  
Ik antwoord: "Ja, vreugde."

## woordzoeker

V	H	E	E	M	A	N	T	E	L	M	E	E	U	W	T	T	R
I	O	M	I	S	Z	K	T	N	Z	J	G	M	E	U	R	E	E
S	N	L	S	O	K	W	E	I	T	E	A	I	O	S	S	N	S
D	E	A	L	G	O	W	E	E	E	J	E	H	T	S	T	S	C
I	M	T	E	E	U	N	N	R	N	H	L	H	I	A	R	I	U
E	M	R	U	O	Y	N	R	E	F	E	J	V	O	E	A	V	E
F	O	R	T	P	O	B	M	E	K	A	N	I	D	N	N	R	B
J	B	E	E	N	O	A	A	K	O	E	F	D	R	O	D	S	O
E	T	D	L	H	R	R	O	L	P	T	I	V	T	V	E	A	O
L	H	N	K	B	C	R	T	L	T	N	F	K	A	M	X	R	T
I	C	O	A	E	P	S	E	O	G	O	N	L	R	L	P	G	P
F	A	V	S	S	I	H	D	S	F	A	E	E	O	L	R	M	A
E	W	D	T	A	C	Z	B	N	L	O	E	R	A	G	E	L	R
G	T	N	J	S	N	O	U	P	I	H	O	W	N	D	S	E	A
U	H	A	E	P	E	I	U	M	C	W	K	N	U	O	S	H	S
A	C	R	Z	I	N	A	M	S	I	N	L	I	U	V	O	Z	O
R	A	T	E	A	T	L	A	N	T	I	K	W	A	L	L	I	L
D	N	S	L	S	C	H	A	A	K	T	O	E	R	N	O	O	I

Door Merel Adrichem

- ALG
- ATLANTIKWALL
- BOMMEN
- BRAMENJAM
- GITAAR
- GOLFTOERNOOI
- HELMGRAS
- KWAL
- LIFEGUARD
- MANTELMEEUW
- MUI
- MUZIEK
- NACHTWACHT
- NONNETJE
- PARASOL
- PLANKTON
- PORTOFOON
- REDDINGSBOEI
- RESCUEBOOT
- SCHAAKTOERNOOI
- SCHEERMES
- SCHELPENVISSER
- SLEUTELKASTJE
- SPROKKELHOUT
- STRANDEXPRESS
- STRANDVONDER
- TOUWEN
- VISDIEFJE
- VISNET
- VOLLEYBALTOERNOOI
- VRIJHEIT
- VUILNISMAN
- WINDSCHERM
- ZEEHOND
- ZWERFAFVAL



□ ← oplossing

# Getijden zomer 2019

## IJmuiden

Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Juli 2019				Augustus 2019				September 2019			
datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP
1 ma	3:15 11:35 15:43	95	-74	11 do	7:18 11:45 20:10	98	-84	21 zo	3:05 7:25 15:18 19:45	107	-90
2 di	0:05 3:59 12:30 16:25	106	-72	12 vr	0:25 8:26 13:00 21:19	72	-80	22 ma	3:40 7:55 15:51 20:15	102	-88
3 wo	0:55 4:41 13:14 17:07	114	-70	13 za	1:29 9:25 14:05 22:15	76	-76	23 di	4:15 8:34 16:30 20:58	98	-86
4 do	1:20 5:25 13:58 17:54	119	-67	14 zo	2:29 10:48 15:06 23:10	84	-72	24 wo	4:55 9:14 17:15 21:35	95	-85
5 vr	1:55 6:06 14:24 18:37	121	-67	15 ma	3:24 11:36 15:54 23:55	93	-70	25 do	5:46 9:59 18:00 22:38	92	-80
6 za	2:39 6:52 14:54 19:25	121	-68	16 di	4:09 12:25 16:39	101	-66	26 vr	6:35 11:12 18:50 23:34	88	-75
7 zo	3:24 7:38 15:47 20:16	118	-68	17 wo	0:35 4:51 13:05 17:21	106	-61	27 za	7:30 12:16 19:54	87	-71
8 ma	4:10 8:30 16:35 21:12	114	-69	18 do	1:16 5:28 13:58 17:55	109	-58	28 zo	0:49 8:35 13:19 21:29	89	-68
9 di	5:05 9:39 17:25 22:15	109	-92	19 vr	1:55 6:07 14:28 18:35	111	-57	29 ma	1:56 6:49 14:28 22:45	94	-66
10 wo	6:15 10:46 18:42 23:16	104	-63	20 za	2:35 6:45 14:51 19:09	110	-56	30 di	2:49 11:10 18:19 23:45	101	-67
				31 wo					3:39 12:15 16:07	110	-67

Referentievlak: NAP  
LAT = NAP-103 cm  
\* = Voorspeld tijdstip valt aan het einde van de laagwaterperiode

## IJmuiden

Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Juli 2019				Augustus 2019				September 2019			
datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP
1 ma	3:15 11:35 15:43	95	-74	11 do	0:25 4:25 12:58 16:52	-72	-63	21 zo	1:06 9:10 13:45 21:50	78	-63
2 di	0:05 3:59 12:30 16:25	106	-72	12 vr	1:05 5:07 15:16 17:37	-73	-63	22 ma	2:15 10:35 14:50 22:50	86	-64
3 wo	0:55 4:41 13:14 17:07	114	-70	13 za	1:35 5:52 16:04 18:24	-76	-70	23 di	3:14 11:32 15:41 23:39	97	-66
4 do	1:20 5:25 13:58 17:54	119	-67	14 zo	2:26 6:38 16:50 19:09	-81	-72	24 wo	4:04 12:28 16:26	106	-63
5 vr	1:55 6:06 14:24 18:37	121	-67	15 ma	3:09 7:25 17:32 19:55	-87	-68	25 do	0:25 4:46 14:00 17:06	111	-56
6 za	2:39 6:52 14:54 19:25	121	-68	16 di	4:00 8:12 16:11 20:47	-90	-61	26 vr	1:08 5:16 14:35 17:39	114	-51
7 zo	3:24 7:38 15:47 20:16	118	-68	17 wo	4:50 9:09 17:05 21:41	-89	-59	27 za	1:40 5:47 14:04 18:15	117	-48
8 ma	4:10 8:30 16:35 21:12	114	-69	18 do	5:45 10:09 18:18 22:44	-84	-56	28 zo	2:05 6:24 14:13 18:46	117	-49
9 di	5:05 9:39 17:25 22:15	109	-92	19 vr	6:55 11:20 19:20 23:46	-77	-54	29 ma	2:40 6:56 14:48 19:17	114	-53
10 wo	6:15 10:46 18:42 23:16	104	-63	20 za	7:55 12:35 19:26	-69	-54	30 di	3:15 7:27 15:23 19:46	110	-56
				31 wo					4:50 12:33 16:35	108	-58
									0:34 4:50 15:03 17:17	135	-67

Referentievlak: NAP  
LAT = NAP-103 cm  
\* = Voorspeld tijdstip valt aan het einde van de laagwaterperiode

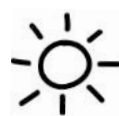
## IJmuiden

Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Juli 2019				Augustus 2019				September 2019			
datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP
1 ma	3:15 11:35 15:43	95	-74	11 do	0:25 4:25 12:58 16:52	-72	-63	21 zo	1:06 9:10 13:45 21:50	78	-63
2 di	0:05 3:59 12:30 16:25	106	-72	12 vr	1:05 5:07 15:16 17:37	-73	-63	22 ma	2:15 10:35 14:50 22:50	86	-64
3 wo	0:55 4:41 13:14 17:07	114	-70	13 za	1:35 5:52 16:04 18:24	-76	-70	23 di	3:14 11:32 15:41 23:39	97	-66
4 do	1:20 5:25 13:58 17:54	119	-67	14 zo	2:26 6:38 16:50 19:09	-81	-72	24 wo	4:04 12:28 16:26	106	-63
5 vr	1:55 6:06 14:24 18:37	121	-67	15 ma	3:09 7:25 17:32 19:55	-87	-68	25 do	0:25 4:46 14:00 17:06	111	-56
6 za	2:39 6:52 14:54 19:25	121	-68	16 di	4:00 8:12 16:11 20:47	-90	-61	26 vr	1:08 5:16 14:35 17:39	114	-51
7 zo	3:24 7:38 15:47 20:16	118	-68	17 wo	4:50 9:09 17:05 21:41	-89	-59	27 za	1:40 5:47 14:04 18:15	117	-48
8 ma	4:10 8:30 16:35 21:12	114	-69	18 do	5:45 10:09 18:18 22:44	-84	-56	28 zo	2:05 6:24 14:13 18:46	117	-49
9 di	5:05 9:39 17:25 22:15	109	-92	19 vr	6:55 11:20 19:20 23:46	-77	-54	29 ma	2:40 6:56 14:48 19:17	114	-53
10 wo	6:15 10:46 18:42 23:16	104	-63	20 za	7:55 12:35 19:26	-69	-54	30 di	3:15 7:27 15:23 19:46	110	-56
				31 wo					4:50 12:33 16:35	108	-58
									0:34 4:50 15:03 17:17	135	-67

Referentievlak: NAP  
LAT = NAP-103 cm  
\* = Voorspeld tijdstip valt aan het einde van de laagwaterperiode

De Strandkrant is mede mogelijk gemaakt door



DE VUILNISMAN

Team **DE VRIJHEIT**  
wenst iedereen een mooi seizoen

Wij zijn dagelijks geopend

Strandpaviljoen de Vrijheit +31 251 232932



Foto: Rianne Schoemaker

Geen zin om zelf naar het afvalplateau te lopen? Dan heb je mazzel! De vuilnismen op zuid is er weer deze zomer. Voor het 4e jaar op rij brengt Kaya Tap (13) het voor je weg.

**MET SPECIALE DANK AAN**

Het budget bewonersinitiatieven van de Gemeente Heemskerk

**DE RUYTER**  
bloemisten

Onze bloemen zijn beroemd in Heemskerk e.o. Ook op het Heemskerkse strand

U kunt uw bloemen vanaf het terras bestellen! Check onze website of kom langs in de winkel

[www.rinusderuyter.nl](http://www.rinusderuyter.nl)

Hier uw advertentie?

Stuur een mailtje naar [destrandkrant@gmail.com](mailto:destrandkrant@gmail.com)

Wie weet zien we uw bedrijf hier schitteren in de volgende editie!

**ZONNEVELD**  
COIFFURES

Kerkweg 80 Heemskerk - tel. 0251-23 23 86  
[www.zonneveldcoiffures.nl](http://www.zonneveldcoiffures.nl)